

62 LESÃO DE MANCHA BRANCA EM ORTODONTIA: PREVENÇÃO POR MEIO DE APLICAÇÃO TÓPICA DE VERNIZ

SILVA VAM¹, Massaro CS¹, Buzalaf MAR², Janson G¹, Garib DG¹

OBJETIVO: A lesão de mancha branca chega a acometer mais de 50% dos pacientes com ortodontia fixa, sendo um tópico muito importante a ser discutido. Os acessórios ortodônticos são responsáveis por criar um ambiente propício para o acúmulo de placa bacteriana, acelerando em até 6 vezes formação da lesão cariosa. O objetivo deste estudo clínico randomizado foi avaliar a eficácia do verniz de xilitol em comparação ao verniz fluoretado, gold standard, na prevenção de lesões de mancha branca em pacientes em tratamento ortodôntico. **MÉTODOS:** Para isso, 55 voluntários, de ambos os sexos, entre 15 e 18 anos, foram selecionados e randomizados em 3 grupos de 17 (G1), 19 (G2) e 19 (G3) indivíduos separados de acordo com o verniz a ser aplicado: G1- verniz fluoretado, G2- verniz de Xilitol e G3- verniz placebo. Os voluntários receberam 2 aplicações do verniz, uma na consulta inicial e outra após 3 meses. Com o intuito de avaliar a ação dos vernizes, foi realizado o exame clínico, pelo índice ICDAS, e a leitura de superfície do esmalte, pelo sistema QLF (fluorescência do esmalte) no início da pesquisa e após 6 meses de tratamento. O teste de normalidade e homogeneidade da amostra foi realizada pelo teste de Kolmogorov-Smirnov e de Barlett ($p<0.05$), respectivamente. Para os resultados com distribuição normal foi usado os testes ANOVA/Turkey e nos anormais, os testes Kruskal-Wallis/Dunn. **RESULTADOS:** Os resultados mostraram que não houve diferença estatística nas avaliações realizadas pelo índice ICDAS. Porém, na leitura de superfície do esmalte, obteve-se uma baixa perda de minerais nos 3 grupos, sendo o G1 o que demonstrou menores índices de desmineralização. **CONCLUSÃO:** Pode-se concluir que apesar dos três grupos apresentarem capacidade de prevenir mancha branca, o verniz fluoretado é o que obteve melhor resultado, mantendo o posto de gold standard na prevenção de mancha branca em pacientes com aparelho ortodôntico fixo.