

## **Disfunção temporomandibular e a relação com aspectos psicológicos e de comportamentais orais na pandemia COVID-19**

Garcia, D.T.M.<sup>1</sup>; Amaro, E.P.<sup>2</sup>; Cunha, C.O.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Curso de Odontologia, Centro Universitário Sagrado Coração (UNISAGRADO).

<sup>2</sup>Departamento de Odontologia, Hospital de Reabilitação de Anomalias Craniofaciais, Universidade de São Paulo (USP).

A Disfunção Temporomandibular (DTM) é uma condição musculoesquelética que pode surgir ou exacerbar durante períodos de estresse e ansiedade como em uma pandemia. O objetivo do presente estudo foi avaliar sinais e sintomas de DTM e manifestações de comportamentos orais e ansiedade na população em geral durante a pandemia de COVID 19. A amostra foi composta por voluntários selecionados aleatoriamente e com idade mínima de 18 anos. Os participantes responderam um formulário online (“Google Forms”), com questionários sobre sinais e sintomas de DTM, ansiedade e comportamentos orais. A análise estatística foi realizada por meio de análise descritiva qualitativa. Do total de indivíduos da amostra (n=356), 55,6% relataram ter sentido dor na face em algum momento da vida. O grupo que respondeu negativamente à pergunta sobre dor na face, permaneceu sem dor durante a pandemia (apenas 4,4 % desenvolveram dor leve ou moderada). Dos indivíduos que responderam “sim” à mesma pergunta, 77,8% responderam positivamente ao desenvolvimento de dor durante a pandemia ( $p < 0,001$ ) e 22,2% relataram não sentir dor em nenhum momento durante o mesmo período. Uma pontuação acima de 25 no questionário de comportamentos orais contribui para como fator de risco para DTM. Do total da amostra; 27,8% (n=99) apresentaram uma pontuação na faixa de 25 a 84, correspondendo a um alto nível de comportamentos orais, e risco para DTM. Do total da amostra, 140 indivíduos que apresentaram ansiedade apresentaram dor na face na pandemia. Os resultados mostraram que a pandemia de COVID-19 pode ter grandes impactos na DTM e nos seus aspectos biopsicossociais. Mais atenção deve ser dada a esses fatores durante uma pandemia ou situação semelhante. Os sinais e sintomas da DTM e a manifestação dos comportamentos orais na população em geral durante a pandemia são muitas vezes desconhecidos pela maioria, o que nos alerta para a importância da prevenção e informação sobre esses temas em situações estressantes.