

Cariologia: uma visão contemporânea da aplicabilidade de índices, técnicas e manejo do paciente

de Menezes, M. L. R.¹; Rodrigues, C. B.¹; Valente, M.S.O.¹; Marun, B. M.¹; Costa, M.P.¹; Wang, L.¹

¹ Departamento de Dentística, Endodontia e Materiais Odontológicos, Faculdade de Odontologia de Bauru, Universidade de São Paulo.

A Odontologia de Mínima Intervenção é um conceito idealizado e, atualmente, aplicável devido a uma sistematização lógica que visa o envolvimento do paciente simultaneamente aos passos operatórios aplicados pelo profissional. Por meio de um caso clínico, será abordado o uso do Sistema Internacional de Detecção e Avaliação de Cárie (ICDAS) na avaliação clínica de uma paciente jovem que se apresentou na Clínica Integrada para realização, a princípio, de uma limpeza. Após exame clínico e anamnese detalhada, foram realizadas radiografias interproximais - conduta complementar essa que ratificou o relato da paciente quanto a sua má higienização bucal e a ingestão frequente de sacarose. Nesse cenário, a detecção precoce das lesões cariosas iniciais e a intervenção clínica por meio da aplicação de técnicas micro invasivas, acrescido do devido manejo e direcionamento dessa paciente, foi de extrema importância para evitar a progressão da doença e das lesões e promover a continuidade do tratamento. Materiais e técnicas adesivas como selantes de superfície e de infiltrante resinoso foram aplicadas como ações minimamente invasivas. Orientações, reforços periódicos e a comunicação com a paciente foram ferramentas utilizadas em todas as sessões. Feitas essas considerações, urge a necessidade de integrar o paciente ao panorama atual da sua condição bucal e às consequências futuras que a negligência rotineira do indivíduo pode vir a causar, ressaltando a importância do elo entre o tratamento oferecido pelo cirurgião dentista em consultório e o cuidado continuado no dia a dia, sugerindo que, em conjunto, a eficácia e reversão do caso torna-se mais satisfatório.

Fomento: Programa de Educação Tutorial (PET), SESU/MEC