



67º Congresso Brasileiro de Enfermagem <http://67cben2015.com.br> (<http://67cben2015.com.br>)

ISSN 23190086

1808 - EFEITOS DO BANHO NA FREQUÊNCIA CARDÍACA E SATURAÇÃO DE OXIGÊNIO EM RECÉM-NASCIDOS PRÉ-TERMOS

PATRÍCIA DE FREITAS; AMÉLIA FUMIKO KIMURA.

ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO, SÃO PAULO - SP - BRASIL.

Palavras-chave: Recém-nascido prematuro; banho de imersão; sinais vitais

Introdução: Recém-nascidos pré-termos (RNPT) são mais sensíveis às intervenções e manipulações em função da imaturidade do sistema cardiorrespiratório. A frequência cardíaca (FC) e a saturação de oxigênio (SatO₂) são indicadores fisiológicos de funcionamento do sistema nervoso simpático e parassimpático. As evidências científicas apontam que o banho de imersão pode estabilizar a FC e SatO₂. **Objetivos:** comparar as médias da FC e SatO₂, antes e após os banhos de imersão convencional (BIC) e imersão envolto em lençol (BIE). **Método:** ensaio clínico cruzado com 15 RNPT internados na unidade neonatal em São Paulo. Os RN foram randomizados para a 1ª técnica de banho, BIC ou BIE e o 2º banho foi realizado com intervalo de 24 horas pós 1º banho. A FC e a SatO₂ foram registradas nos períodos pré e pós-banho (10º e 30º minuto). O projeto de pesquisa foi aprovado pela instituição, campo do estudo e recebeu auxílio FAPESP (Processo 2013/23884-1). **Resultados:** Maioria feminina (53,3%), nascido de parto vaginal (73,4%), peso médio 2169,33g, IG média 34,21 semanas, Apgar no 1º minuto entre 4 e 10, e no 5º minuto entre 8 e 10. Houve igualdade de variâncias entre os dois tipos de banho em relação à duração do procedimento ($p=0,415$), temperatura ambiental pré-banho ($p=0,573$) e temperatura da água ($p=0,102$). As médias da FC dos grupos BIC e BIE pré-banho foram 126,85 e 138,97 bpm; 10º minuto pós-banho, 137,08 e 136,67 bpm; 30º minutos pós-banho, 133,15 e 143,95 bpm. As médias da SatO₂ nos grupos BIC e BIE pré-banho foram, 96,71% e 97,12% ; 10º minuto pós-banho, 97,02% e 97,18% e no 30º minuto pós-banho, 96,46% e 96,84%. Não houve diferenças estatísticas significantes da FC $p=0,070$ e SatO₂, $p=0,848$. **Conclusões:** as médias da FC e da SatO₂ dos RNPT não mostraram diferenças significantes.