

## **EFEITO DA AURICULOACUPUNTURA NA REDUÇÃO DE SINTOMAS DE DISTÚRBIOS DO SONO, ANSIEDADE E DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR (DTM)**

**Marques AVG, Valente MLC, Oliveira TT, Reis AC**

Faculdade de Odontologia de Ribeirão Preto/ Universidade de São Paulo

anavcmarques@usp.br

### **Objetivos**

O objetivo do presente estudo foi avaliar a influência da acupuntura auricular, na redução dos sintomas do distúrbio do sono, ansiedade e DTM.

### **Métodos e Procedimentos**

De um total de 58 pacientes da Faculdade de Odontologia de Ribeirão Preto – Universidade de São Paulo (FORP-USP), 20 foram incluídos para análise dos resultados, com faixa etária de 20 a 45 anos, que se encaixaram nos critérios de inclusão e exclusão da pesquisa, compareceram sem interrupção durante as semanas de tratamento e que manifestaram pelo menos um dos distúrbios supracitados. O protocolo consistiu em acupuntura auricular, com aplicação de sementes de mostarda em pontos específicos: Shenmen, sistema neurovegetativo, rim (triângulo cibernético), ansiedade, estômago, maxila e mandíbula, fígado e tensão, uma vez por semana, durante oito semanas. Antes e após o tratamento, os pacientes responderam a três questionários: Fletcher e Luckett, para avaliação da presença de distúrbios do sono, Beck-BAI para ansiedade e RDC/TMD: Axis II para avaliar o grau de dor crônica da DTM. Após análise da normalidade dos dados, por meio de teste de Shapiro-Wilk ( $\alpha=0,05$ ) os mesmos foram submetidos a análise não paramétrica, Teste Exato de Fisher, Wilcoxon e Qui-quadrado.

### **Resultados**

Foi verificada diferença estatisticamente significativa para os distúrbios do sono

( $p=0,014$ ), com redução da sintomatologia dos pacientes após a intervenção proposta. Para ansiedade ( $p=0,50$ ) e DTM ( $p=0,947$ ) não foi observada diferença significativa antes e após o tratamento com acupuntura auricular, porém, verificou-se redução da ansiedade e grau de dor crônica da DTM.

### **Conclusões**

Concluiu-se que a acupuntura auricular foi eficaz na redução dos distúrbios do sono.

### **Referências Bibliográficas**

1. Grillo CM, Canales Gde L, Wada RS, Alves MC, Barbosa CM, Berzin F, de Sousa Mda L. Could Acupuncture Be Useful in the Treatment of Temporomandibular Dysfunction? J Acupunct Meridian Stud. 2015 Aug; 8(4):192-199.
2. Goyatá SL, Avelino CC, Santos SV, Souza Junior DI, Gurgel MD, Terra Fde S. Effects from acupuncture in treating anxiety: integrative review. Rev Bras Enferm. 2016 Jun; 69(3):602-609.
3. Chueh KH, Chang CC, Yeh ML. Effects of Auricular Acupressure on Sleep Quality, Anxiety, and Depressed Mood in RN-BSN Students With Sleep Disturbance. J Nurs Res. 2018 Feb; 26(1):10-17.