



(<https://vtvnews.com.br>)

CULTURA

Cinemark lança Temporada do Terror com ingressos a R\$ 13, veja programação (<https://vtvnews.com.br/cultura/cinemark-lanca-temporada-do-terror-com-ingressos-a-r-13-veja/>)

MUNDO ([HTTPS://VTVNEWS.COM.BR/NOTICIAS/MUNDO/](https://vtvnews.com.br/noticias/mundo/))

Dia Mundial da Alimentação alerta: o planeta produz comida, mas milhões ainda passam fome

Especialistas apontam desafios para garantir comida saudável e sustentável no futuro

 Bruna Santos (<https://vtvnews.com.br/author/brunna/>)

 16/10/2025 | 07:00(<https://vtvnews.com.br/2025/10/16/>)



(<https://vtvnews.com.br>)

Neste 16 de outubro, o mundo celebra o **Dia Mundial da Alimentação 2025**, que marca os 80 anos da Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura (FAO). O tema deste ano, **“Mãos Dadas por Alimentos Melhores e um Futuro Melhor”**, reforça a importância da união global em torno de uma alimentação saudável e sustentável.

No Brasil, o cenário é de conquistas e contrastes. O país saiu novamente do Mapa da Fome da ONU e atingiu o menor índice de insegurança alimentar grave da história (<https://vtvnews.com.br/noticias/brasil/ineguranca-alimentar-grave-cai-no-brasil-bs/>), segundo o IBGE. Mas o desafio está longe de acabar. Mudanças climáticas, desmatamento e desigualdade social ainda ameaçam o direito básico à comida.

 **Participe dos canais VTV News no WhatsApp**

(<https://linktr.ee/vtvnozap>)



Avanços no combate à fome, mas desigualdades persistem

Dados do IBGE mostram que o número de lares em situação de **insegurança alimentar grave caiu 19,9%** entre 2023 e 2024, representando 624 mil famílias a menos passando fome. No total, **75,8% dos domicílios brasileiros** já se encontram em situação de segurança alimentar, índice próximo ao recorde histórico de 2013.

Apesar da melhora, a fome ainda é uma realidade mais dura nas regiões Norte e Nordeste, onde os índices de insegurança alimentar moderada e grave ultrapassam a média nacional. As desigualdades de renda, gênero e raça também seguem sendo determinantes: lares chefiados por mulheres ou pessoas negras continuam mais vulneráveis.



Em entrevista ao VTV News, o professor **Alisson Machado**, do Departamento de Nutrição da Faculdade de Saúde Pública da USP,

afirmou que o mundo tem capacidade de produzir alimentos suficientes para toda a população, mas o sistema atual prioriza o lucro e não o direito à alimentação. Ele lembra que, no Brasil, o crescimento da produção de commodities contrasta com a redução de alimentos básicos, o que reforça o desequilíbrio entre oferta e necessidade.

A doutoranda **Débora Bós e Silva**, do programa Sustentarea/USP, também falou ao VTV News e reforça que a soberania alimentar só será possível quando houver valorização dos sistemas locais e dos saberes tradicionais. Segundo ela, garantir o direito à comida passa por fortalecer a agricultura de base familiar, proteger territórios indígenas e quilombolas e assegurar o acesso universal a alimentos saudáveis.

Fome global e cortes na ajuda humanitária

Enquanto o Brasil apresenta avanços, o Programa Mundial de Alimentos (PMA) da ONU alerta para uma crise global. De acordo com o órgão, **13,7 milhões de pessoas** em países como Sudão do Sul, Haiti, Afeganistão e República Democrática do Congo estão em risco de fome severa devido aos cortes na ajuda humanitária.

O relatório “A Lifeline at Risk” aponta que o PMA deve receber **40% menos recursos em 2025**, o que pode ampliar o número de pessoas em situação de emergência alimentar.

Clima e biodiversidade: a ameaça silenciosa

Os eventos climáticos extremos e a perda de biodiversidade também impactam diretamente a produção de alimentos. As recentes enchentes no Rio Grande do Sul, que devastaram plantações e comprometeram a

colheita de arroz, são exemplo de como o clima afeta diretamente a produção de alimentos.

(<https://vtvnews.com.br>)



Para o professor **Alisson Machado**, “por eventos climáticos extremos podemos citar secas, ondas de frio e calor, incêndios florestais, vendavais e enchentes. Todos, em maior ou menor grau, podem impactar a produção de alimentos”.

A doutoranda **Débora Bós e Silva** reforça que o problema é global.

“Os impactos econômicos, sociais e ambientais das mudanças climáticas estão sendo sentidos em todos os locais e não existem mais dúvidas de que se trata de um fenômeno sério a demandar ações concretas”.

Débora também alerta para as consequências na qualidade dos

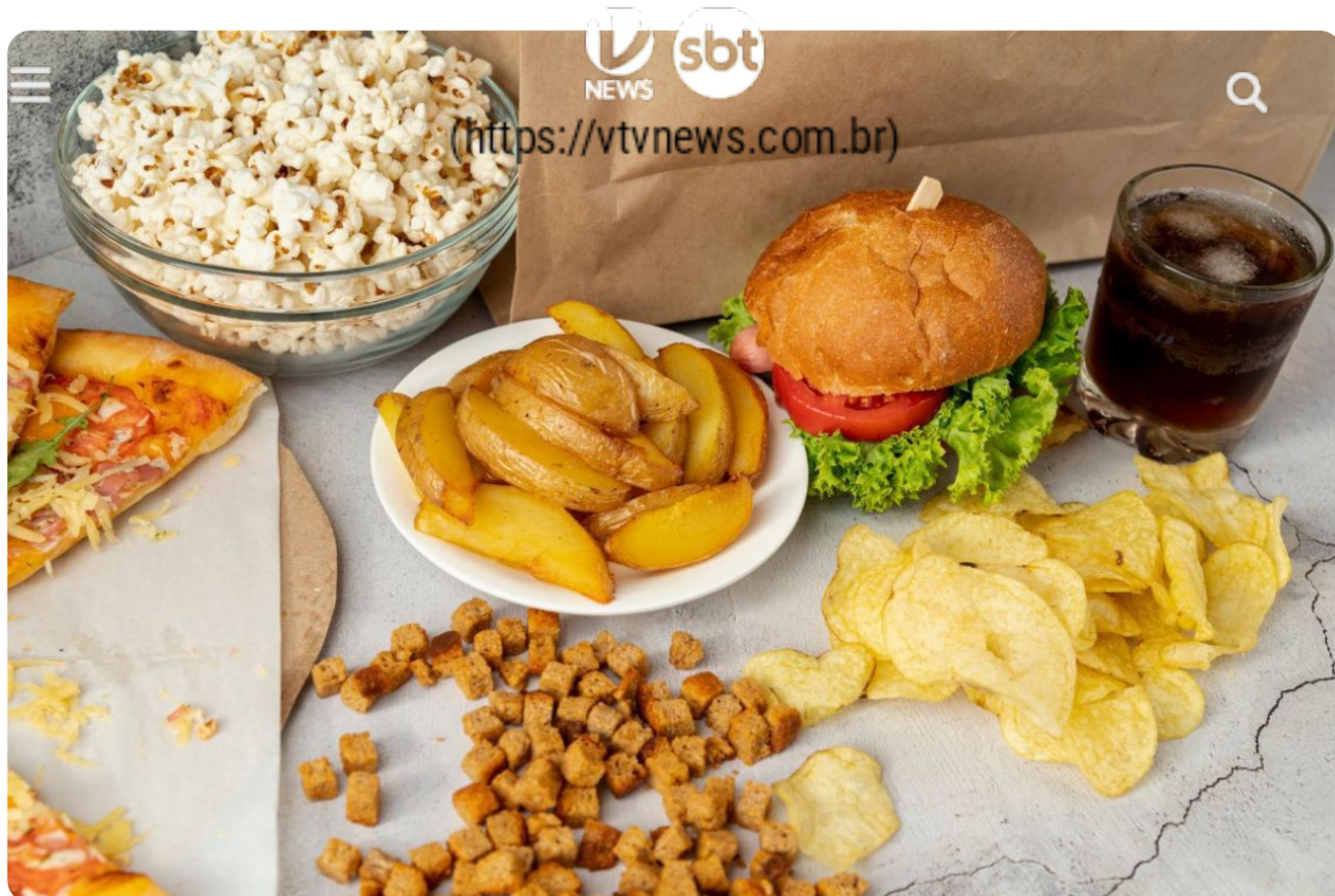
alimentos. “O aumento da temperatura e a alteração no regime de chuvas afetam diretamente o crescimento e a qualidade nutricional dos alimentos. Isso compromete a segurança alimentar e eleva os preços, impactando principalmente populações em situação de vulnerabilidade.”

O desafio dos ultraprocessados e da má alimentação

Enquanto o desafio da fome cresce em partes do mundo, o clima impõe novas pressões sobre os sistemas alimentares. A **fome e a obesidade**, que parecem problemas opostos, na verdade, caminham juntas no Brasil.

Para as famílias em insegurança alimentar, o consumo de alimentos ultraprocessados (ricos em calorias, gorduras e açúcares) é muitas vezes a única opção acessível. Isso reduz a qualidade da dieta e aumenta o risco de doenças crônicas, como diabetes e hipertensão.

Mais de 1 bilhão de pessoas vivem com obesidade no mundo, sendo 879 milhões de adultos e 159 milhões de crianças e adolescentes, segundo dados de 2022 divulgados pela Organização Mundial da Saúde (OMS).



Para Alisson, a insegurança alimentar e a obesidade coexistem. “Quem enfrenta a fome tende a consumir mais alimentos baratos e ultraprocessados, o que reduz a qualidade da dieta e aumenta o risco de ganho de peso.”

Débora explica que o consumo crescente de ultraprocessados é hoje um dos principais obstáculos à saúde e à sustentabilidade.

“Essa desigualdade é reflexo de um sistema alimentar que prioriza o lucro em detrimento da saúde e da equidade. A ampla oferta de alimentos ultraprocessados, baratos e de baixa qualidade nutricional, somada à falta de acesso a alimentos frescos e saudáveis, contribui para o aumento de doenças crônicas, mesmo em contextos de insegurança alimentar”.

Essas considerações conduzem para o entendimento de que, nos últimos anos, está ocorrendo um processo de **transição nutricional**, mudança no padrão de alimentação, com o consumo menor de carboidratos e mais gorduras. As evidências recentes, por sua vez, demonstram que o **consumo de ultraprocessados** é prejudicial à saúde e estão associadas ao aumento dos índices de **sobrepeso, obesidade e de doenças crônicas não transmissíveis**, gerando uma sobrecarga no sistema de saúde, prejuízos econômicos e impulsionando as mudanças climáticas.

Para reverter esse quadro, é essencial investir em políticas públicas de educação alimentar e nutricional, fortalecer a agricultura familiar, ampliar o acesso a alimentos saudáveis nas periferias urbanas e regulamentar a publicidade de produtos alimentícios, especialmente aquelas que são voltadas a crianças e adolescentes.”

Caminhos para um futuro justo e sustentável

Os especialistas entrevistados pelo VTV News defendem uma transformação profunda nos sistemas alimentares. Entre as medidas apontadas estão o **fim do desmatamento**, a **redução do uso de agrotóxicos**, o **combate ao desperdício** e o incentivo à **produção sustentável** de frutas, legumes e cereais.

Débora Bós e Silva destaca que essa transição depende de uma visão de longo prazo e da cooperação entre governos, empresas e sociedade civil.

 *“A construção de sistemas alimentares sustentáveis passa também por reconhecer que a alimentação é um direito humano, e não uma mercadoria. Os sistemas alimentares sustentáveis se fundamentam na exigência de que os sistemas alimentares respeitem o meio ambiente e impactem positivamente na saúde dos seres humanos”.*

Problemas complexos como os que estamos vivendo perpassam, indiscutivelmente, pelo incentivo às práticas agroecológicas, a redução das perdas e do desperdício de alimentos, a promoção de feiras locais, a garantia de financiamento para pequenos produtores e a elaboração de políticas públicas que incorporem a perspectiva da justiça climática e alimentar. Em síntese, a transição para modelos alimentares sustentáveis depende não apenas de escolhas individuais, mas de empresas e governos, que incorporem as pautas climáticas e alimentares em suas agendas.

A cooperação entre cidades é a chave para a implementação de uma governança inclusiva e resiliente nos sistemas alimentares sustentáveis, a partir da implementação de um paradigma holístico, que busque, a um só tempo, garantir a sustentabilidade em suas diferentes dimensões (social, ecológica e nutricional).

Um exemplo interessante desenvolvido pela Ana Carla Rocha, que surgem como uma proposta unificadora para os desafios existentes e representam exemplos concretos de políticas alimentares urbanas, ações que visam melhorar a alimentação e a nutrição da população de uma cidade. “Daí a sua indiscutível associação

com as bases do direito à cidade, do planejamento urbano e estão se disseminando pelo mundo.”
tag/clima/), Destaque Secundário (https://vtvnews.com.br/tag/destaque-secundario/), Dia Mundial da Alimentação (https://vtvnews.com.br/tag/dia-mundial-da-alimentacao/), fao (https://vtvnews.com.br/tag/fao/), fome (https://vtvnews.com.br/tag/fome/), segurança alimentar (https://vtvnews.com.br/tag/seguranca-alimentar/), sustentabilidade (https://vtvnews.com.br/tag/sustentabilidade/), USP (https://vtvnews.com.br/tag/usp/)
Para Alisson Machado, pensar em um futuro alimentar mais justo também passa por quem produz. Ele destaca que é preciso dar mais apoio aos pequenos agricultores, que muitas vezes não têm acesso a recursos financeiros ou técnicos. “Ao trabalhar neste último ponto, podemos aumentar a produção de alimentos mais saudáveis para todos”.

Autor



(<https://vtvnews.com.br>)



news.com.br/author/

redação para web, especializada
mativo para sites.

Mais lidas



Virginia é multada pela marinha, depois de pilotar jet ski sem colete

(<https://vtvnews.com.br/noticias/variedades/virginia-e-multada-pela-marinha-depois-de-pilotar-jet-ski-sem-colete/>)



Vojvoda tem dúvidas na escalação para o clássico contra o Corinthians

(<https://vtvnews.com.br/noticias/esportes/vojvoda-tem-duvidas-na-escalacao-para-o-classico-contra-o-corinthians/>)



Carlinhos Maia está tentando reconquistar o coração de Lucas Guimarães

(<https://vtvnews.com.br/noticias/variedades/carlinhos-maia-esta-tentando-reconquistar-o-coracao-de-lucas-guimaraes/>)



Mãe e padrasto confessam ter matado criança de 5 anos e enterrado o corpo no quintal

(<https://vtvnews.com.br/noticias/brasil/mae-e-padrasto-confessam-ter-matado-crianca-de-5-anos-e-enterrado-o-corpo-no-quintal-cb/>)



Veja o que fazer em Campinas e região neste fim de semana

(<https://vtvnews.com.br/noticias/variedades/veja-o-que-fazer-em-campinas-e-regiao-neste-fim-de-semana-cb/>)

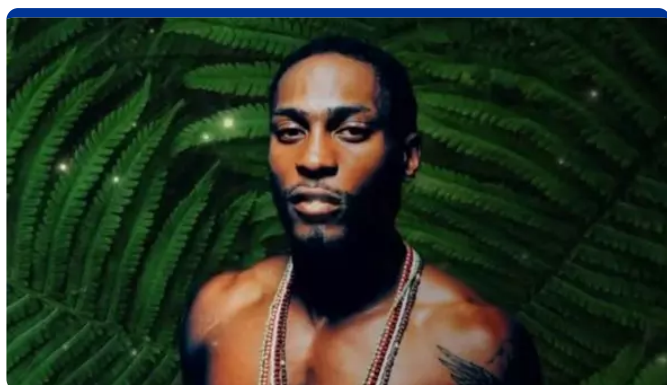
VEJA TAMBÉM



news.com.br)

Victoria's Secret Fashion Show 2025: onde assistir, atrações e modelos confirmadas

(<https://vtvnews.com.br/noticias/mundo/victorias-secret-fashion-show-2025-bs/>)



D'Angelo, ícone do soul moderno, morre aos 51 anos após batalha contra o câncer

(<https://vtvnews.com.br/noticias/mundo/morre-cantor-dangelo-cancer-bs/>)



Lula se reúne com o papa Leão XIV no Vaticano pela primeira vez

(<https://vtvnews.com.br/noticias/mundo/lula-se-reune-com-o-papa-leao-xiv-no-vaticano-pela-primeira-vez-is/>)



(<https://vtvnews.com.br>)

Maior
Ganhe
com sa

99Pay



(<https://vtvnews.com.br>)

VTV é afiliada do SBT na Região Metropolitana de Campinas e Baixada Santista.

CATEGORIAS

Cotidiano

Esportes

Mundo

Polícia

Política

Variedades

NÃO SIGA NAS REDES

(<https://www.youtube.com/@VTVNewsOficial>)

(<https://www.instagram.com/vtvnewsocial>)

(<https://www.tiktok.com/@vtvnewsocial>)

(<https://facebook.com/vtvnewsocial>)

(<https://twitter.com/vtvnewsocial>)

Sobre nós

Quem é

Área de cobertura

Contato



Copyright © 2025. Todos os direitos reservados | Empresa de
Comunicação PRM Ltda – CNPJ: 01.773.119.0001-60
(<https://vtvnews.com.br>)



[Política de privacidade\(/politica-privacidade\)](/politica-privacidade)