

## Detalhes da Monografia

<b>Autor(a):</b>	<b>Ano:</b>
Maria Clara Romio Nussbaumer	2012
<b>Co-autor 1:</b>	<b>Co-autor 2:</b>
Miako Kimura	
<b>Título:</b>	<b>Title:</b>
CARACTERÍSTICAS DO AMBIENTE DE TRABALHO E ESTRESSE DE ENFERMEIROS EM UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA	CHARACTERISTICS OF THE WORK ENVIRONMENT AND STRESS OF NURSES IN INTENSIVE CARE UNITS
<b>Resumo:</b>	
<p>A natureza do trabalho em UTI é potencialmente geradora de estresse e insatisfação profissional, com impactos negativos na saúde física e mental dos enfermeiros e na qualidade da assistência prestada. Portanto, o estudo contribui para aprofundar o conhecimento de como as características do ambiente de trabalho podem influenciar o estado de saúde, particularmente os níveis de estresse de enfermeiros que atuam em UTIs. O Instrumento Nursing Work Index Revised, que avalia a presença de características do ambiente de trabalho que favorecem a prática profissional, e a Escala de Estresse, que avalia o estresse ocupacional geral, foram aplicados a 180 enfermeiros de 18 instituições hospitalares da cidade de São Paulo. A amostra foi composta por enfermeiros predominantemente jovens, do sexo feminino, solteiros, católicos, com especialização, um vínculo empregatício e do turno da manhã. Pontuaram baixos escores de estresse e referiram condições favoráveis a prática profissional. Os estressores mais apontados, no entanto, envolvem poucas perspectivas de crescimento na carreira, deficiência nos treinamentos de capacitação profissional e na divulgação das decisões organizacionais, tempo insuficiente para realizar o trabalho e ser pouco valorizado pelos superiores. As características favoráveis a prática mais presentes foram boas relações entre médicos e enfermeiros, supervisores oferecendo suporte, gerente de enfermagem é bom líder, trabalhar em unidade de alta complexidade e designação de pacientes que promove continuidade do cuidado. O escore do NWI-R total se mostra como única variável explicativa significativa para o estresse e segundo o modelo final de regressão, o aumento de uma unidade no score total do NWI-R aumenta o escore de Estresse, em média, 0,94 pontos, o que permite concluir que as características do ambiente de prática profissional interferem no estresse dos enfermeiros.</p>	
<b>Summary:</b>	
<p>The nature of work in the ICU is potentially generating stress and job dissatisfaction, with negative impacts on physical and mental health of nurses and on quality of care. Therefore, the study contributes to greater understanding of how the characteristics of the work environment can influence health, particularly, stress levels of nurses working in ICUs. The Revised Nursing Work Index, instrument that assesses the presence of features that promote supportive environments for professional nursing practice, and Stress Scale, which evaluates the overall occupational stress, were applied to 180 nurses from 18 hospitals of São Paulo city. The sample consisted of nurses predominantly young, female, single, Catholic, with specialization, just one employment and at the morning shift. Scored low stress scores and indicated favorable conditions for professional practice. The most frequently reported stressors, however, involve little prospect of career growth, deficiency in continuing education programs for nurses and in dissemination of organizational decisions, insufficient time to do the work and be little valued by superiors. The practice most favorable characteristics presented was good nurse-physician relationships, supervisors providing support, nurse manager is a good leader, to work in a highly complex unit and designation that promotes continuity of patient care. The total score of the NWI-R is shown as the only significant explanatory variable for the stress and according to the final regression model, the one-unit increase in the total score of the NWI-R, increases the Stress score, on average, 0.94 points, which indicates that the characteristics of professional practice environment interfere with the stress of nurses.</p>	
<b>Palavra-chave:</b>	<b>Keywords:</b>
Estresse; Unidade de Terapia Intensiva; Enfermagem	Stress, Intensive Care Units, Nursing