

Clareamento dental em dentes hipoplásicos: relato de caso

Kitamoto, K.A.A.¹; Wilchenski, B.S.¹; Mondelli, R.F.L.¹; Ishikirama, S.K.¹

¹Departamento de Dentística, Endodontia e Materiais Odontológicos, Faculdade de Odontologia de Bauru, Universidade de São Paulo.

Com a crescente busca por padrões estéticos, o clareamento dental tem sido um tratamento muito frequente nos consultórios odontológicos. O presente trabalho tem por objetivo relatar um caso clínico em que foi realizado o clareamento dental em dentes hipoplásicos. Paciente jovem, 21 anos, gênero feminino, compareceu à clínica de dentística da Faculdade de Odontologia de Bauru com a queixa de dentes amarelados. A anamnese não apresentou nenhuma informação que pudesse alterar o plano de tratamento e no exame clínico não foi constatada nenhuma alteração dentária. Dessa forma, iniciou-se o tratamento com profilaxia, seguida do clareamento dental de consultório (Whiteness HP 35%, FGM). No dia seguinte, a paciente relatou o aparecimento de uma linha delimitando uma porção mais escura na incisal dos incisivos centrais. Após 7 dias do procedimento, a cor dos dentes havia estabilizado, não havendo nenhuma linha delimitando a incisal dos dentes. Investigando o caso, e após rigoroso exame clínico, constatou-se a presença de uma leve hipoplasia de esmalte nos incisivos centrais, o que fez com que a porção incisal dos elementos 11 e 21 tivesse uma cor mais escura. Devido à insistência da paciente em ter dentes mais brancos, foi realizada nova sessão de clareamento, com a ciência de que a alteração de cor poderia ser irreversível e causar maior sensibilidade que o normal. Novamente foi constatada a linha demarcando a hipoplasia no dia seguinte, a qual desapareceu após 7 dias, com a hidratação do dente e estabilização de cor. Esse caso clínico demonstrou que, apesar da cor ter uniformizado, essa alteração pode ser irreversível e por vezes até mesmo sintomática, uma vez que há menor camada de esmalte sobre a dentina, que se torna mais exposta. Caso isso acontecesse, seria necessária a restauração dos dentes com resina composta, o que mostra que apesar de um procedimento simples, o clareamento dental deve ser muito bem indicado e planejado.