

Auriculoterapia nos cuidados à Síndrome Pré-Menstrual

Bel Homo RF, Kurebayashi LFS, Giaponesi ALL, Silva MJP

Escola de Enfermagem, USP, SP

1. Objetivo

A Síndrome Pré-menstrual (SPM) mostra-se como um fator que interfere diretamente na qualidade de vida das mulheres, refletindo também nas relações interpessoais, no ambiente de trabalho e em sua produtividade. A auriculoterapia apresenta-se como uma possibilidade não invasiva e de baixo custo para os cuidados à sintomatologia própria dessa síndrome. Acredita-se que a auriculoterapia tenha sido desenvolvida juntamente com a acupuntura sistêmica (corpo) que é, atualmente, uma das terapias orientais mais populares em diversos países⁽¹⁾. O presente estudo verifica a eficácia da Auriculoterapia na redução dos sintomas da Síndrome Pré-Menstrual.

2. Método

Ensaio Clínico Controlado Randomizado ou Aleatorizado com 2 grupos: grupo de intervenção e grupo controle; a amostra foi composta por 40 profissionais de enfermagem do Hospital Samaritano. Cada paciente recebeu 8 sessões consecutivas (1 por semana) de um protocolo com pontos de auriculoterapia. Critério de inclusão: Apresentar sintoma comportamental e físico do Índice de Blatt e Kupperman⁽²⁾ (adaptado à SPM), idade entre 20 e 45 anos e não iniciar ou interromper qualquer outro tratamento no período.

Ocorreram 03 desistências no grupo controle. Todas as mulheres deste estudo foram submetidas ao Índice de Blatt e Kupperman⁽²⁾ (adaptado à SPM) na primeira, quarta e oitava sessão e, por último, 4 semanas depois do término das sessões. Foi realizada uma análise estatística das proporções relacionadas às variáveis para avaliar a evolução do tratamento, nos 4 diferentes momentos.

3. Resultados

Ao ser comparado o grupo Intervenção com o grupo Controle, a partir da Análise de Variância de Medidas Repetidas (ANOVA), observou-se uma diferença estatisticamente significativa na terceira avaliação ($p=0.03$), resultado este que corrobora a efetividade da auriculoterapia para diminuição de sintomas de quem sofre com a SPM (Tabela 1).

Tabela 1. Média e Desvio Padrão nas 4 avaliações segundo sintomas de Síndrome Pré-Menstrual. São Paulo, 2011

SPM	Grupos	N	Média	DP	P*
Aval.1	1	20	15.55	6.436	.322
	2	17	13.35	6.846	
Aval.2	1	20	8.85	5.264	.217
	2	17	11.71	8.417	
Aval.3	1	20	6.25	4.115	.003
	2	17	12.12	6.927	
Aval.4	1	20	11.85	7.436	.600
	2	17	13.18	7.788	

*Significância obtida a partir do teste ANOVA de Medidas Repetidas. Legenda: Grupo 1= Intervenção, Grupo 2= Controle

4. Conclusão

O trabalho evidencia a efetividade da auriculoterapia para diminuição de sintomas de quem sofre com a SPM, após 8 sessões de auriculoterapia. Na comparação intragrupo os resultados positivos já puderam ser observados a partir da segunda avaliação (após 4 sessões).

5. Referências Bibliográficas

- 1- Gori L, Firenzuoli F. Ear Acupuncture in European Traditional Medicine. Evid Based Complement Alternat Med. 2007;4(Suppl1):13-6.
- 2- Alder E. The Blatt-Kupperman menopausal index: a critique. Maturitas 1998; 29:19-24.