

Status Profissional: () Graduação (X) Pós-graduação () Profissional

Uso do ácido hialurônico para tratamento de disfunção temporomandibular: uma revisão da literatura

Costa, S.M.S¹; Costa, M.S.C¹; Fonte, T.P¹; Berden, M.E.S¹; Lima, L.A.S.N²; Almeida, A.L.P.F¹

¹Departamento de Prótese e Periodontia, Faculdade de Odontologia de Bauru, Universidade de São Paulo

²Departamento de Prótese, Universidade Federal do Piauí

Os desarranjos internos da articulação temporomandibular podem comprometer a qualidade de vida dos pacientes, levando a prejuízos de suas atividades funcionais e podendo estar acompanhados de dor, limitação de abertura bucal e sons articulares. Dentre as Disfunções Temporomandibulares (DTM) de origem articular, os deslocamentos do disco com e sem redução, a osteoartrite e a osteoartrose são as alterações mais comuns nos pacientes que procuram por tratamento. A terapia é multidisciplinar e, em caso de ineficiência da terapia conservadora, a intervenção minimamente invasiva é necessária. O presente estudo teve como objetivo avaliar na literatura os benefícios da infiltração de ácido hialurônico (AH) para melhoria dos sinais e sintomas das desordens temporomandibulares, bem como sua eficácia quando comparado a outras terapias de infiltração. Foi realizada uma busca na base de dados do Pubmed utilizando os seguintes descritores “sodium hyaluronate”, “hyaluronic acid”, “temporomandibular joint”, “intra-articular therapy” tendo como critérios de inclusão artigos da língua inglesa publicados no período de 2010 a 2020 que analisaram a eficácia do ácido hialurônico e seus benefícios na terapia intra-articular quando comparado a outras terapias. Todos os estudos relaram uma diminuição dos níveis de dor independentemente dos distúrbios do paciente e do protocolo de infiltração adotado quando utilizado AH. Pode-se observar uma superioridade do AH quando comparado ao soro fisiológico como placebo, mas com resultados semelhantes aos obtidos com infiltrações de corticosteróides. A literatura disponível demonstra que a injeção intra-articular com AH é um tratamento eficaz para distúrbios internos da ATM em relação a outras modalidades terapêuticas. Entretanto, mais estudos clínicos bem elaborados são necessários para identificar um protocolo adequado e o número de sessões necessárias de AH para uso.