



Trabalho 164

CUIDAR DE IDOSOS: DIFERENÇAS DE GÊNERO ENTRE CUIDADORES

BRITO, T. R. P. (1); NUNES, D. P. (2); LEBRÃO, M. L. (3); DUARTE, Y. A. O. (4)

(1) *Universidade de São Paulo*; (2) *Universidade de São Paulo*; (3) *Universidade de São Paulo*; (4) *Universidade de São Paulo*

Apresentadora:

TÁBATTA RENATA PEREIRA DE BRITO (tabatta_renata@hotmail.com)

Universidade de São Paulo

INTRODUÇÃO ? O envelhecimento progressivo da população e as alterações da dinâmica social têm determinado o aumento do número de cuidadores homens, principalmente entre cônjuges. **OBJETIVO** ? Descrever o perfil dos cuidadores de idosos residentes no município de São Paulo segundo sexo. **METODOLOGIA** ? Este estudo é parte do Estudo SABE (Saúde, bem estar e envelhecimento), realizado no município de São Paulo. Trata-se de um corte transversal, no ano de 2010 com 301 cuidadores familiares de idosos. As variáveis utilizadas no estudo referentes ao cuidador foram: idade, sexo, escolaridade, estado civil, grau de parentesco, frequência de cuidado, tempo de cuidado, local de residência, sobrecarga e funcionalidade familiar. Utilizou-se ainda a variável sexo do idoso. Para análise dos dados aplicou-se o teste de χ^2 de Pearson com correção de Rao-Scott ($\alpha=5\%$). **RESULTADOS** ? Dos cuidadores avaliados, 25% eram homens com média de 56,0 anos de idade e 75% eram mulheres com média de 54,3 anos de idade. Observou-se diferença estatisticamente significativa entre os sexos dos cuidadores nas variáveis situação conjugal, sexo do idoso que recebe cuidados e tipo de relação do cuidador com o idoso. Não foram observadas diferenças entre homens e mulheres que cuidam de idosos no que diz respeito ao local de residência do cuidador, frequência e tempo de cuidado, sobrecarga do cuidador e funcionalidade familiar do cuidador. **CONCLUSÃO** ? Homes e mulheres que cuidam dos idosos estudados possuem características semelhantes, o que demonstra que as diferenças de gênero não devem limitar as possibilidades de cuidado ao idoso. **CONTRIBUIÇÕES/IMPLICAÇÕES PARA ENFERMAGEM** ? Cabe ao enfermeiro, como profissional do cuidado, inovar os conceitos de preparação de cuidadores utilizando o homem como opção no cuidado ao idoso. **REFERÊNCIAS** - Crocker S. Methodological issues in male caregiver research: an integrative review of literature. *J Adv Nurs*, 40(6): 626-40, 2002.