



São Paulo,  
27 a 30 de outubro de 2015

**67º CBEn**<sup>®</sup>  
CONGRESSO BRASILEIRO DE ENFERMAGEM  
**4º CLAHEEn**  
COLÓQUIO LATINOAMERICANO DE HISTÓRIA  
DA ENFERMAGEM



Para onde Caminha a Enfermagem Brasileira?

ISSN: 2319-0086

# ANAIS



São Paulo,  
27 a 30 de outubro de 2015

**67º CBEn**  
CONGRESSO BRASILEIRO DE ENFERMAGEM  
**4º CLAHEEn**  
COLÓQUIO LATINOAMERICANO DE HISTÓRIA  
DA ENFERMAGEM



Para onde Caminha a Enfermagem Brasileira?

ISSN: 2319-0086

## **INTERVENÇÕES A SAÚDE DOS TRABALHADORES DE ENFERMAGEM SEGUNDO AS CARGAS DE TRABALHO E OS PROCESSOS DE DESGASTES**

DENISE BORGES REGO MINARI; PATRICIA CAMPOS PAVAN BAPTISTA; RENATA SANTOS TITO; SILMAR MARIA DA SILVA

*EEUSP, SAO SEBASTIAO, SP, BRASIL.*

**Introdução:** Considerando-se o trabalho em saúde e a assistência prestada pela equipe de enfermagem, surge a necessidade de verificar as condições de trabalho e a saúde destes trabalhadores. Diversos estudos evidenciam a problemática que envolve os fatores de desgastes crescentes na vida da equipe de enfermagem, neste contexto observa-se a necessidade de programar intervenções em saúde que auxiliem a equipe de enfermagem a amenizar e prevenir danos causados por fatores de adoecimento envolvidos no trabalho. **Objetivo:** Identificar as cargas de trabalho e os processos de desgastes envolvidos no trabalho da equipe de enfermagem e propor estratégias de intervenções referentes à saúde dos trabalhadores de enfermagem. **Método:** Trata-se de um estudo exploratório, descritivo, de abordagem quantitativa, desenvolvido com base nos dados secundários coletados por meio do Sistema de Monitoramento da Saúde dos Trabalhadores de Enfermagem (SIMOSTE), com 422 trabalhadores da equipe de enfermagem de um hospital universitário da cidade de São Paulo, durante o período de agosto de 2012 a agosto de 2013. **Resultados:** Foram registradas 585 ocorrências referente ao adoecimento de trabalhadores de enfermagem e acidentes no ambiente de trabalho. Dentre as cargas de trabalho apresentadas, as mais expressivas foram as fisiológicas (50,1%), a maior incidência de ocorrências se deu devido a queixas relacionadas as doenças do sistema osteomuscular e do tecido conjuntivo (32,8%), tendo como consequência o alto índice de afastamento por licenças médicas (85,5%). Estes dados subsidiaram um guia de propostas de intervenções a saúde dos trabalhadores de enfermagem elaboradas no sentido de atender as necessidades identificadas pelo estudo. **Conclusão:** Apesar da possibilidade de avaliação e prevenção de riscos no ambiente laboral, estes permanecem afetando sobremaneira a saúde dos trabalhadores de enfermagem, configurando a necessidade de mudanças no que tange a responsabilidade com a veracidade e organização dos registros, instauração de programas de monitoramento a saúde dos trabalhadores, promoção e recuperação da saúde, considerando o planejamento de intervenções direcionadas ao conjunto de cargas de trabalho as quais estão expostos.