

## INVESTIGAÇÃO DE SINTOMAS VOCAIS AUTORREFERIDOS E FADIGA VOCAL APÓS COVID-19 LEVE NA POPULAÇÃO BRASILEIRA

ANGÉLICO, Júlia Coca; DIEDIO, Pollyana Nascimento; ANTONETTI, Angélica Emygdio da Silva; BRASOLOTTO, Alcione Ghedini; SILVERIO, Kelly Cristina Alves.

**INTRODUÇÃO:** Atualmente o mundo está sendo acometido pela pandemia da COVID-19. A doença vem causando sequelas em grande parte da população, nos aspectos vocais e laríngeos, o acometimento pode levar a lesões laríngeas relacionadas com intubação e tosse, paralisia ou paresia de prega vocal pós-viral, neuropatologia sensorial da laringe pós-viral e à fadiga crônica (HELDING, *et al.*,2020). Observa-se aumento de fibrose pulmonar devido aos problemas respiratórios, sendo considerada doença pulmonar fibrótica COVID-19 (HELDING, *et al.*,2020). Há relatos de alterações vocais em 26,8% das pessoas diagnosticadas com acometimento leve a moderado da COVID-19 (LECHIEN, *et al.*,2020). Desta maneira, há necessidade de estudos que investiguem as sequelas causadas pela COVID-19, como forma de melhor compreensão desses quadros e para que haja intervenções adequadas. **OBJETIVO:** Investigar os sintomas vocais autorrelatados e afadiga vocal na população brasileira acometida pela COVID-19 de grau leve, sem necessidade de internação. **METODOLOGIA:** Estudo transversal e analítico, aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisas sob o parecer 5.335.408. Participaram 80 indivíduos, 18 do sexo masculino e 62 do sexo feminino, que foram divididos em dois grupos: grupo não COVID-19 (GNCOVID) composto pelos voluntários que testaram negativo para COVID-19 e grupo com COVID-19 (GCOVID) composto pelos voluntários que testaram positivo. Em cada grupo havia 40 indivíduos (9 homens e 31 mulheres), pareados de acordo com idade e sexo, entre 18 e 65 anos (média = 36,5 anos). Os dados foram coletados de forma *online*, com perguntas para caracterização de amostra, dados da doença, período de tempo entre a COVID-19 e as respostas dos protocolos de Índice de Fadiga Vocal (IFV) e a Escala de Sintomas Vocais (ESV). Aplicou-se os testes Mann-Whitney e T-Student ( $p < 0,05$ ) Para comparação dos grupos. **RESULTADOS:** Em relação ao período entre a infecção pela COVID-19 e a resposta do questionário, a média foi de sete meses, sendo o tempo mínimo de um mês e máximo de 24 meses. Quanto aos sintomas vocais, o GCOVID apresentou valores significativamente maiores nos domínios total (GCOVID=24,23, GNCOVID=13,75,  $p=0,022$ ) e limitação (GCOVID=8,57, GNCOVID=5,43,  $p=0,004$ ) do protocolo ESV quando comparado ao GNCOVID. Não houve diferença significante entre os grupos

quanto ao domínio físico e emocional do protocolo ESV ( $p=0,052$  e  $p=0,237$ , respectivamente). Quanto à Fadiga Vocal, o domínio “desconforto físico associado à voz”; foi significativamente maior ( $p=0,048$ ) no GCOVID quando comparado ao GNCOVID (médias=3,27 e 1,50, respectivamente), sem diferença significativa nos demais domínios do protocolo IFV (domínio “fadiga e restrição vocal” -  $p=0,575$ ; domínio “recuperação com repouso vocal” -  $p=0,598$ ). **CONCLUSÃO:** Indivíduos acometidos pela COVID-19 de grau leve, mesmo após uma média de sete meses após a doença, apresentam sintomas vocais especialmente relacionados à limitação no uso da voz. Adicionalmente, sintomas de fadiga vocal estão presentes, mais relacionados a desconforto físico no uso da voz. Evidencia-se a necessidade de atenção a essa população no que diz respeito à recuperação dos sintomas mencionados.

**PALAVRAS-CHAVE:** Voz, COVID-19.