

**Universidade de São Paulo
Instituto de Física de São Carlos**

**XIV Semana Integrada do Instituto de
Física de São Carlos**

Livro de Resumos da Pós-Graduação

**São Carlos
2024**

Ficha catalográfica elaborada pelo Serviço de Informação do IFSC

Semana Integrada do Instituto de Física de São Carlos

(13: 21-25 ago.: 2023: São Carlos, SP.)

Livro de resumos da XIII Semana Integrada do Instituto de Física de São Carlos – Universidade de São Paulo / Organizado por Adonai Hilário da Silva [et al.]. São Carlos: IFSC, 2023.

358p.

Texto em português.

1. Física. I. Silva, Adonai Hilário da, org. II. Título.

ISSN: 2965-7679

164

Fotobiomodulação no tratamento de dor gestacional - estudo de caso

ANTONIO, Matheus¹; AQUINO JUNIOR, Antonio Eduardo de¹; BAGNATO, Vanderlei Salvador¹; RODRIGUES, Tiago Zuccolotto¹

matheus.cga@gmail.com

¹Instituto de Física de São Carlos - USP

Introdução: Dor gestacional é uma condição comum que pode causar incapacidade física significativa e tem um impacto psicossocial, importante em mulheres grávidas e suas famílias, influenciando muitas vezes na qualidade de vida. Se estabelecendo a dor lombar (DL) localizada abaixo das costelas, mas acima das pregas glúteas, com ou sem irradiação para as pernas e dor na cintura pélvica (DCP) está localizada entre as cristas ilíacas posteriores e as pregas glúteas, e pode irradiar para as coxas e para as pernas em alguns casos, ocasionando e a quando não há uma disparidade muito evidente tem-se a denominação de dor lombo pélvica, que por outrora acomete mais de 50% nas gestantes, com a tendência de aumentar conforme a progressão gestacional. Tendo em vista o tratamento não invasivo é preferível para evitar medicamentos na gravidez, e a cirurgia não é uma opção. (2) **Objetivos:** Explorar o efeito da terapia conjugada, com base em laser/ultrassom na dor lombo pélvica e analisar os valores obtidos previamente e após a sessão com a paciente, possibilitando a criação de uma nova base de terapias sistêmicas para a redução do quadro álgico e não medicamentosa. **Material e métodos:** Tratou-se de uma pesquisa de estudo de caso que foi utilizado: Escala Visual Analógica (EVA), 0 indicando nenhuma dor e 10 muita dor, sendo ambos significativos, pré e pós ao primeiro atendimento. O equipamento e protocolo: equipamento RECURO®, com emissão conjugada de laser vermelho (660nm) e ultrassom (0.5w/cm²), sendo aplicado 6 minutos nas palmas das mãos (região Tenar, Hipotenar e Aponeuroses Palmar) e plantas dos pés (médio pé), com irradiação de 36 Joules por região. **Resultados e discussões:** Mediante o resultado apresentado pela escala (EVA), a paciente demonstrou resultado significativo momentos após a intervenção terapêutica, em relação ao tratamento, com quadro álgico analisado previamente como 9 constatou a diminuição para 0, indicando que o uso da terapia testada foi efetivo. Devido a terapia conjugada com laser/ultrassom podemos afirmar que ela age na regulação e equilíbrio dos neurotransmissores, regeneração celular e modulação inflamatória. Através da aplicação da terapia conjugada de laser/ultrassom, nas palmas das mãos, ocorre aumento da permeabilidade iônica promovida pelo ultrassom, produção de ATP via fotobiomodulação, o que auxilia positivamente o funcionamento do organismo humano. Estes estímulos são conduzidos por vias aferentes ao cérebro, onde há regulação da pressão intracraniana, permitindo maior regulação das atividades cerebrais. (1) **Conclusões:** Com os resultados obtidos, vemos a possibilidade de realizar novos estudos com a terapia com conjugadas e sistêmicas, que irá auxiliar uma melhora na qualidade de vida de pacientes em gestação de forma não medicamentosa.

Palavras-chave: Dor gestacional; Fotobiomodulação; Qualidade de vida.

Agência de fomento: Sem auxílio

Referências:

- 1 AQUINO JUNIOR, A. E. *et al.* The regulatory action of fibro fog: pain, quality of life, sleep, anxiety and depression observed after 42 months of treatment: a case report. **Journal of Novel Physiotherapies**, v. 13, p. 565, 2023. DOI: 10.4172/2165-7025.1000565.
- 2 WALTERS, C.; WEST, S.; NIPPITA, T. A. Pelvic girdle pain in pregnancy. **Australian Journal of General Practice**, v. 47, n. 7, p. 439–443, 2018.