

Detalhes da Monografia

Autor(a):	Ano:
Patrícia Petrone Piason	2013
Co-autor 1:	Co-autor 2:
Maria Julia Paes da Silva	Vilanice Alves de Araujo Püschel
Título:	Title:
AROMATERAPIA COM YLANG YLANG PARA ANSIEDADE E AUTOESTIMA: ESTUDO PILOTO	AROMATHERAPY YLANG YLANG FOR ANXIETY AND SELF-ESTEEM CONTROL: A PILOT STUDY
Resumo:	
O uso das Terapias Complementares e o desenvolvimento de estudos científicos para se obter um melhor conhecimento sobre a eficácia, segurança e qualidade dessas práticas têm sido estimulados inclusive pela Organização Mundial de Saúde. No caso da Enfermagem, o uso dessas terapias pode ser promovido pelos próprios profissionais, visto que estão respaldados por legislação específica do órgão regulador da profissão a exercê-la. A aromaterapia é uma técnica terapêutica que se baseia no uso de óleos essenciais. "Aroma" significa cheiro agradável e "terapia" significa tratamento que visa à cura de uma indisposição física, emocional ou mental. Essa prática utiliza concentrados voláteis extraído das plantas – denominados óleos essenciais – e tem como objetivo modificar os comportamentos ou o humor de uma pessoa. O objetivo desse estudo foi verificar se o uso do óleo essencial de Ylang ylang por meio de aplicação cutânea ou inalatória altera a percepção da ansiedade e da autoestima e parâmetros fisiológicos como pressão arterial e temperatura. Participaram da pesquisa 34 sujeitos, entre eles enfermeiros e técnicos de enfermagem em um Hospital Universitário, que foram randomizados em três grupos: um recebeu o óleo essencial de Ylang ylang via cutânea, o segundo o recebeu via inalatória e o terceiro (placebo) recebeu a essência de Ylang ylang via cutânea. A avaliação foi feita por meio das escalas: Inventário de Ansiedade (IDATE) e Escala de Autoestima de Dela Coleta que foram aplicadas antes, ao final de 30, 60 e 90 dias e 15 dias após o término do uso. Não houve alterações significativas na percepção da ansiedade e da autoestima nos três grupos, tanto na aplicação cutânea quanto inalatória e nem dos parâmetros fisiológicos mensurados. Contudo, ressalta-se que a aromaterapia apresenta inúmeras variáveis ainda não conhecidas que abrangem não somente a forma de aplicação, mas também a frequência, dosagem e duração do tratamento.	
Summary:	
The use of Complementary Therapies and the development of scientific studies in order to obtain a better understanding of the effectiveness, safety and quality of these practices have been encouraged even by the World Health Organization. In the case of nursing, the use of these therapies can be promoted by professionals, provided that they are backed by specific regulation governing body of the profession to exercise it. Aromatherapy is a therapeutic technique which is based on the use of essential oils. "Aroma" means pleasant smell and "therapy" means treatment focused on curing a physical ailment, whether it is emotional or mental. This practice leverages concentrated volatiles extracted from plants - called essential oils - and is intended to change the behavior or mood of a person. The goal of this study is to determine whether the use of essential oil of ylang ylang via dermal application or inhalation alters the perception of anxiety and self-esteem, as well as physiological parameters such as blood pressure and body temperature. The study included 34 nurses from a University Hospital, who were randomized into three groups: the first one received the essential oil of ylang ylang via dermal, the second received via inhalation, and the third (placebo) received the essence of Ylang ylang via dermal. The evaluation was made by the Anxiety Inventory (IDATE) and Self-Esteem Scale Dela Coleta, which were applied before, after 30, 60 and 90 days, and 15 days after the period of use. There were no significant changes of perception on anxiety and self-esteem in all three groups in both inhalation and dermal applications, and neither on the physiological parameters measured. However, it emphasizes that aromatherapy has many variables not known yet, which cover not only the application method, but also the frequency, dosage and duration of the treatment.	
Palavra-chave:	Keywords:
aromaterapia, ansiedade, autoestima	aromatherapy, anxiety, self-esteem.