

Detalhes da Monografia

Autor(a):	Ano:
Alexandra Bulgarelli do Nascimento	2007
Co-autor 1:	Co-autor 2:
Eliane Correa Chaves	Sonia Aurora Alves Grossi
Título:	Title:
O CORTISOL URINÁRIO NO CONTEXTO DA DESCOMPENSAÇÃO METABÓLICA EM PORTADORES DE DIABETES MELLITUS TIPO 2	URINARY CORTISOL AND METABOLIC DECOMPENSATION IN SUBJECTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS
Resumo:	
<p>OBJETIVOS: Investigar relação entre hemoglobina glicada (A1c) e fatores de risco para descompensação metabólica (DMt) em portadores de Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2). Verificar correlação entre sintomas de depressão e níveis de cortisol urinário (CORT) em portadores de DM2. MÉTODO: Considerando critérios éticos-legais envolvidos 40 pacientes com DM2 da Liga de Diabetes da Disciplina de Endocrinologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo foram incluídos no estudo. A DMt foi avaliada segundo níveis de A1c. Os fatores de risco para DMt foram analisados segundo indicadores de obesidade: índice de massa corporal (IMC), circunferência de cintura (CC) e relação cintura-quadril (RCQ); e indicadores de depressão: níveis de CORT e Inventário de Depressão de Beck (IDB) que apresentou boa confiabilidade à amostra estudada (Cronbach=0.920). RESULTADOS: Não foi observada correlação significativa entre CORT e indicadores de obesidade (IMC: $r=0.230$, $p=0.152$; CC: $r=0.304$, $p=0.056$; RCQ: $r=0.239$, $p=0.142$, Spearman). No entanto, houve correlação significativa entre CORT e CC entre aqueles com maiores idades ($r=0.354$, $p=0.030$, Spearman). Não foi observada correlação significativa entre IDB e indicadores de obesidade (IMC: $r=0,078$, $p=0.634$; CC: $r=0.097$, $p=0.550$; RCQ: $r=0.255$, $p=0.117$, Spearman). Indivíduos com A1c alterada apresentaram níveis significativos mais elevados de CORT comparados àqueles com A1c normal ($p=0.0052$, Mann-Whitney). Entretanto, a A1c não está associada com IDB ($p=1.000$, Fischer). Houve correlação positiva e significativa entre CORT e IDB ($r=0.523$, $p<0.001$, Spearman). CONCLUSÕES: Neste estudo, não houve correlação entre indicadores de obesidade e de depressão. Porém, considerando que a CC é um indicador de obesidade central, observou-se que entre os portadores de DM2 com mais idade quanto maior a CC maiores foram os níveis de CORT. Evidenciou-se que portadores de DM2 com DMt apresentaram maiores níveis de CORT e indivíduos com elevados níveis de CORT apresentaram maior escore no IDB.</p>	
Summary:	
<p>OBJECTIVE: To investigate relation between glycosylated hemoglobin (A1c) and metabolic decompensation risk factors (MDt) in subjects with type 2 Diabetes Mellitus (DM2). To verify correlation between depression symptoms and urinary cortisol levels (CORT) in subjects with DM2. METHODS: Considering ethic and legal criteria 40 patients with DM2 from Diabetes League of Endocrinology Discipline of Clinicas Hospital from Faculty of Medicine of University of São Paulo were included in the study. MDt was evaluated through A1c levels. MDt risk factors were evaluated with obesity indicators: corporal mass index (CMI), waist circumference (WC) and waist-hip relation (WHR); and with depression indicators: CORT levels and Beck Depression Inventory (BDI) which proved reliable for this sample (Cronbach=0.920). RESULTS: No significant correlation between CORT and obesity indicators (CMI: $r=0.230$, $p=0.152$; WC: $r=0.304$, $p=0.056$; WHR: $r=0.239$, $p=0.142$, Spearman) was observed. However, significant correlation between CORT and CC was observed in those older patients ($r=0.354$, $p=0.030$, Spearman). No significant correlation between BDI and obesity indicators (CMI: $r=0,078$, $p=0.634$; WC: $r=0.097$, $p=0.550$; WHR: $r=0.255$, $p=0.117$, Spearman). Subjects with altered A1c presented higher significant CORT levels than patients with normal A1c ($p=0.0052$, Mann-Whitney). Although, A1c was not associated with BDI ($p=1.000$, Fischer). Significant positive correlation between CORT and BDI ($r=0.523$, $p<0.001$, Spearman) was observed. CONCLUSIONS: In this study, no significant correlation between obesity indicators and depression indicators was observed. However, considering that CC is a central obesity indicator, it was observed that older subjects with higher CC presented elevated CORT levels. Moreover, among DM2 patients those with MDt presented higher CORT levels. Further, subjects with elevated CORT levels presented higher BDI scores.</p>	
Palavra-chave:	Keywords:
cortisol, depressão e diabetes mellitus tipo 2	cortisol, depression, type 2 diabetes mellitus

