

Detalhes da Monografia

Autor(a):	Ano:
Déborah Coelho Vitorino	2011
Co-autor 1:	Co-autor 2:
Patricia Campos Pavan Baptista	
Título:	Title:
MONITORAMENTO DOS PROBLEMAS DE SAÚDE DOS TRABALHADORES DE ENFERMAGEM EM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO	MONITORING OF THE HEALTH PROBLEMS OF NURSING STAFF AT A UNIVERSITY HOSPITAL.
Resumo:	
A relação saúde e processo de trabalho em enfermagem tem sido foco de muitos estudos nas últimas décadas, os quais evidenciam um perfil de adoecimento preocupante e desencadeador de limitações e absenteísmo. Tal problemática, decorrente principalmente da exposição a condições físicas e ambientais do ambiente laboral e da organização do trabalho, aponta para a urgência por intervenções que proporcionem melhorias na qualidade de vida dos trabalhadores. Nesse aspecto, o presente estudo pretende captar dados sobre o adoecimento dos profissionais de enfermagem, analisar os problemas de saúde registrados no período de captação daqueles e participar na elaboração de propostas de intervenção à saúde dos mesmos. Durante um período de seis meses foram captados os dados de adoecimento dos trabalhadores de enfermagem da instituição; concomitantemente, foram realizados grupos focais para a construção de propostas de intervenção para a melhoria das condições de trabalho. Tais dados foram inseridos em software específico, analisados quantitativamente e com base nos resultados, foi avaliada a potencialidade das propostas de intervenção. Ao fim da investigação, foram registradas 98 ocorrências de saúde relacionadas ao trabalho além de 105 cargas de trabalho, com destaque para as cargas fisiológicas (54,2%). Quanto aos desgastes decorrentes da exposição àquelas, as doenças osteomusculares relacionadas ao trabalho predominaram, seguidas pelos traumas e transtornos mentais e comportamentais. Não houve registros de faltas ao trabalho no período de pesquisa. Em relação aos resultados dos grupos focais, percebeu-se que a exposição de tais dados aos trabalhadores permitiu a compreensão da realidade vivenciada pelos mesmos e levou a um processo individual de revisão dos processos de trabalho e fatores comportamentais. Conclui-se que o monitoramento da saúde do trabalhador de enfermagem aliado à adoção de medidas de intervenção é essencial para a mudança do quadro de saúde desses servidores.	
Summary:	
The relation between health and work process in nursing has been the focus of many studies in recent decades, which showed a disturbing pattern of illness and a trigger to limitations and absenteeism. This problem mainly caused by exposure to physical and environmental conditions of the work environment and work organization, points to the urgent need for interventions that provide improvements in quality of life of workers. In this regard, this study aims to capture data on the illness of nursing professionals, to analyze health problems recorded during the capture and to participate in drafting proposals for action on workers' health. During a period of six months the data of illness among the nursing staff of the institution were collected. Concurrently, focus groups were conducted for the construction of proposed interventions to improve working conditions. These data were entered into specific software, analyzed quantitatively and based on the results, we evaluated the capability of the proposed intervention. At the end of the investigation, there were 98 instances of work-related health problems, and 105 loads of work, highlighting the physiological loads (54.2%). Regarding the wear from exposure to workloads, the work-related musculoskeletal disorders predominated, followed by trauma and mental and behavioral disorders. There were no reports of absenteeism in the research period. In relation to the results of focus groups, it was noticed that exposure of these data allowed the workers to understand the reality faced by them and led to a process of individual review of work processes and behavioral factors. It is concluded that the monitoring of occupational health nursing combined with adoption of intervention measures is essential to changing the health situation of these servers.	
Palavra-chave:	Keywords:
Enfermagem, Saúde ocupacional, Cargas de	Nursing, Occupational health, Workloads

trabalho	
----------	--

 sair

 Imprimir

Disponível em:

http://www.ee.usp.br/ensino/monografia/exibe_detalhe_monografia.asp?VarCodMono=306

Acesso em:

31 out. 2014