

# ***I Seminário de Pesquisa***

*Faculdade de Saúde Pública*

*Escola de Enfermagem*

*Universidade de São Paulo*



***17 de novembro de 2016***

Coordenação:

Comissões de Pesquisa da Faculdade de Saúde Pública e Escola de Enfermagem/USP



## ***I Seminário de Pesquisa da Faculdade de Saúde Pública e Escola de Enfermagem USP/2016***

**Data:** 17 de novembro de 2016

### **PROGRAMAÇÃO**

**9h00 – 9h10 Abertura**

**Local:** Anfiteatro Paula Souza

**9h10 – 10h40 Mesa I - Inovação na área da Saúde**

Doutor Ricardo Di Lazzaro Filho – Diretor Geral do Grupo Genera -  
inovação em saúde

Doutor Eduardo Giacomazzi – Coordenador Adjunto do Comitê da  
Bioindústria – BIOBRASIL/COMSAÚDE

Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Ana Luiza Vilela Borges – Escola de Enfermagem/USP –  
coordenadora da mesa

**10h40 – 10h50 Intervalo**

**10h50 – 12h15 Mesa II - Valor social da pesquisa**

Doutor Abel Packer – Diretor do Programa SciELO/FAPESP

Prof. Dr. Marco Akerman- Faculdade de Saúde Pública/USP

Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Marília Cristina Prado Louvison – Faculdade de Saúde  
Pública – coordenadora da mesa

**13h00 – 14h00 Sessão Pôster dos Trabalhos de Pesquisa**

**14h30 às 16h30 Apresentação Oral dos Trabalhos de Pesquisa**

**16h30 às 18h00 – Roda de Conversa – Ética e Integridade em Pesquisa**

Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Maria Regina Alves Cardoso – Faculdade de Saúde  
Pública/USP

Prof. Dr. Carlos Botazzo – Faculdade de Saúde Pública/USP

Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Roseli Mieko Yamamoto – Universidade Federal de  
São Paulo/UNIFESP e Faculdade de Medicina/USP

***Inscrições gratuitas – [www.fsp.usp.br](http://www.fsp.usp.br)***

**Realização:** Comissão de Pesquisa da Faculdade de Saúde Pública/USP e Escola de  
Enfermagem/USP

**Apoio:** Comissão de Graduação, Comissão de Pós-Graduação e Comissão de Cultura e  
Extensão Universitária da Faculdade de Saúde Pública

**Coordenação:** Comissões de Pesquisa da Faculdade de Saúde Pública e Escola de  
Enfermagem/USP

# I Seminário de Pesquisa da Faculdade de Saúde Pública e Escola de Enfermagem da USP/2016 17 de novembro de 2016

**Ficha de inscrição para submissão de trabalhos: encaminhar para  
cpqfsp@gmail.com de 1 a 14/10/2016**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Categoria do trabalho:</b><br><input checked="" type="checkbox"/> Iniciação Científica<br><input type="checkbox"/> Mestrado – Programa: _____<br><input type="checkbox"/> Mestrado Profissional – Programa: _____<br><input type="checkbox"/> Doutorado – Programa: _____<br><input type="checkbox"/> Pós-Doutorado<br><input type="checkbox"/> Aprender com Cultura e Extensão<br><input type="checkbox"/> Aprimoramento Profissional – Área: _____ | <input type="checkbox"/> Em andamento<br><input checked="" type="checkbox"/> Concluído: ano <b>2015</b> |
| <b>Assinale a Unidade que pertence:</b> <input type="checkbox"/> FSP <input checked="" type="checkbox"/> EE <input type="checkbox"/> FM <input type="checkbox"/> IMT <input type="checkbox"/> FD                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                         |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 39                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>TÍTULO: TRABALHO EM TURNOS EM PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM:<br/>INFLUENCIA NAS CONDIÇÕES DE TRABALHO,<br/>HÁBITOS DE VIDA E NA PRESSÃO ARTERIAL</b> |
| <b>Autore(s):</b> <u>Jaqueline Oliveira Valdevino Nascimento, Juliano dos Santos, Karina Cardoso Meira, Juliana Nery de Souza Talarico, Angela Maria Geraldo Pierin</u><br><u>jake_valdevino@hotmail.com</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                       |
| <b>Resumo em Português</b><br><b>INTRODUÇÃO:</b> O profissional que trabalha em turno expõe-se a hipertensão arterial, síndrome metabólica, eventos cardiovasculares e, maior mortalidade. Estudo realizado com médicos e enfermeiros utilizando a Monitorização Ambulatorial da Pressão Arterial (MAPA), mostrou aumento significativo da pressão arterial durante o período de trabalho, o que favoreceria o aumento de risco cardiovascular, já que a hipertensão arterial é considerada o principal fator de risco isolado para carga global de doenças no mundo. <b>OBJETIVO:</b> Identificar associação entre o trabalho em turnos e fatores relacionados ao trabalho, hábitos e estilos de vida e pressão arterial. <b>MÉTODO:</b> Estudo transversal com 231 profissionais (147 auxiliares/técnicos de enfermagem, 84 enfermeiros, 39,6±8,3 anos, 82,7% mulheres) selecionados de forma aleatória, em um hospital de oncologia, na cidade do Rio de Janeiro, Brasil. Realizada entrevista para caracterização sociodemográfica, características do trabalho e avaliação de estilos de vida. Realizou-se medida da pressão arterial casual com aparelho automático validado e Monitorização Ambulatorial da Pressão Arterial (MAPA) de 24h durante o trabalho dos profissionais. Foram significativos valores de $p \leq 0,05$ . O estudo foi aprovado por Comitê de Ética em Pesquisa (CAAE:13329513.3.0000.5392). <b>RESULTADOS:</b> 59,7% trabalhavam em turnos; 25,5% hipertensão arterial referida; 29,8% etilismo; 5,6% tabagismo; 65,4% sedentarismo; 69,7% sobrepeso/obesidade. Prevalências de hipertensão: 35,1% pela medida casual da PA; 26,0% na MAPA de vigília; 30,0% na MAPA de 24h; 40,4% na MAPA de sono. Houve diferença ( $p < 0,05$ ) entre os profissionais que trabalhavam e os que não trabalhavam em turnos, em relação: categoria profissional, plantão noturno, tempo de formado, horas de trabalho semanal, tempo de trabalho no hospital, bebida alcoólica, lazer e HAS na MAPA de sono. <b>CONCLUSÃO:</b> O trabalho em turnos influenciou fatores relacionados ao trabalho, hábitos e estilos de vida e a ocorrência de hipertensão no período de sono. É necessário monitorar os profissionais com fatores de risco e avaliar se os profissionais que não apresentavam tais fatores, passaram a apresentá-los depois de longo período trabalhando em turnos, assim como estimular e promover estratégias de prevenção relacionadas ao combate de hábitos e estilos de vida como excesso de peso/obesidade e inatividade física. A adoção de estratégias que modifiquem essas variáveis podem ser úteis na prevenção de desfechos cardiovasculares nos profissionais de enfermagem que trabalham em turnos. |                                                                                                                                                       |

### **Resumo em Inglês**

**INTRODUCTION:** Professionals that work in shifts are exposed to arterial hypertension, overweight/obesity, hypercholesterolemia, metabolic syndrome, cardiovascular events and higher mortality. Studies conducted in doctors and nurses using the Ambulatory Blood Pressure Monitoring (ABPM), show a significant increase of blood pressure during work period, which favors the rise of cardiovascular risk among those professionals, since arterial hypertension is considered the main isolated risk factor to the overall disease burden in the world. **OBJECTIVES:** To identify the association between shift work and factors related to work, habits and lifestyles and blood pressure. **METHODS:** Cross-sectional study with 231 professionals (147 nursing assistants/technicians, 84 nurses,  $39.6 \pm 8.3$  years old, 82.7% women); Randomly selected, in an oncology hospital, in the city of Rio de Janeiro, Brazil; An interview was conducted to find out the demographic profiling, work features and lifestyle evaluation; It was conducted a measurement of the blood pressure with a validated automatic equipment and Ambulatory Blood Pressure Monitoring (ABPM) of 24h during the professionals' working period; It was conducted descriptive and associative analysis ( $p \leq 0.05$ ); The study was approved by the Research Ethics Committees (CAAE:13329513.3.0000.5392). **RESULTS:** 59.7% worked in shifts; 25.5% reported arterial hypertension; 29.8% alcohol consumption; 5.6% smoker; 65.4% sedentary; 69.7% overweight/obese. Prevalence of hypertension: 35.1% casual blood; 26.0% MAPA wake; 30.0% MAPA 24-h; 40.4% MAPA sleep. Variables that were associated to the condition of working in shifts ( $p \leq 0.05$ ): professional category, work Schedule, time since graduated (years), weekly working hours, time working in institution (years), alcohol, leisure activities and Ambulatory Blood Pressure Monitoring (ABPM) nighttime. **CONCLUSION:** Shift work influenced factors related to work, habits and lifestyle and the occurrence of hypertension in the sleep period. It is necessary to monitor professionals with risk factors and evaluate if the professionals that did not present such factors, started presenting them after a long period working in shifts, as well as encourage and promote prevention strategies related to combating habits and lifestyles such as overweight/obesity and physical inactivity. Adopting strategies that change these variables can be useful in the prevention of cardiovascular outcomes in nursing professionals that work in shifts.