



São Paulo,  
27 a 30 de outubro de 2015

**67º CBEn**<sup>®</sup>  
CONGRESSO BRASILEIRO DE ENFERMAGEM  
**4º CLAHEEn**  
COLÓQUIO LATINOAMERICANO DE HISTÓRIA  
DA ENFERMAGEM



Para onde Caminha a Enfermagem Brasileira?

ISSN: 2319-0086

# ANAIS



São Paulo,  
27 a 30 de outubro de 2015

**67º CBEn**  
CONGRESSO BRASILEIRO DE ENFERMAGEM  
**4º CLAHEEn**  
COLÓQUIO LATINOAMERICANO DE HISTÓRIA  
DA ENFERMAGEM



Para onde Caminha a Enfermagem Brasileira?

ISSN: 2319-0086

## **BURNOUT EM TRABALHADORES DE ENFERMAGEM QUE ASSISTEM CRIANÇAS CARDIOPATAS GRAVES**

RENATA SANTOS TITO<sup>1</sup>; PATRICIA CAMPOS PAVAN BAPTISTA<sup>2</sup>; MIRIAN CRISTINA DOS SANTOS ALMEIDA<sup>2</sup>; VANDA ELISA ANDRES FELLI<sup>2</sup>; FABIO JOSÉ DA SILVA<sup>2</sup>; DENISE BORGES REGO MINARI<sup>2</sup>

*1.INCOR, SP, SP, BRASIL; 2.EEUSP, SP, SP, BRASIL.*

A síndrome de Burnout considerada como resposta prolongada aos estressores crônicos emocionais e interpessoais decorrentes do trabalho, caracteriza-se pelo esgotamento físico e emocional do trabalhador, podendo resultar no abandono da profissão. O cuidado às crianças cardiopatas graves apresenta demandas importantes em relação ao processo de trabalho, além das inúmeras perdas, gerando emoções intensas nos trabalhadores. Esse estudo objetivou identificar a presença de Burnout nos trabalhadores de enfermagem de UTI pediátrica e neonatal de cardiologia de um Hospital Público Universitário. Trata-se de um estudo exploratório, transversal com abordagem quantitativa. A pesquisa foi realizada em Hospital Público Universitário especializado em cardiologia, pneumologia e cirurgias cardíacas e torácicas. A amostra foi composta por 92 trabalhadores de enfermagem, considerando-se os critérios de exclusão. Para a coleta de dados foram utilizados: instrumento de caracterização sócio demográfica e o Maslach Burnout Inventory (MIB). Foi realizada análise estatística descritiva e analítica. Não foi constatada associação entre os transtornos e as variáveis sócio-demográficas. A análise dos resultados evidenciou a ocorrência de Burnout em 8,7% (8) trabalhadores, considerando-se a ocorrência de escores alto nas três dimensões, de acordo com Lautert (1995). Considerando-se escores alto em uma delas apenas, de acordo com Grunfeld et al (2006), encontrou-se 50% (46) dos trabalhadores acometidos. Esses achados evidenciam a necessidade de monitorar o comportamento dos trabalhadores, evitando a instalação da síndrome, bem como a implantação de medidas de intervenção que promovam a saúde mental do trabalhador que assiste crianças cardiopatas.