

## Detalhes da Monografia

<b>Autor(a):</b>	<b>Ano:</b>
Leticia Rosa de Oliveira Fabri	2007
<b>Co-autor 1:</b>	<b>Co-autor 2:</b>
Elaine Buchhorn Cintra Damião	
<b>Título:</b>	<b>Title:</b>
ESTRATÉGIAS DE ENFRENTAMENTO UTILIZADAS PELO ADOLESCENTE COM DIABETES MELLITUS TIPO 1	COPING STRATEGIES USED BY ADOLESCENTS WITH DIABETES MELLITUS TYPE 1.
<b>Resumo:</b>	
<p>Introdução: O diabetes mellitus tipo 1 (DM1) é uma doença crônica cuja administração é complexa e desafiadora para o adolescente. O estresse que todo adolescente vivencia é, em geral, bastante aumentado quando ele recebe o diagnóstico do diabetes, porque além dele lidar com os estressores próprios da sua faixa etária, ele também precisa lidar com os produzidos pela doença e pelas mudanças de comportamento que o tratamento do diabetes exige. Objetivo: Identificar as estratégias de enfrentamento utilizadas por adolescentes na experiência de ter diabetes mellitus tipo 1. Metodologia: A pesquisa é um estudo exploratório-descritivo, qualitativo realizado com adolescentes com DM 1. O Interacionismo Simbólico (IS) foi utilizado como referencial teórico e a Teoria Fundamentada nos Dados (TFD) como o referencial metodológico da pesquisa. Participaram do estudo 11 adolescentes de 12 a 18 anos de idade com diagnóstico de DM1 há pelo menos 1 ano, atendidos pela Associação de Diabetes Juvenil (ADJ) e por diferentes instituições hospitalares. Os participantes foram informados do objetivo da pesquisa e assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. A análise dos dados seguiu os passos recomendados pela TFD. Resultados: As estratégias de enfrentamento fazem parte dos dois fenômenos explicativos da experiência de doença do adolescente: "Sendo normal ter diabetes" e "Não sendo normal ter diabetes". As estratégias identificadas pertencem aos seguintes fatores, segundo Folkman e Lazarus (1985): Afastamento, Fuga-Esquiva, Suporte Social, Aceitação da Responsabilidade, Resolução de Problemas e Reavaliação Positiva. A identificação das estratégias de enfrentamento dos adolescentes com DM 1 é importante para a compreensão do processo que o adolescente experiencia, o que auxiliará o enfermeiro a propor intervenções que irão ao encontro das reais necessidades do adolescente, diminuindo o seu sofrimento e ajudando-o no processo de adaptação à situação de ter DM 1.</p>	
<b>Summary:</b>	
<p>Introduction: Diabetes mellitus type 1 (DM 1) is a chronic illness whose administration is complex and challenging for the adolescent. The stress, that all adolescent lives it deeply, is increased when he/she receives the diabetes diagnosis, because he/she must deal with the illness stress, and the behaviors change that diabetes treatment demands, besides the stressors of the adolescents age group. Objective: Identify the coping strategies used by adolescents in his/hers experience of having diabetes mellitus type 1. Methodology: The Symbolic Interactionism and the Grounded Theory (GT) were chosen as the theoretical and methodological frameworks because the qualitative methodologies are better tools to investigate those significant issues. Data were collected by semi-structured, audio recorded interviews with eleven adolescents (12 to 18 year old) with DM 1, diagnosed at least a year ago, and attended by Juvenile Diabetes Association and other institutions. The participants were informed about the research's objective, and they signed a written consent. Data analysis followed the steps recommended by the GT. Results: The coping strategies are part of two phenomena whose explain the adolescent illness experience: "Being normal having diabetes" and "Not being normal having diabetes". The strategies identified belong to the following factors (Folkman&amp;Lazarus, 1985): Distancing, Escape-Avoidance, Social Support, Accepting Responsibility, Solving Problem and Positive Reappraisal. The identification of the adolescents coping strategies is important for the comprehension of his/hers illness experience, what will enable nurses to purpose interventions that really help the adolescent deals with the illness adaptation process of having DM1.</p>	
<b>Palavra-chave:</b>	<b>Keywords:</b>
Diabetes Mellitus tipo 1; estratégias de enfrentamento; adolescentes	Diabetes mellitus type 1; coping strategies; adolescents.