

O cuidado holístico de idosos institucionalizados: relato de experiência de um projeto de extensão

Butafava, G.¹; Rodrigues, J.L.¹; Custódio, D.G.¹; Souza, A.L.L.¹; Baggio, V.R.¹; Foratori-Junior, G.A.²

¹Centro Universitário das Faculdades Integradas de Ourinhos.

²Departamento de Odontopediatria, Ortodontia e Saúde Coletiva, Faculdade de Odontologia de Bauru, Universidade de São Paulo.

Nos últimos anos, a transição no perfil demográfico da sociedade no Brasil e no mundo tem exigido uma atenção à saúde integral e transdisciplinar para com os idosos, frente às elevadas taxas de doenças crônicas. O objetivo deste trabalho é relatar a experiência de graduandos de Odontologia no cuidado holístico de idosos institucionalizados no município de Ourinhos-SP. Este projeto de extensão iniciou-se com caráter assistencialista, no qual o objetivo era orientar os idosos, e seus cuidadores, acerca da dieta, higiene bucal, autoexame bucal e protocolos de higienização de próteses dentárias através de palestras expositivas-demonstrativas. Observou-se o momento no qual as atividades realizadas com os idosos institucionalizados deixaram de ser consideradas assistencialistas e foram classificadas como atividades de um projeto de extensão. Com as visitas regulares à casa de repouso criou-se vínculo entre os graduandos e os idosos. Da mesma forma, os alunos interagiram com médicos e enfermeiros que também se encontravam na instituição, garantindo transdisciplinaridade na assistência ao idoso. Neste momento, os graduandos começaram a compreender, na prática, os conceitos de cuidado holístico e humanização, tendo em vista que as atividades realizadas com os idosos deixaram de atender ao cronograma previamente elaborado e passaram a atender as reais necessidades a quais os idosos demandavam. Os graduandos ultrapassaram as barreiras da Odontologia e colocaram em prática atividades que trouxeram não apenas saúde, mas o bem-estar aos idosos institucionalizados, convergindo com os preceitos propostos pelo Sistema Único de Saúde acerca do conceito ampliado de saúde, vínculo, humanização e trabalho multiprofissional. Este relato destaca que a importância das atividades de extensão está pautada na capacidade de atenderem as necessidades da população-alvo e não está meramente associada ao seu caráter assistencialista.