

XLI REUNIÓN ANUAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGÍA (SEE) Y XVIII CONGRESSO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE EPIDEMIOLOGÍA (APE)

Epidemiología para construir el futuro

5-8 de septiembre de 2023

COMUNICACIONES ORALES RÁPIDAS/ COMUNICAÇÕES ORAIS RÁPIDAS

CR01. Evaluación y Servicios Sanitarios I/ Avaliação e Serviços Sanitários I

323. EVALUACIÓN DEL TELÉFONO DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO DE LA CIUDAD DE BARCELONA

X. Continente, G. Lugon, S. Bruguera, S. March, A. Muñoz, M. Ferrer-Fons, M.J. López

Agència de Salut Pública de Barcelona; CIBERESP; IIB Sant Pau; APLICA Cooperativa.

Antecedentes/Objetivos: Se estima que en Barcelona hay alrededor de 2.000 intentos de suicidio al año. En agosto de 2020, en el marco del Plan de Salud Mental de Barcelona, se implementó el teléfono de prevención del suicidio (TPS), que consiste en un servicio gratuito de atención de llamadas en las que se presenten ideaciones suicidas. Este estudio pretende evaluar el funcionamiento del TPS y su impacto en personas en situación de crisis o conducta suicida.

Métodos: Se realizó un estudio de evaluación no experimental con métodos mixtos. Se obtuvo información sobre las llamadas registradas desde agosto 2020 a diciembre 2022 a partir de fichas de registro sistemático. Asimismo, a finales de 2022, se realizaron 3 entrevistas en profundidad a profesionales del TPS y 4 grupos focales a personas voluntarias (orientadoras) que atienden llamadas, a las cuales también se les administró un cuestionario online (N = 53). Se recogió información cualitativa y cuantitativa sobre la organización, el funcionamiento y los elementos de identidad del TPS, la coordinación, el alcance, el impacto del programa en las personas usuarias, y la satisfacción de las orientadoras con el programa, entre otra.

Resultados: Hasta diciembre 2022 se atendieron 12.870 llamadas (443 mensuales), de las que se registró información en 9.108 llamadas. El 55,9% tenían contenido suicida. De estas, el 60,6% eran mujeres y el 22,9% jóvenes menores de 30 años. En el 4% de las llamadas se activó un rescate de emergencia por riesgo inminente de suicidio. El 85% de las orientadoras considera que se logran completamente los

objetivos del servicio. Las orientadoras valoran el TPS como un programa útil para las personas usuarias y la atención recibida genera satisfacción y agradecimiento. También opinan que el servicio permite detectar y contener crisis suicidas y reducir la intensidad del sufrimiento. El 81% declara que es útil para fomentar la adherencia terapéutica en personas diagnosticadas, el 100% para dar apoyo emocional y el 88,7% para dar a conocer recursos de salud mental. El 92,5% declara que el TPS activa los servicios de emergencia de forma efectiva ante un acto de suicidio inminente. Aun así, se percibe un bajo conocimiento del servicio por parte de la población y falta de coordinación con otros recursos públicos de salud mental para el seguimiento de las personas afectadas.

Conclusiones/Recomendaciones: El TPS es un programa que cumple con los objetivos establecidos y es beneficioso para contener crisis suicidas y mejorar el bienestar de las personas a riesgo. Además, existe buena coordinación con los sistemas de emergencia en caso de necesidad de rescate, aunque debe reforzarse su coordinación con otros recursos públicos de salud mental.

846. URGÊNCIAS E EMERGÊNCIAS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: ANÁLISE NA PERSPECTIVA DO PMAQ

C.F. Maluf, L.L. Santos

Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo-FMRP-USP.

Antecedentes/Objetivos: No Brasil, a Atenção Primária à Saúde (APS) tem o papel de instaurar e manter os recursos necessários ao atendimento da demanda espontânea, incluindo as Urgências e Emergências (UE) nas próprias unidades básicas de saúde (UBS), tornando-as aptas a manejar os casos na unidade ou encaminhá-los para outros pontos da Rede, de acordo com sua gravidade. Visando a avaliação e o estímulo à qualidade da APS, vigorou no Brasil de 2011 a 2018 o Programa Nacional de Melhoria do Acesso e da Qualidade da Atenção Básica (PMAQ). Este estudo objetiva avaliar o acesso ao atendimento de UE na APS do Brasil, segundo dados do PMAQ.

Métodos: Estudo transversal e descritivo a partir da análise de variáveis referentes ao processo de trabalho das equipes e a perspectiva dos usuários, extraídas do banco de dados secundários do PMAQ durante a aplicação do 3º ciclo, em 2017/2018. Os dados foram agrupados por porte populacional dos municípios em pequeno, médio e grande porte; e realizadas frequências absolutas e percentuais para as variáveis qualitativas.

655. EFEITO DE UMA INTERVENÇÃO NO ESTILO DE VIDA NA ATIVIDADE FÍSICA DE GESTANTES COM SOBREPESO

M.C. de Lima, N.P. Carreira, D.S. Sartorelli

Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto (FMRP), Universidade de São Paulo (USP).

Antecedentes/Objetivos: Evidências sugerem uma elevada prevalência de gestantes insuficientemente ativas, embora a prática de atividade física durante a gravidez seja recomendada e acarrete vários benefícios para o binômio mãe-bebê. Avaliar o efeito de uma intervenção no estilo de vida na alteração da prática de atividade física de gestantes com sobrepeso.

Métodos: Ensaio clínico aleatorizado controlado conduzido entre 2018 e 2021 em sete unidades de saúde do município de Ribeirão Preto, São Paulo, Brasil. Foram incluídas no estudo gestantes com sobrepeso, idade ≥ 18 anos, sem relato de diabetes mellitus prévio em acompanhamento pré-natal. A atividade física foi avaliada em minutos por semana, nos domínios referentes ao deslocamento (AFD) e lazer (AFL), durante a primeira e segunda avaliações do estudo, por meio de um questionário que incluiu informações sobre o tipo, frequência e duração da prática destas atividades habituais, na semana anterior à entrevista, assim como o tempo de tela durante a gravidez. O questionário possui estrutura semelhante ao empregado no estudo Sistema de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico. As análises foram conduzidas com o auxílio do programa SPSS. A execução do ensaio clínico foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CAAE: 69997717.6.0000.5414) e seguiu as diretrizes do CONSORT.

Resultados: A mediana (P25; P75) da idade materna foi de 27 (23; 32) anos e da idade gestacional na randomização foi de 11 (9; 12) semanas, 176 (52,5) mulheres se autodeclararam pardas e 185 (62,1) mulheres foram classificadas no estrato socioeconômico C. Na análise de intenção de tratar modificada, após a exclusão das mulheres que não receberam nenhuma das sessões de aconselhamento nutricional estavam disponíveis dados para 301 mulheres, em ambas as avaliações. Entre as avaliações do estudo, obteve-se diferença significativa para o grupo controle, quanto à mediana de prática de AFD [60,00 (0,00; 140,00); 0,00 (0,00; 70,00) $p < 0,001$], e para AFD+AFL [70,00 (0,00; 183,80); 0,00; (0,00; 100,00) $p < 0,001$]. Não houve diferença no grupo intervenção. Houve diferença significativa entre o grupo intervenção e controle, na segunda avaliação do estudo, quanto à prática de AFD [20,00 (0,00; 120,00); 0,00 (0,00; 70,00) $p = 0,03$], e AFD+AFL [36,00 (0,00; 175,00); 00,00 (0,00; 100,00) $p = 0,02$].

Conclusões/Recomendações: A intervenção foi eficaz, mesmo no cenário epidêmico, em evitar a diminuição significativa da prática de AFD e AFD+AFL no grupo intervenção, na segunda avaliação do estudo.

Financiamento: FAPESP 2017/15386–2, 2017/18980–2 e 2021/06468–0 CNPq 406000/2018–2, 302487/2018–2, CAPES e FAPEA 1039/2018, 1114/2018, 61/2019, 62/2019 e 754/2021.

96. APLICACIÓN MÓVIL PARA INCREMENTAR EL CONSUMO DE VERDURAS Y FRUTAS EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

E. León Landa, M. Tabares Tabares, J.G. Salazar Estrada, J.I. Baile Ayensa, A.P. Zepeda Salvador, E. Granada Aguirre

Universidad de Guadalajara; Universidad de Caldas.

Antecedentes/Objetivos: El bajo consumo de verduras y frutas en universitarios es un problema de salud pública por su relación con enfermedades como el sobrepeso y la obesidad. Este fenómeno se ha

abordado con distintas intervenciones en su mayoría de corte educativo y con ayuda de recursos tecnológicos como las aplicaciones móviles. En este sentido, se han diseñado numerosas aplicaciones comerciales con el objetivo de adoptar conductas más saludables, sin embargo, la gran mayoría de estas aplicaciones carecen de un fundamento teórico lo cual hace difícil su análisis y comparación respecto a la efectividad en la modificación de una conducta. Por lo que el objetivo de esta investigación fue evaluar el efecto de un programa de intervención a través de una aplicación móvil basada en la teoría social cognitiva para aumentar el consumo de verduras y frutas en estudiantes universitarios.

Métodos: Se utilizó un estudio de diseño experimental y longitudinal con estudiantes universitarios. La muestra se compuso por 46 estudiantes organizados en 2 grupos, 26 en grupo control con intervención mínima (GIM) y 20 en el experimental. El GIM participó de una intervención básica en la cual recibió durante 4 semanas mensajes de texto con componentes educativos relacionados con el consumo de verduras y frutas, mientras que el grupo experimental participó de una intervención mediante la aplicación móvil ALISA en la cual registraron su consumo de verduras y frutas e interactuaron con los demás usuarios por medio de la interfaz durante 4 semanas.

Resultados: El número de publicaciones realizado por los usuarios fueron analizados en comparación con la conducta de consumo de verduras y frutas. De los 20 participantes del grupo experimental que se mantuvieron activos hicieron un total de 297 publicaciones, teniendo un promedio de 15 publicaciones por participante. En la medición basal más de la mitad de la muestra no consumía frutas en absoluto; situación similar ocurrió con el consumo de verduras, en donde la mayoría respondió no consumir verduras. En la segunda medición al comparar los grupos de intervención y de control, en las frutas se observaron diferencias estadísticamente significativas en aquellos que consumían por lo menos 1 día de la semana siendo mayor el consumo en el grupo de intervención.

Conclusiones/Recomendaciones: La intervención mediante la aplicación móvil ALISA fue exitosa en la modificación de la conducta del consumo de verduras y frutas. Sin embargo, es importante analizar el comportamiento en un periodo más extenso.

Financiación: CONACYT/Telesalud-Universidad de Caldas.

94. EFECTO DEL USO DEL TELÉFONO CELULAR DURANTE UN EPISODIO DE COMIDA SOBRE LA SACIACIÓN EN UN GRUPO DE JÓVENES

M. Tabares Tabares, E. León Landa, V.G. Aguilera Cervantes, F. Ezzahra Housni, L.A. Moreno Aznar, A.E. Granada Aguirre

IICAN-Universidad de Guadalajara; Telesalud-Universidad de Caldas.

Antecedentes/Objetivos: El uso del teléfono celular aumenta cada día, según datos del Banco Mundial en el año 2020 el número de suscriptores a telefonía móvil fue 107 por cada 100 personas. Lo anterior confirma que este dispositivo se ha convertido en una herramienta indispensable, esto podría tener un impacto en la vida y la salud de las personas. Uno de los elementos de interés es evaluar los efectos del uso de este dispositivo sobre la conducta alimentaria. Existe evidencia que demuestra que las personas que usan el teléfono celular mientras consumen alimentos aumentan su ingesta debido a una alteración en el procesamiento de señales de saciación y saciedad. En coherencia, el objetivo de la presente tesis fue determinar los efectos del uso del teléfono celular durante un episodio alimentario sobre la saciación en un grupo de jóvenes.

Métodos: Se realizó un estudio experimental, prospectivo. La muestra estuvo compuesta por 32 jóvenes de 18 a 29 años. Cada par-