

## **A Odontologia de Mínima Intervenção associada à estética dental: relato de caso clínico**

Maria Clara Túlio<sup>1</sup> (0009-0003-1526-5597), Thaís Ferreira Rodrigues Mota<sup>1</sup> (0000-0002-0943-9429), Beatriz Médola Marun<sup>1</sup> (0009-0006-1199-4583); Sérgio Kiyoshi Ishikiriam<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Departamento de Dentística, Endodontia e Materiais Odontológicos, Faculdade de Odontologia de Bauru, Universidade de São Paulo, Bauru, São Paulo, Brasil.

O bruxismo noturno e de vigília vêm se tornando uma condição cada vez mais frequente, principalmente em virtude do aumento de casos de transtorno de ansiedade. Junto a isso, o avanço da filosofia da Odontologia de Mínima Intervenção fez com que a busca por tratamentos minimamente invasivos aumentasse显著mente, principalmente em relação à estética dental. Dessa forma, o presente trabalho se refere ao caso clínico de uma paciente do sexo feminino, de 42 anos, que apresentava a queixa principal de dentes anteriores escurecidos e desgastados. Após avaliação clínica, foi diagnosticado bruxismo noturno e de vigília. O plano de tratamento envolvia clareamento externo, colocação de resina na incisal dos dentes anteriores desgastados e confecção de placa miorrelaxante. O clareamento externo de consultório foi realizado com o gel clareador NanoWhite 35% (DMC). O dente apresentava-se como A3 pela Escala Vitta Classical. Foram conduzidas 2 sessões de clareamento sem luz e 1 com luz, para ativação das nanopartículas de TiO<sub>2</sub>, finalizando na cor A2. Após a confecção de um mock-up baseado no enceramento diagnóstico, foi adicionada resina A2E Vittra (FGM) nas bordas incisais para regularização do desgaste, bem como no dente canino, para correto estabelecimento da guia canina. Ao final, uma placa miorrelaxante foi confeccionada e a paciente foi instruída sobre o hábito de desencostar os dentes no dia a dia. A estética ficou satisfatória e a paciente relatou estar muito contente com o resultado. A Odontologia de Mínima Intervenção mostra-se na estética como pequenas alterações que podem mudar a autoestima e a confiança do paciente, cabendo ao dentista dar a devida importância a isso.