

FOTOBIMODULAÇÃO EM PONTOS DE AURICULOTERAPIA PARA O TRATAMENTO DE DISTÚRBIOS DO SONO, ANSIEDADE E DTM

Autores: Gabriela Leite Borges, Juliana Dias Corpa Tardelli, Marco Antonio Schiavon, Andréa Cândido dos Reis

Modalidade: Apresentação Oral – Pesquisa Científica

Área temática: Oclusão e DTM

Resumo:

A fotobiomodulação é uma terapia investigada para o tratamento das Disfunções Temporomandibulares (DTM's) por ocasionar efeitos como analgesia, regeneração de tecidos e redução de fadiga muscular, devido um aumento no metabolismo celular. Por isso, este estudo teve como objetivo avaliar os efeitos da fotobiomodulação em pontos de auriculoterapia para DTM, distúrbios do sono (DS) e ansiedade, uma vez que ambos os fatores podem estar intimamente relacionados. Os participantes foram divididos em dois grupos ($n=20$): os que receberam auriculoterapia (GA) e os controle (GC). Antes e após o tratamento todos os pacientes responderam aos seguintes questionários: 1) Fletcher & Luckett, que avaliou características relacionadas aos distúrbios do sono, 2) Beck-BAI, que analisou a ansiedade e por fim 3) Pesquisa de Critérios de Diagnóstico para disfunção temporomandibular. O grupo GA realizou o tratamento por meio de 10 sessões semanais com laser de baixa potência nos pontos específicos de auriculoterapia. Os participantes apresentaram escores correspondentes à ansiedade moderada ($MDN = 17$; $DS = 9.49$) e após o tratamento normal ou inexistente ($MDN = 9$; $DS = 8,66$) ($p = 0,005$) e não houve diferença significativa entre GA e GC para DTM e DS. Concluiu-se não houve diferença significativa entre os grupos GA e GC para DTM e DS. Porém, o tratamento de fotobiomodulação em pontos de auriculoterapia, foi benéfico para ansiedade.