



São Paulo,
27 a 30 de outubro de 2015

67º CBEn[®]
CONGRESSO BRASILEIRO DE ENFERMAGEM
4º CLAHEEn
COLÓQUIO LATINOAMERICANO DE HISTÓRIA
DA ENFERMAGEM



Para onde Caminha a Enfermagem Brasileira?

ISSN: 2319-0086

ANAIS



São Paulo,
27 a 30 de outubro de 2015

67º CBEn
CONGRESSO BRASILEIRO DE ENFERMAGEM
4º CLAHEEn
COLÓQUIO LATINOAMERICANO DE HISTÓRIA
DA ENFERMAGEM



Para onde Caminha a Enfermagem Brasileira?

ISSN: 2319-0086

FORÇA MUSCULAR PERINEAL E INCONTINÊNCIA URINÁRIA E ANAL NA GESTAÇÃO: ESTUDO DE COORTE

KARINA FERNANDES TREVISAN¹; MARIA LUIZA GONZALEZ RIESCO²; NATHALIE LEISTER; PRISCILA TAVARES DE OLIVEIRA; CAMILA DA SILVA CRUZ; MIRIAM RAQUEL DINIZ ZANETTI

Introdução: A gestação pode enfraquecer o assoalho pélvico, favorecendo o aparecimento de incontinência urinária (IU) e anal (IA). **Objetivos:** Analisar a força dos músculos do assoalho pélvico (FMAP), a IU e IA em gestantes. **Método:** Coorte prospectiva, realizada em Guarulhos-SP. Foram incluídas todas as gestantes de risco habitual que iniciaram o pré-natal entre novembro/2012 e setembro/2013. As gestantes foram seguidas nos três trimestres da gravidez (n=500, n=227 e n=187, respectivamente). A FMAP foi avaliada pela perineometria (Peritron™) e a IU pelo International Consultation on Incontinence Questionnaire-Short Form (ICIQ-SF). Foi realizada análise descritiva, inferencial e multivariada. **Resultados:** As variáveis que, em conjunto, explicam a variação da FMAP foram: idade gestacional (IG) (por semana: $r=-0,09$; 95%IC -0,16 a -0,02), gestação anterior (por gestação: $r=-1,73$; 95%IC -3,20 a -0,25), IU prévia ($r=-3,03$; 95%IC -5,96 a -0,11) e realização de exercícios perineais ($r=2,37$; 95%IC 0,48-4,26). Para IU, as variáveis foram: IG (segundo trimestre: OR=5,26; 95%IC 3,44-8,02; terceiro trimestre: OR=3,34; 95%IC 2,09-5,31), IU prévia (OR=5,62; 95%IC 3,93-8,04), FMAP ($\geq 30\text{cmH}_2\text{O}$; OR=0,58; 95%IC 0,41-0,82), realização de exercícios perineais (OR=0,53; 95%IC 0,31-0,89) e idade materna (por ano: OR=1,05; 95%IC 1,02-1,08). Apenas IA prévia (OR=11,13; 95%IC 6,70-18,50) manteve associação com IA na gestação. **Conclusão:** A realização de exercícios perineais pelo menos duas vezes por semana aumenta a FMAP e reduz a ocorrência de IU na gestação. A $\text{FMAP} \geq 30\text{cmH}_2\text{O}$ também é um fator protetor contra a IU na gestação. A chance de IU é maior no segundo trimestre da gestação e em mulheres com antecedentes de IU. O impacto da IU na vida da gestante pode ser considerado moderado. **Contribuições/implicações para a prática de Enfermagem:** A orientação sobre a