

Tratamento de exposição gengival em excesso para além da perspectiva estética: benefícios para a saúde periodontal

Borges, E.S.¹; Arraes, R.A.C.¹; Greghi, S.L.A.¹; Damante, C.A.¹; Sant'Ana, A.C.P.¹; Zangrandi, M.S.R.¹

¹Departamento de Prótese e Periodontia, Faculdade de Odontologia de Bauru, Universidade de São Paulo.

A procura por procedimentos estéticos no sorriso, impulsionado principalmente por uma sociedade de relações cada vez mais digitalizadas, permitiu que houvesse aprimoramento em diagnóstico e técnica no que diz respeito às cirurgias plásticas periodontais. Entretanto, pouco se é dado o enfoque para os benefícios biológicos adquiridos com estas intervenções. Dentro deste contexto, o presente trabalho se propõe a discutir o caso clínico de uma paciente, sexo feminino, 35 anos de idade e sem nenhuma doença sistêmica que procurou a clínica de Periodontia da FOB-USP para correção de exposição gengival em excesso do sorriso, ou mais conhecido como sorriso gengival. Ao exame clínico foi constatado uma exibição de mais de 3 mm de tecido mole medido entre a borda inferior do lábio superior e zênites gengivais e contornos irregulares das margens gengivais com presença de inflamação, placa e cálculo. O exame de sondagem transulcular e transgengival revelaram o diagnóstico de erupção passiva e ativa alteradas e fenótipo periodontal espesso festonado. Após o término da terapia de preparo inicial, a abordagem cirúrgica foi programada. Bisel interno com remoção de colarinho gengival correspondente à medida da margem gengival à crista óssea foi realizado, seguido de abertura de retalho total e consequente osteoplastia e osteotomia a fim de se adquirir espaço adequado para a inserção conjuntiva. Síntese foi realizada com fio de sutura nylon 5-0. Após 06 meses de pós-operatório, foi possível observar não apenas a satisfação estética, mas também um melhor controle de biofilme por parte da paciente e ausência de cálculo que se formava mais frequentemente por conta de excesso gengival no terço cervical dos dentes. O presente caso elucida o benefício da abordagem cirúrgica inicialmente apenas com propósito estético, mas com implicações importantes para a saúde periodontal da paciente.