

**III ENCONTRO INTERNACIONAL DE PESQUISA EM ENFERMAGEM**

Avanços no cuidado, gestão e política

29 a 31 de outubro de 2012

Centro de Convenções Rebouças | São Paulo - SP - Brasil

**A01.025 O USO DO WHOQOL-BREF PARA AVALIAR A QUALIDADE DE VIDA DOS IDOSOS PORTUGUESES E BRASILEIROS**

**Autores** / Regina Célia Ermel (UNIMAR) ; Lislaine Aparecida Fracolli (UNIMAR) ; Margarida Vieria (UNIMAR) ; Helena José (UNIMAR)

**Authors:**

**Resumo / Resumé**

**Introdução:** A avaliação da qualidade de vida vem assumindo importância nos últimos anos, particularmente no que diz respeito a sua mensuração, quer individual quer coletivamente. É evidente a importância de se avaliar a qualidade de vida dos idosos, do ponto de vista deles próprios, como parâmetro de mensuração da eficácia e comprometimento das políticas públicas voltadas a essa população. **Objetivo:** Descrever e comparar a qualidade de vida dos idosos portugueses e brasileiros. **Método:** Trata-se de um estudo exploratório e descritivo, e utilizou-se para coleta de dados o instrumento WHOQOL-BREF. **Resultados:** Os dados mostraram que os idosos brasileiros avaliaram melhor sua qualidade de vida quando comparados com os idosos portugueses. Os domínios físico, psicológico e relações sociais obtiveram escores avaliativos maiores entre os idosos brasileiros. E o domínio meio ambiente foi mais bem avaliado pelos idosos portugueses. **Conclusão:** As diferenças sociais e econômicas entre Brasil e Portugal podem ajudar a compreender as diferentes avaliações de qualidade de vida encontradas nesse estudo. Entende-se que o intercâmbio de conhecimento, e práticas de saúde desenvolvidas em diferentes países e voltadas para os idosos podem contribuir para a melhoria da qualidade de vida dessa população específica.

**Palavras-chave / Keyword:** Envelhecimento; WHOQOL-BREF; Qualidade de vida