

O efeito da colaboração do paciente e de materiais bioativos na reversão da disbiose da cárie dentária

Melo, L.M.¹; Nogueira, B.P.¹; Dallavilla, G.D.¹; Ikejiri, L.L.A.A.¹; Mosquim, V.¹; Wang, L.¹

¹Departamento de Dentística, Endodontia e Materiais Odontológicos, Faculdade de Odontologia de Bauru, Universidade de São Paulo

A adequação do meio bucal consiste em uma série de etapas realizadas, atualmente direcionada de forma personalizada às principais necessidades apresentadas. Além de facilitar a higienização pelo(a) paciente, o estímulo em inseri-lo(a) como agente do processo se constitui em um elemento chave para o sucesso em longo prazo. Clinicamente, também possibilita ao cirurgião-dentista a realização de procedimentos sequenciais mais complexos de maneira mais efetiva e segura em uma cavidade bucal adequada. Paciente de 23 anos procurou atendimento na faculdade com o objetivo de melhorar a estética do seu sorriso, tendo como queixa principal uma fratura no dente 21. Durante o exame clínico, foi observada higiene bucal insatisfatória, presença de cálculo na região de incisivos inferiores, inflamação gengival generalizada e restaurações antigas insatisfatórias, categorizando um paciente em atividade de cárie, ainda em alto risco. Após anamnese completa, foram realizadas radiografias para detectar possíveis novas lesões e avaliar as restaurações já existentes, juntamente com a execução do odontograma. Com base neste conjunto de análises, o planejamento deste caso consistiu na adequação do meio bucal por meio da raspagem e profilaxia na primeira sessão e manutenção nas sessões seguintes. Para estimular o paciente, estes procedimentos foram alternados com o manejo restaurações de dentes com cárie primária e dentes com lesão de cárie adjacente à restauração, por grau crescente de acometimento. As restaurações, substituições e reparos foram realizados com materiais bioativos a fim de potencializar os efeitos benéficos. Após três meses de tratamento, o paciente apresentou grande melhora em sua higiene bucal, além de satisfação estética. Sendo assim, o presente caso clínico ressalta a importância do planejamento e execução de um processo de adequação do meio bucal conciliada à orientação e educação ao paciente, por meio da concepção de cuidado centrado na pessoa.