

ALIMENTAÇÃO ([HTTPS://WWW1.FOLHA.UOL.COM.BR/FOLHA-TOPICOS/ALIMENTACAO/](https://www1.folha.uol.com.br/folha-topicos/alimentacao/))

Sucesso dos negócios de comida para bebês depende da atenção às regras

Especialistas recomendam consultar nutricionista para criar cardápio balanceado e ajudar a cumprir requisitos técnicos

25.fev.2025 às 23h00

 EDIÇÃO IMPRESSA (<https://www1.folha.uol.com.br/fsp/fac-simile/2025/02/26/>)

Marina Costa (<https://www1.folha.uol.com.br/autores/marina-costa.shtml>)

SÃO PAULO Com ingredientes orgânicos, coloridos e de grupos diversos, pequenos negócios conquistam pais que buscam praticidade ao oferecer pratos saudáveis e atrativos para bebês —e de dar água na boca até nos adultos— desde a introdução alimentar (<https://www1.folha.uol.com.br/colunas/baseada-em-vegetais/2025/02/o-meu-bebe-de-6-meses-come-feijao-sozinho.shtml>), quando a criança (<https://www1.folha.uol.com.br/folha-topicos/crianca/>) conhece alimentos além do leite. A atuação no segmento requer, porém, cuidado redobrado com questões técnicas, da seleção de fornecedores à embalagem dos pratos.

O acompanhamento de um especialista é fundamental para que o cardápio seja adequado às necessidades desta fase. Viviane Laudelino Vieira, nutricionista e pesquisadora da Faculdade de Saúde (<https://www1.folha.uol.com.br/folha-topicos/saude/>) Pública da USP (<https://www1.folha.uol.com.br/folha-topicos/usp/>) (Universidade (<https://www1.folha.uol.com.br/folha-topicos/universidade/>) de São Paulo), recomenda que a refeição, além de não conter nenhum tipo de açúcar, sal e itens ultraprocessados (<https://www1.folha.uol.com.br/equilibrioesaude/2024/09/247-dos-alimentos-consumidos-por-criancas-de-ate-5-anos-no-pais-sao-ultraprocessados.shtml>), não tenha textura de papinha.



Paula Cunha e Luciana Melhorim Vicente, CEOs da Jornada Mima, na área de produção da empresa, no Rio de Janeiro - Paula Giolito/Folhapress

"A criança de seis meses [vai ter contato com uma comida mais macia, mas precisa ter uma consistência minimamente heterogênea, com pedacinhos, para que ela se sinta motivada a movimentar a boca e tentar a mastigação. Se o prato tem arroz, feijão, uma carne desfiada e brócolis, eles devem estar separados, para ela sentir que os sabores são diferentes.](https://www1.folha.uol.com.br/equilibrio/2023/12/novo-guia-alimentar-infantil-da-oms-muda-recomendacoes-sobre-introducao-alimentar-e-o-uso-de-formulas.shtml)"

Para desenvolver o cardápio da Jornada Mima, as engenheiras de produção Paula Cunha, 35, e Luciana Melhorim Vicente, 39, reuniram um conselho de profissionais de saúde, incluindo nutricionista, pediatra, nutróloga, alergista e fonoaudióloga. Hoje, a marca vende refeições completas, lanches e caixas com opções variadas de um mesmo grupo alimentar [\(carbohidratos, proteínas](https://www1.folha.uol.com.br/comida/2024/03/)

PATROCÍNIO



[t/ddm/trackimp/N416407.5105906FOLHAMPME20232024/](https://ddm/trackimp/N416407.5105906FOLHAMPME20232024/)

A empresa opera com uma área de produção no Rio de Janeiro e entrega também em Niterói e em alguns municípios de São Paulo, onde mantém um centro de distribuição. Com investimento inicial de R\$ 300 mil, hoje o negócio tem 15 funcionários, um tíquete médio de R\$ 350 e, em 2024, duplicou seu faturamento em relação ao ano anterior.

PUBLICIDADE

SAIBA MAIS >

Desde a fundação, em 2021, uma nutricionista foi contratada como responsável técnica da marca. Uma das atribuições é visitar os fornecedores e checar as certificações de que os ingredientes utilizados realmente são orgânicos (<https://www1.folha.uol.com.br/equilibrio/2024/11/alimentos-organicos-sao-mais-nutritivos-saiba-o-que-dizem-especialistas.shtml>).

Para conduzir o negócio, as CEOs buscaram aprender mais sobre o setor e tiveram apoio da vigilância sanitária do Rio de Janeiro em questões regulatórias, diz Luciana. "Até hoje, conversamos com eles sobre qualquer item a ser lançado."

Em São Paulo, as microempresas (ME) e as empresas de pequeno porte (EPP) podem ter o proprietário, mesmo que não seja nutricionista, como responsável técnico, explica Cristina Rubim, professora do curso de nutrição e coordenadora do MBA em gestão de negócios em alimentação (<https://www1.folha.uol.com.br/folha-temicos/alimentacao/>) do Centro Universitário São Camilo

PATROCÍNIO



t/ddm/trackimp/N416407.5105906FOLHAMPME20232024/

consultoria do profissional, que é capacitado para planejar o fluxo de preparo dos alimentos e a organização da área de fabricação (<https://www1.folha.uol.com.br/equilibrioesaude/2022/05/os-9-erros-de-higiene-mais-comuns-na-cozinha-que-sao-risco-a-saude.shtml>) para assegurar a qualidade do produto, acrescentam Rubim e Jurucê Borovac, professora de garantia da qualidade biológica de alimentos da mesma instituição.

"Ao manipular uma carne, é preciso higienizar tudo — pia, parede próxima— com solução de hipoclorito (<https://www1.folha.uol.com.br/blogs/tudo-mais-um-pouco/2025/01/voce-faz-do-jeito-certo-como-lavar-frutas-verduras-e-legumes.shtml>) quando finalizar, para aí mexer com os vegetais e, na hora que acabar, repetir todo o processo. O ideal seria ter espaços diferentes para manipular cada alimento. Sem isso, os cuidados devem ser maiores. O rigor de higiene é superior ao que se faz domesticamente", afirma Borovac.

A consultoria do nutricionista também auxilia na elaboração de documentos importantes para essas empresas, como as fichas técnicas. Rubim diz que a ficha, ao detalhar o passo a passo e os recursos necessários para produzir a refeição, ajuda o empreendedor a estabelecer um padrão de textura, sabor e quantidade, e a comprar matérias-primas no volume correto.

Da esq. p/ dir., Marina Macedo Faria, Amanda Branquinho e Valéria Freitas, sócias-fundadoras da Mi Petit, em uma das lojas da empresa, em Brasília - Raul Spinasse/Folhapress

Além disso, de acordo com as professoras, o profissional pode contribuir com o treinamento de funcionários nos principais pontos ligados à higiene, com o controle da qualidade microbiológica por meio da coleta de amostras das preparações e com a formulação dos rótulos dos produtos finais (<https://www1.folha.uol.com.br/mercado/2024/03/brasileiro-se-assusta-com-alto-teor-de-acucar-gordura-e-sal-na-comida.shtml>).

"Quem vai entrar na área deve entender que fará um produto dirigido a um público com o sistema imunológico em formação (<https://www1.folha.uol.com.br/equilibrioesaude/2024/11/teste-do-pezinho-ampliado-detecta-mais-de-50-imunodeficiencias.shtml>), então os rigores têm que ser seguidos para garantir que o alimento levará saúde para o bebê (<https://www1.folha.uol.com.br/folha-topicos/bebe/>), não uma doença", diz Borovac.

Seguir os requisitos técnicos e de saúde desde o início foi uma preocupação da engenheira civil Valéria Freitas, 52, que se juntou às nutricionistas Marina

PATROCÍNIO



[t/ddm/trackimp/N416407.5105906FOLHAMPME20232024/](https://tddm/trackimp/N416407.5105906FOLHAMPME20232024/)

refeições, sobremesas e lanches.

As sócias pediram ajuda da vigilância sanitária do Distrito Federal para entender e cumprir a legislação do ramo. "Começando certo, o crescimento acontece de forma mais organizada. É complicado iniciar com muita vontade, mas pouca estrutura e pouco conhecimento, porque depois vai ser preciso ajeitar a casa", diz Marina.

O investimento inicial para abrir o negócio foi de R\$ 400 mil. Hoje, a marca tem uma área de produção e três lojas físicas, onde trabalham 11 funcionários, e um tíquete médio de R\$ 260.

O QUE É IMPORTANTE OBSERVAR PARA EMPREENDER NO RAMO

Cristina Rubim e Jurucê Borovac, do Centro Universitário São Camilo, e Viviane Laudelino Vieira, da USP, explicam os principais cuidados a serem tomados

- **Abertura do negócio**

Opte pelo CNAE de fornecimento de alimentos preparados preponderantemente para consumo domiciliar. Nesta categoria, é preciso pedir licença de funcionamento à vigilância sanitária local, mas não há inspeção prévia —ou seja, a empresa pode operar quando for autorizada, e a vigilância visita o local em até um ano

- **Cardápio**

O Guia Alimentar para Crianças Menores de Dois Anos, do Ministério da Saúde, pode ajudar na construção do menu, mas vale buscar consultoria de um nutricionista

- **Fornecedores**

Visite-os para verificar as condições de produção da matéria-prima. Prefira os que estão mais perto para garantir vegetais frescos e verifique se as carnes têm selo do SIF (Serviço de Inspeção Federal, vinculado ao Ministério da Agricultura e da Pecuária)

- **Área de produção**

Para que o processo de fabricação e embalagem das refeições seja seguro

PATROCÍNIO



[t/ddm/trackimp/N416407.5105906FOLHAMPME20232024/](https://tddm.trackimp/N416407.5105906FOLHAMPME20232024/)

- **Higiene**

Todos que manipulam alimentos devem fazer exames coproparasitológicos periódicos e treinamento em boas práticas, regulamentadas pela RDC 216/2004, da Anvisa

- **Documentos**

A legislação exige que os negócios de alimentação tenham Manual de Boas Práticas e POPs (Procedimentos Operacionais Padronizados), que descrevem a operação geral da empresa e tarefas específicas. O nutricionista pode ajudar a elaborá-los

- **Conservação das refeições**

O melhor método é o ultracongelamento, no qual o alimento é congelado mais rápido para preservar os nutrientes, o sabor e a textura

- **Armazenamento**

Embalagens plásticas têm o melhor custo-benefício, mas é preciso se certificar de que elas são livres de BPA (Bisfenol A)

sua assinatura vale muito

Mais de 180 reportagens e análises publicadas a cada dia. Um time com mais de 200 colunistas e blogueiros. Um jornalismo profissional que fiscaliza o poder público, veicula notícias proveitosas e inspiradoras, faz contraponto à intolerância das redes sociais e traça uma linha clara entre verdade e mentira. Quanto custa ajudar a produzir esse conteúdo?

ASSINE POR R\$ 1,90 NO 1º MÊS ([HTTPS://ASSINATURAS.FOLHA.COM.BR/420733](https://assinaturas.folha.com.br/420733))

ENDEREÇO DA PÁGINA

<https://www1.folha.uol.com.br/mpme/2025/02/sucesso-dos-negocios-de-comida-para-bebes-depender-da-atencao-as-regras.shtml>

PATROCÍNIO



t/ddm/trackimp/N416407.5105906FOLHAMPME20232024/

Recomendadas para você

(https://www1.folha.uol.com.br/colunas/monicabergamo/2025/02/christiane-tricerri-posa-com-a-filha-em-obra-sobre-relacao-maternal.shtml)

COLONAS E BLOGS

Mônica Bergamo: Christiane Tricerri posa com a filha em obra sobre relação maternal

(https://www1.folha.uol.com.br/colunas/monicabergamo/2025/02/christiane-tricerri-posa-com-a-filha-em-obra-sobre-relacao-maternal.shtml)

(https://www1.folha.uol.com.br/cotidiano/2025/02/no-pr-adolescente-desaparecida-ha-mais-de-20-dias-e-encontrada-morta-cunhado-e-presos.shtml)

No PR, adolescente desaparecida há mais de 20 dias é encontrada morta; cunhado é preso

(https://www1.folha.uol.com.br/cotidiano/2025/02/no-pr-adolescente-desaparecida-ha-mais-de-20-dias-e-encontrada-morta-cunhado-e-presos.shtml)

(https://casafolhasp.com.br/assine-folha/?utm_source=taboola&utm_medium=native&tbid=GiAXC29syk3gUxISjyuMIZ9mljVW0VT8ZCcCJF5UsfdLpyDK81QojOLptdD-ycmSATCi81Q#tblciGiAXC29syk3gUxISjyuMIZ9mljVW0VT8ZCcCJF5UsfdLpyDK81QojOLptdD-ycmSATCi81Q)

CASA FOLHA

Em nova jornada da plataforma, diretor de 'Tropa de Elite' e 'Narcos' comanda aulas sobre 'A arte de contar histórias'

(https://casafolhasp.com.br/assine-folha/?utm_source=taboola&utm_medium=native&tbid=GiAXC29syk3gUxISjyuMIZ9mljVW0VT8ZCcCJF5UsfdLpyDK81QojOLptdD-ycmSATCi81Q#tblciGiAXC29syk3gUxISjyuMIZ9mljVW0VT8ZCcCJF5UsfdLpyDK81QojOLptdD-ycmSATCi81Q)

(https://fs.folha.uol.com.br/coronistas/rosana-hermann/2025/03/o-que-bruna-marquezine-tem-o-dinheiro-nao-compra.shtml?utm_source=taboola&utm_medium=exchange&tbid=GiAXC29syk3gUxISjyuMIZ9mljVW0VT8ZCcCJF5UsfdLpyDJ81Qovs3Spomw0o6HATCi81Q#tblciGiAXC29syk3gUxISjyuMIZ9mljVW0VT8ZCcCJF5UsfdLpyDJ81Qovs)

FOLHA DE S.PAULO

O que Bruna Marquezine tem o dinheiro não compra

(https://fs.folha.uol.com.br/coronistas/rosana-hermann/2025/03/o-que-bruna-marquezine-tem-o-dinheiro-nao-compra.shtml?utm_source=taboola&utm_medium=exchange&tbid=GiAXC29syk3gUxISjyuMIZ9mljVW0VT8ZCcCJF5UsfdLpyDJ81Qovs3Spomw0o6HATCi81Q#tblciGiAXC29syk3gUxISjyuMIZ9mljVW0VT8ZCcCJF5UsfdLpyDJ81Qovs)

(https://fs.folha.uol.com.br/celebridades/2025/02/familia-de-michelle-trachtenberg-impede-autopsia-e-cao-da-morte-e-indeterminada.shtml?utm_source=taboola&utm_medium=exchange&tbid=GiAXC29syk3gUxISjyuMIZ9mljVW0VT8ZCcCJF5UsfdLpyDJ81Qoi_ji-YmpqrteMKLzVA#tblciGiAXC29syk3gUxISjyuMIZ9mljVW0VT8ZCcCJF5UsfdLpyDJ81Qoi_ji-YmpqrteMKLzVA)

PATROCÍNIO



t/ddm/trackimp/N416407.5105906FOLHAMPME20232024/

(https://f5.folha.uol.com.br/celebridades/2025/02/familia-de-michelle-trachtenberg-impede-autopsia-e-causa-da-morte-e-indeterminada.shtml?

utm_source=taboola&utm_medium=exchange&tblci=GiAXC29syk3gUxlSjyuMIZ9mljVW0VT8ZCcCJFSUsfdLpyDJ81Qoi_ji-YmpqrteMKLzVA#tblciGiAXC29syk3gUxlSjyuMIZ9mljVW0VT8ZCcCJFSUsfdLpyDJ81Qoi_ji-YmpqrteMKLzVA)

Copyright Folha de S.Paulo. Todos os direitos reservados. É proibida a reprodução do conteúdo desta página em qualquer meio de comunicação, eletrônico ou impresso, sem autorização escrita da Folhapress.

PATROCÍNIO



t/ddm/trackimp/N416407.5105906FOLHAMPME20232024/