

## BEM ESTAR

CORONAVÍRUS

# Coronavírus: saiba o que torna o sabão eficiente contra vírus

Lavar as mãos é uma das principais formas de prevenção ao coronavírus. Saiba como o sabão age sobre os vírus e as bactérias.

Por G1

11/03/2020 05h01 · Atualizado há uma hora

---

Veja as recomendações para evitar o contágio pelo novo coronavírus

Uma das principais medidas de prevenção ao coronavírus indicada pela Organização Mundial da Saúde ([OMS](#)) é lavar as mãos com água e sabão. O sabão, por ser uma substância que quebra a gordura, consegue destruir o envelope viral

(parte externa do vírus, composta justamente por gordura), matando esses organismos.

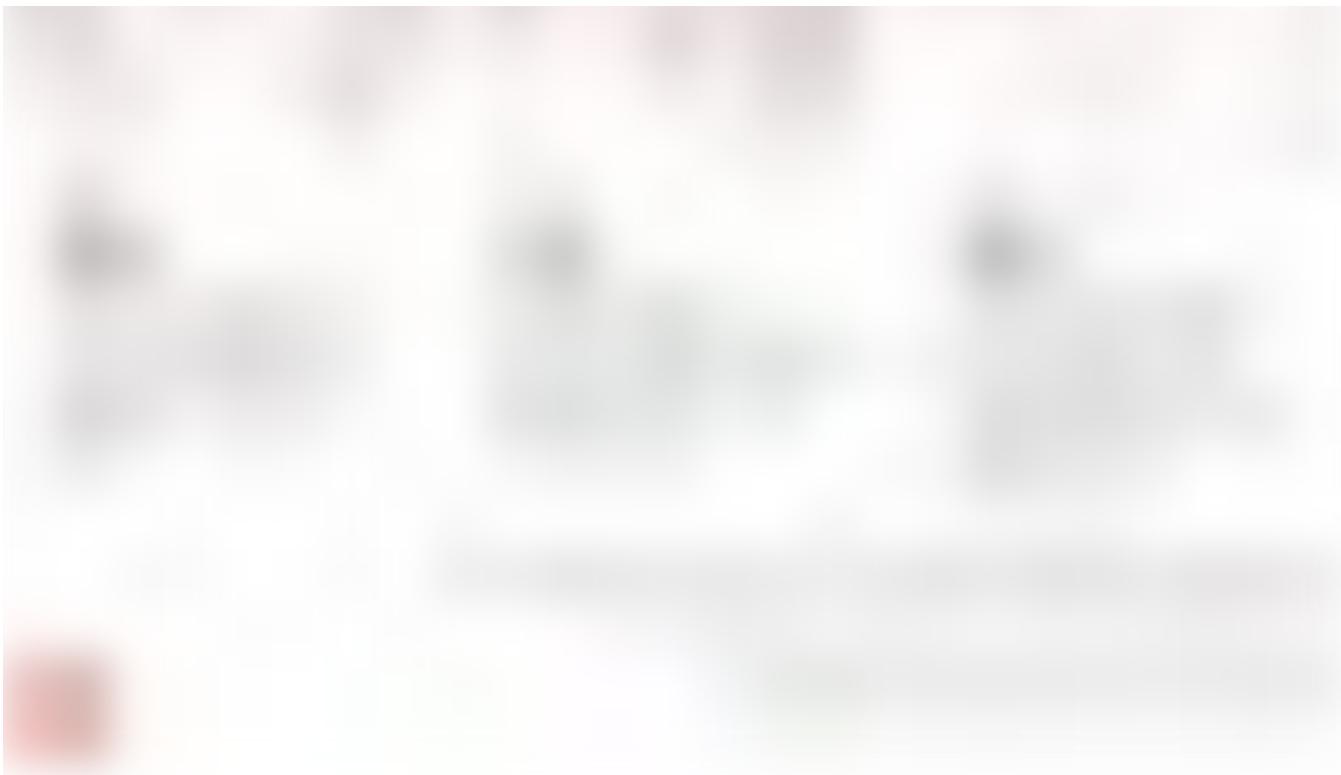
- [Coronavírus: veja perguntas e respostas](#)
- [Veja o que é #FATO ou #FAKE sobre o coronavírus](#)

Flávio Fonseca, virologista e integrante do centro de pesquisa em vacinas da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) explicou ao **G1** que o sabão tem duas formas de ação que fragilizam e matam esses organismos.

Fonseca explica que o vírus, quando está na mão de uma pessoa, fica protegido por outros produtos biológicos, como resto de células. Esses produtos biológicos tornam possível que o vírus viva mais tempo fora do corpo.

**"Um vírus sozinho, em água, por exemplo, sobrevive muito pouco tempo. Então o sabão age destruindo esses materiais biológicos e expondo o vírus. Quando ele faz isso, o vírus perde essa proteção de material biológico que fica naturalmente nessas gotículas de saliva e ele fica exposto aos raios ultravioleta do sol, por exemplo, e pode ser destruído rapidamente" - Flávio Fonseca, virologista da UFMG.**





Dicas de prevenção contra o coronavírus — Foto: Arte/G1

Fonseca diz que o sabão tem uma segunda forma de agir sobre o vírus. "O sabão é emulsificante, ele desmancha a gordura". O virologista explica que a parte mais externa do coronavírus é uma camada de gordura e o sabão desmancha essa camada e mata o vírus.

**"Nessa camada de gordura, que a gente chama de envelope viral, estão inseridas as proteínas que são responsáveis pela ligação do vírus às células. Sem essa camada de gordura, essas proteínas são perdidas e o vírus não consegue entrar nas células" - Flávio Fonseca, virologista e integrante do centro de pesquisa em Vacinas, da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG).**

Vasco Azevedo, professor titular do departamento de Genética, Ecologia e Evolução da UFMG, afirma que o sabão causa instabilidade e atrapalha a sobrevivência tanto dos vírus como das bactérias. "O álcool 70% tem o mesmo efeito, ele também destabiliza e desidrata tanto as proteínas como os lipídios (gorduras). O álcool é um bom complemento para a higienização", explica Azevedo.

O Conselho Federal de Química (CFQ) explica que o uso de água e sabão e do álcool gel na higienização das mãos ajudam na prevenção ao contágio de doenças por serem antissépticos - agem inibindo a proliferação de microrganismos na pele. "Sabões e detergentes de um modo geral, graças às suas propriedades químicas, removem a maior parte da flora microbiana na superfície da pele" explicou o CFQ.

**"Eles são compostos de moléculas que apresentam em sua estrutura uma parte apolar e outra polar. A parte apolar, lipofílica - (que dissolve gorduras), é quimicamente atraída pelas moléculas apolares dos lipídios (gorduras) constituintes da membrana celular dos microrganismos. Simultaneamente, a parte polar interage com as moléculas de água (que também é polar). Essas interações simultâneas fazem com que os microrganismos sejam envolvidos pelo sabão, retirados da pele e levados embora com a água." nota do Conselho Federal de Química.**

Júlio César Borges, professor associado do Instituto de Química de São Carlos, da Universidade de São Paulo (USP), explica que alguns vírus tem lipídios (gorduras) que são similares as do sabão, com isso, ao lavar as mãos com água e sabão, as partículas semelhantes se juntam, eliminando o vírus. "Se você desmonta a estrutura, o vírus perde a ação", diz Borges.

**"É importante lavar as mão para evitar qualquer tipo de infecção, é uma questão de assepsia, para evitar doenças de forma geral" - Júlio César Borges - professor titular do Instituto de Química de São Carlos, da Universidade de São Paulo (USP).**

## Vídeos sobre coronavírus



Coronavírus: OMS diz que há ameaça real de pandemia

---

## CORONAVÍRUS

---

[Últimas notícias sobre coronavírus](#)

---

[VÍDEOS Coronavírus: o que é, quais os sintomas e o que você precisa saber](#)

---

## GUIA ILUSTRADO: sintomas, transmissão e letalidade

---

Coronavírus: veja respostas para mais de 20 perguntas

---

Veja o que é #FATO ou #FAKE sobre o coronavírus

---

Por que brasileiros que vieram da China ficaram em quarentena, mas os que voltaram da Itália, não?

---

Quanto tempo o novo coronavírus vive em uma superfície ou no ar?

---

Máscaras servem para proteção contra o novo coronavírus?

---

Como se prevenir do coronavírus?

---

---

## Veja também

**Jornal Nacional****Drauzio Varella grava vídeo sobre quadro do Fantástico**

Quadro mostrava problemas enfrentados por mulheres trans condenadas. O médico se desculpou com a família do menino vítima do crime de Suzy e com espectadores que possam ter se decepcionado com ele. Fantástico e Globo também pedem desculpas.

10 de mar de 2020 às 21:19

Próximo >

**Mais do G1****OMS declara pandemia de coronavírus e diz que prioridade é frear contágios**

São 118 mil casos em 114 países e 4 mil mortos, a maioria na China. Entidade pediu que governos continuem engajados na contenção do vírus.



Há 11 minutos — Em Coronavírus

## Bovespa reabre com queda de 12% após 2º 'circuit breaker' na semana



Em Economia

### ÚLTIMAS NOTÍCIAS: petróleo cai, e dólar é negociado a R\$ 4,73

## 11 de março, quarta-feira

Bom dia! Aqui estão os principais assuntos para você começar o dia bem-informado.

2 min

Em Agenda do dia

## Governo do DF confirma segundo caso de coronavírus

Homem é marido da mulher diagnosticada na semana passada com coronavírus. Ministério da Saúde informou que atualizará número de casos confirmados somente nesta quarta (11).

3 min

Em Distrito Federal

## Últimas notícias de coronavírus de 11 de março

OMS declara pandemia de coronavírus; governo da Itália não descarta adoção de medidas mais restritivas por causa do coronavírus.

 4 min

Em Coronavírus

## Aluna que lutou contra assassino na Escola Raul Brasil encontra no tatame força para superar trauma

Rhillary Barbosa, de 16 anos, usou técnicas do jiu-jitsu para escapar e também ajudar vários alunos a fugirem da escola.

 3 min

Em Mogi das Cruzes e Suzano

[VEJA MAIS](#)

[Últimas notícias](#)

© Copyright 2000-2020 Globo Comunicação e Participações S.A.

[princípios editoriais](#) [política de privacidade](#) [minha conta](#) [anuncie conosco](#)