

Associação entre a cárie dentária e a dieta em crianças de 6 a 9 anos de uma comunidade de baixa renda

Liliane Cristina Barbosa¹ (0000-0001-8776-6401), Gustavo Chab Pistelli¹ (0000-0003- 0711-4484), Rafael Menezes Silva² (0000-0003-1617-9458), Maria Fidela de Lima Navarro² (0000-0003-2871-1077), Wagner Marcenes³(0000-0001-9276-1744), Roosevelt Silva Bastos¹ (0000-0001-5051-1210)

¹ Universidade de São Paulo, Faculdade de Odontologia de Bauru, Departamento de Odontopediatria, Ortodontia e Saúde Coletiva, Bauru, São Paulo, Brasil

² Universidade de São Paulo, Faculdade de Odontologia de Bauru, Departamento de Dentística, Bauru, São Paulo, Brasil

³ Affordable Health Initiative, Londres, Inglaterra, Reino Unido

A dieta rica em açúcares é importante fator para o desenvolvimento de cárie dentária. O estudo objetivou avaliar a associação entre a dieta e a cárie dentária em crianças de uma comunidade de baixa renda. Trata-se de pesquisa transversal realizada em duas escolas públicas de Bauru, Brasil. Foram coletadas informações sociodemográficas relacionadas à idade, sexo e a renda familiar. O Caries Assessment Spectrum and Treatment (CAST) foi utilizado para coletar os dados de cárie, e um questionário sobre o consumo de alimentos em uma escala de Likert. Foi realizada regressão linear múltipla forward stepwise para as variáveis com valor de $p < 0,20$ na regressão simples. A amostra compõe-se de 207 crianças de 6 a 9 anos, com maior participação do sexo feminino (80%). A renda familiar entre 1 e 3 salários mínimos foi predominante (138). A prevalência da variável dependente foi 18,8% ($CAST > 0$). As variáveis renda familiar ($\beta = -0,27$; $p = 0,033$) e cereais com açúcar ($\beta = 0,26$; $p = 0,044$) foram associados à prevalência de cárie dentária ($CAST > 0$). O índice de determinação (R^2) foi de 0,12. Conclui-se que consumo de alimento com açúcar em crianças de 6 a 9 anos de famílias com renda baixa em comunidades vulneráveis esteve associado à cárie dentária.