

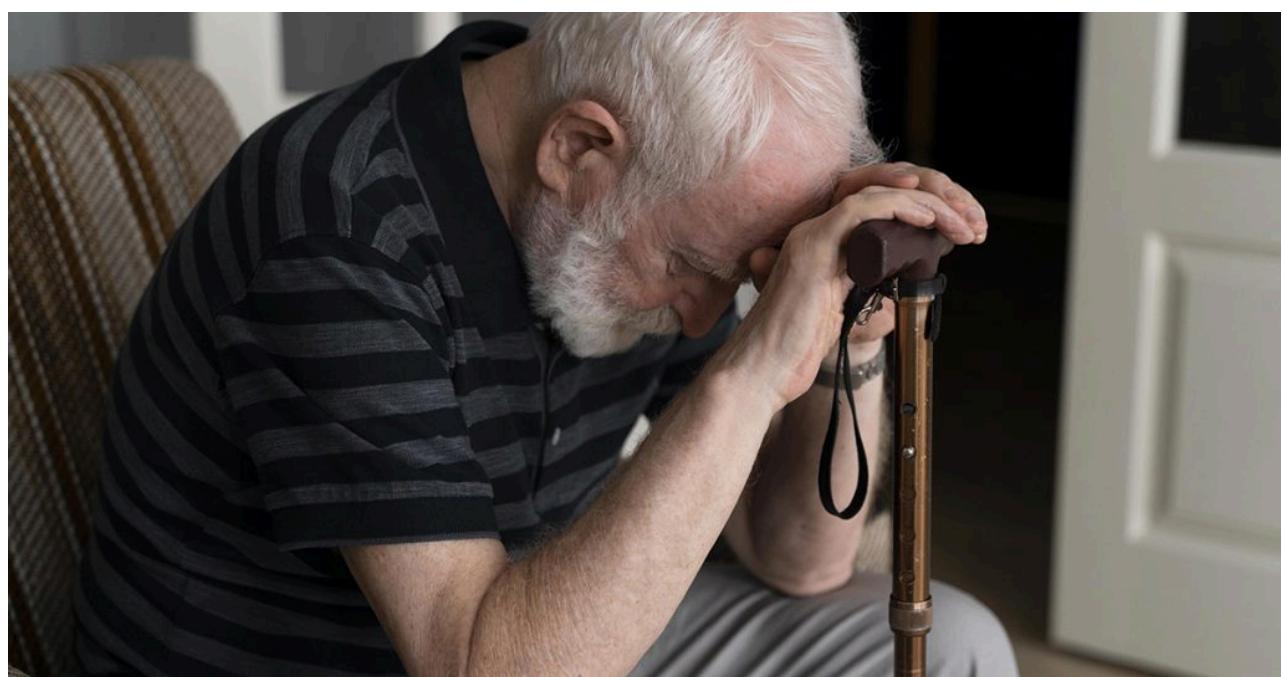
# “O envelhecimento não é só um desafio, é uma conquista social”

jornal.usp.br/radio-usp/o-envelhecimento-nao-e-so-um-desafio-e-uma-conquista-social/

5 de novembro de 2025

Rodrigo Bonicenha defende que a rede de atenção seja proporcionalmente expandida para sustentar essa população idosa, que está cada vez maior, além de considerar a heterogeneidade dos indivíduos

- Post category:[Atualidades](#) / [Jornal da USP no Ar](#) / [Jornal da USP no Ar 1ª edição](#) / [Rádio USP](#)
- <https://jornal.usp.br/?p=952300>



Os idosos que moram sozinhos têm menor conhecimento dos medicamentos que usam ou dos tratamentos que realizam – Foto: [Freepik](#)

▶ 0:00 / 0:00

Rádio USP OUÇA AQUI EM  
TEMPO REAL

Foram divulgados os resultados da pesquisa *Pessoas Idosas que Moram Sozinhas: demandas para as políticas públicas, interinstitucional e multidisciplinar*. O objetivo é debater sobre as necessidades sociais e de saúde da pessoa idosa no contexto do envelhecimento populacional brasileiro, além de contribuir na formulação de políticas públicas equânimes a essa população.

O professor Rodrigo Bonicenha, do Departamento de Saúde e Sociedade da Faculdade de Saúde Pública da USP, contextualiza o cenário da pesquisa e do envelhecimento populacional no Brasil. “O Brasil está passando por um acelerado processo de envelhecimento populacional em ritmos distintos pelas diferentes regiões, mas sem um devido preparo. Hoje, por exemplo, a população idosa no Estado de São Paulo é de 17,2%, mas espera-se que, em 2060, essa proporção chegue a 35%, uma mudança muito acelerada.”

“A feminização da velhice é outra característica do envelhecimento e não é uma novidade para quem estuda o assunto, as mulheres são a grande maioria das pessoas idosas ao redor do mundo. A partir dos oitenta anos, existem basicamente duas mulheres idosas para cada homem.”

## A dinâmica da pesquisa

---



Rodrigo Bonicenha – Foto: [FSP-USP](#)

A pesquisa é sediada na Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo, ordenada pelo professor Nivaldo Carneiro Júnior, e envolve também outras instituições, a Faculdade de Medicina do ABC, Faculdade de Medicina de Jundiaí, a Escola da Cidade e a Escola de Artes, Ciências e Humanidades da USP. Além disso, conta com o apoio da Faculdade de Saúde Pública da USP e da Rede de Proteção e Defesa da Pessoa Idosa (RPDI).

A pesquisa surgiu para analisar determinantes de vulnerabilidade, identificando necessidades e demandas de pessoas idosas que moram sozinhas nas cidades de Jundiaí, Santo André e no centro de São Paulo. “É um estudo transversal, que trabalhou com dados qualitativos e quantitativos. Em termos quantitativos, foi feita, principalmente, uma análise dos dados do Censo do IBGE, de 2022, e de outro estudo chamado Estudo Longitudinal de Saúde do Idoso do Brasil, onde foi analisado esse recorte das pessoas idosas que moram sozinhas. Na parte qualitativa, formamos grupos focais, entrevistas, tanto com profissionais da rede de atenção intersetorial à pessoa idosa como também com os próprios idosos que moram sozinhos.”

## Perfil desses idosos

---

Apesar da crescente população de idosos que moram sozinhos, esse grupo é pouco citado em documentos oficiais ou marcos legais analisados para a realização da pesquisa. “A proporção de pessoas idosas que vivem sozinhas varia de 16% a 18% da população idosa, ou seja, é um grupo muito relevante. E, em relação às mulheres, as que vivem sozinhas são de 70% a 72%, evidenciando ainda mais essa feminização da velhice.”

“Um outro dado relevante que surgiu nesta análise é que, apesar de tomarem muitos medicamentos, em geral, os idosos que moram sozinhos têm menor conhecimento dos medicamentos que usam ou dos tratamentos que realizam, em comparação a idosos que convivem com outras pessoas.” Ou seja, o convívio ajuda que entendam melhor o que está acontecendo com a saúde deles e sobre seus tratamentos. Além disso, esse grupo fica mais vulnerável ao desenvolvimento de deficiências físicas e encontra maior dificuldade para agendar consultas médicas, devido também à recente digitalização desses processos.

## O papel do Estado e da sociedade

---

De acordo com o Estatuto da Pessoa Idosa, são três entes responsáveis pelas pessoas idosas: o Estado, a sociedade e a família. “Quando tratamos dos que moram sozinhos, o papel do Estado e da sociedade passa a ser mais evidente. O envelhecimento não é só um desafio, é uma conquista social, mas como ele acontece nesse ritmo acelerado, é preciso que a rede de atenção seja proporcionalmente expandida para sustentar essa população que está envelhecendo, além de considerar a heterogeneidade dos indivíduos.”

Bonicenha finaliza comentando as medidas necessárias para expandir essa rede de atenção. “A promoção de espaços de convívio social, disponíveis durante todo o dia e que possuam transportes, é uma primeira medida que pode ser efetivada. Além disso, a questão da moradia, como programas de locação social, outras políticas habitacionais e ofertas de crédito para a realização de adequações nos domicílios, são essenciais, assim como a adequação das próprias cidades para a presença de idosos. Por fim, é extremamente importante a participação dos próprios na elaboração de políticas públicas, eles não podem ser apenas usuários, precisam ser participantes dessas formulações.”

---

### Jornal da USP no Ar

[Jornal da USP no Ar](#) no ar veiculado pela Rede USP de Rádio, de segunda a sexta-feira: 1ª edição das 7h30 às 9h, com apresentação de Roxane Ré, e demais edições às 14h, 15h, 16h40 e às 18h. Em Ribeirão Preto, a edição regional vai ao ar das 12 às 12h30, com apresentação de Mel Vieira e Ferraz Junior. Você pode sintonizar a Rádio USP em São Paulo FM 93.7, em Ribeirão Preto FM 107.9, pela internet em [www.jornal.usp.br](http://www.jornal.usp.br) ou pelo aplicativo do Jornal da USP no celular.

---



## Política de uso

A reprodução de matérias e fotografias é livre mediante a citação do Jornal da USP e do autor. No caso dos arquivos de áudio, deverão constar dos créditos a Rádio USP e, em sendo explicitados, os autores. Para uso de arquivos de vídeo, esses créditos deverão mencionar a TV USP e, caso estejam explicitados, os autores. Fotos devem ser creditadas como USP Imagens e o nome do fotógrafo.

---

## Leia mais

---

[Anterior](#)[Como a violência afeta o trabalho de servidores que estão na linha de frente das políticas públicas](#)

[Próximo](#)[Prêmio de Impacto Social da USP reconhece projeto sobre violência de gênero](#)

---

## Talvez você goste também

---



## Políticas públicas podem assegurar o envelhecimento ativo da população idosa

---

## Mobilidade social restrita no Brasil reflete raízes da herança histórica nacional

---



## V Webinar Ciéncia USP – Como ficar bem? Saúde física e mental da quarentena ao “novo normal”

---