

Detalhes da Monografia

Autor(a):	Ano:
Andrea Mayumi Fujimoto	2003
Co-autor 1:	Co-autor 2:
Elizabeth Fujimori	
Título:	Title:
OBESIDADE: ATUALIZAÇÃO SOBRE REDUÇÃO DE PESO CORPORAL E EDUCAÇÃO EM SAÚDE	OBESITY: REVIEW ABOUT WEIGHT LOSS AND HEALTH EDUCATION
Resumo:	
<p>OBJETIVO: Identificar como a educação em saúde para redução de peso corporal tem sido abordada nas publicações científicas na última década. METODOLOGIA: A coleta de dados envolveu a busca na base de dados Biblioteca Virtual em Saúde, utilizando-se dos descritores obesidade e educação em saúde, obesidade e promoção à saúde, obesidade e intervenção, e obesidade e grupo. De um total de 1110 estudos, 100 foram localizados, 24 foram localizados on line na Scielo Brasil, ou nas bibliotecas do campus de Pinheiros da Universidade de São Paulo. A análise dos trabalhos selecionados envolveu nacionalidade, tipo de publicação, população alvo, local de desenvolvimento do projeto, estratégias, temas e formas de intervenção. RESULTADOS: Dois terços dos estudos localizados eram internacionais, 87,5% artigos, 62,5% realizados com adultos, 25,0% desenvolvidos em escolas, 50,0% referiam-se a orientação e/ou discussão em grupo e 87,5% tinham temas relacionados a mudança de hábitos alimentares. Entretanto, a maior parte dos textos selecionados tratava de orientações alimentares, com vistas a redução de peso, utilizando a educação tradicional. Apesar das formas de intervenção utilizadas serem diversas, não se verificou aderência. Além disso, a maioria das pessoas que se submeteram aos programas não perderam peso, e aquelas que perderam, dificilmente conseguiram manter o peso por um período de seis meses a dois anos, após o término da intervenção. CONCLUSÕES: Os resultados revelam a necessidade de se desenvolver estratégias educacionais que abordem o problema da obesidade de forma mais participativa, ou seja, utilizando estratégia de partilha do saber técnico acerca dos determinantes da obesidade, onde os indivíduos sejam sujeitos do processo educativo.</p>	
Summary:	
<p>OBJECTIVE: To identify how health education has been utilized in weight loss studies in the last decade. METHODS: The data were collected in the database Virtual Health Library. The descriptors were obesity and health education, obesity and health promotion, obesity and intervention, and obesity and group. A total of 1110 studies were found, 100 were selected, and 24 studies were located on line by Scielo Brazil or were found in libraries of the Pinheiros campus of the São Paulo University. The selected studies were analyzed by nationality, type of publication, target group, institutions where the study was developed, strategies, themes and interventions. RESULTS: 75.0% of the studies were international, 87.5% were scientific articles, 62.5% were developed with adults, 25.0% were developed at schools, 50.0% were related to orientation and/or group discussion, and 87.5% aimed at food habits changing. However, the most of the selected texts had as objective to change the food habits aiming at weight loss, based on traditional education model. Despite of the several interventions used in the studies, low compliance was verified. It has been evidenced that most of the people who had submitted to the studies had not lost weight, and those who had lost, hardly could keep weight from a period of six months to two years, after the ending of intervention. CONCLUSION: Results showed the needs of developing educational strategies that approach the problem of obesity in a participating form, or either, using strategies of sharing knowledge concerning the determinants of obesity, where individuals are an important part of the educational process.</p>	
Palavra-chave:	Keywords:
Obesidade, Educação em Saúde, Redução de Peso.	Obesity, Health Education, Weight Loss