

A importância do planejamento interdisciplinar para casos estéticos na Dentística: um relato de caso

Moreira, Y. F. M.¹; Obeid, A. T.¹; Bombonatti, J. F. S.¹; Dominguez, J.A.²; Pavani, A. P. S.³; Bueno, T. L.²

¹Departamento de Dentística, Endodontia e Materiais Odontológicos, Faculdade de Odontologia de Bauru, Universidade de São Paulo.

²Dentística, CPO, Uningá.

³Implantodontia, CPO, Uningá.

O planejamento é uma etapa fundamental no tratamento odontológico estético em muitos casos e o envolvimento de outras áreas da odontologia é extremamente importante. O presente relato de caso aborda uma paciente de 54 anos, que compareceu à uma clínica odontológica particular com a finalidade de melhorar o sorriso. Após o exame clínico, fotos iniciais foram obtidas para o Planejamento Digital, onde foi possível demonstrar a necessidade de diferentes tratamentos para a paciente. Os tratamentos consistiriam na cirurgia plástica periodontal (osteoplastia, osteotomia e incisão em bisel interno para remoção de colar cervical) dos elementos 13 ao 24, sendo que a paciente apresentava agenesia do 23; clareamento dental de consultório; enceramento diagnóstico; mock-up e facetas diretas nos elementos 11, 12, 13, 21, 22 e 24. Após três meses da cirurgia de aumento de coroa clínica iniciou a primeira sessão de clareamento, cuja cor inicial era A3 e, final, A2. O mock-up foi realizado uma semana após o clareamento com resina bisacrílica na cor A2, o qual possibilitou a paciente visualizar e opinar sobre a dimensão dos dentes previamente encerrados. Uma guia palatina de silicone de condensação foi confeccionada, através do enceramento diagnóstico, para realizar a muralha palatina dos elementos que receberiam as facetas. As mesmas foram realizadas em resina composta A2 e, na mesma sessão, foi realizado o acabamento imediato com pontas multilaminadas e diamantadas. Após uma semana, foi executado o polimento com discos Sof lex Pop-on e feltro. A paciente relatou satisfação com o resultado final e uma melhora na sua qualidade de vida. Com isso, ficou evidente que um planejamento prévio e detalhado é fundamental em casos de restabelecimento estético, os quais necessitam de outras áreas da Odontologia além da Dentística. Portanto, o envolvimento da Periodontia foi essencial para o resultado alcançado neste caso, como também o planejamento digital e enceramento diagnóstico.