

Hiperglicemia e obesidade como fatores influenciadores da cárie dentária, gengivite e qualidade de vida em adolescentes

João Gabriel Perozo Bortoloto¹ (0000-0001-9273-1887), Gabriela de Figueiredo Meira¹ (0000-0002-8285-8769), Ana Virgínia Santana Sampaio Castilho¹ (0000-0003-0674- 8522), Marcelo Salmazo Castro¹ (0000-0002-9601-9069), Sílvia Helena de Carvalho Sales Peres¹ (0000-0003-3811-7899)

¹ Departamento de Ortodontia, Odontopediatria e Saúde Coletiva, Faculdade de Odontologia de Bauru, Universidade de São Paulo

A hiperglicemia descontrolada tem uma íntima relação com a doença periodontal, além de que alimentos açucarados aumentam tanto a chance de desenvolvimento de cárie dentária quanto aumentam a hiperglicemia. Dessa forma, este estudo visou avaliar a correlação entre cárie, gengivite e hiperglicemia e como os determinantes socioeconômicos podem influenciar esses fatores. Foram coletados os dados clínicos, antropométricos e socioeconômicos de 74 pacientes, entre 6 e 18 anos, pacientes do Centro Avançado Translacional do Obeso (CATO-USP) e escolares da rede pública de Bauru – SP. O exame clínico contemplou a presença de lesões de cárie, os principais sinais de gengivite e a aferição da glicemia. A qualidade de vida dos indivíduos foi avaliada pelo questionário PedsQL™. Foram realizados testes de correlação de Sperman e Qui-Quadrado para as variáveis referentes à hiperglicemia, IMC, cárie dentária, gengivite, qualidade de vida e fatores socioeconômicos. Os valores médios encontrados foram IMC=23kg/m³, CPOD=2,6, índice de gengivite=2,83 e glicemia=91,7mg/dL. Além disso, houve relação estatisticamente significativa entre as variáveis de CPO-D e gengivite ($p=0,017$) e de CPO-D e glicemia ($p=0,029$), mas não houve diferença estatisticamente significativa entre as variáveis de qualidade de vida e glicemia ($p=0,251$). Não houve associação entre hiperglicemia e gengivite em crianças e adolescentes ($p=0,822$). Notou-se que a qualidade de vida apresentou piora com os aumentos dos índices de cárie dentária, gengivite e glicemia. Concluiu-se que cárie dentária e gengivite estão relacionadas à presença do biofilme e que este reflete nos níveis de glicemia. Dessa forma, ressalta-se a importância da Educação em Saúde Bucal, melhorando o cuidado com a higiene bucal e o hábito da alimentação saudável.

Fomento: CNPq