

JORNAL DA USP (<https://jornal.usp.br/>)

PORTAL DA USP(<https://www5.usp.br/>) — FALE CONOSCO(<https://jornal.usp.br/fale-conosco/>) — WHATSAPP(<https://jornal.usp.br/especiais/os-destaques-do-jornal-da-usp-direto-no-seu-celular/>) —

ENVIE UMA PAUTA(<https://jornal.usp.br/envie-uma-pauta/>) — NEWSLETTER(<https://jornal.usp.br/newsletter-jornal-da-usp/>) — PODCASTS(<https://jornal.usp.br/podcasts>) — RÁDIO USP(<https://jornal.usp.br/radio/>) —

TV USP(<https://www.youtube.com/channel/UCN1iihdoKXeixzYi7Hyp4Ww0>)

[ATUALIDADES](#) ▾ [CIÊNCIAS](#) ▾ [CULTURA](#) ▾ [DIVERSIDADE](#) ▾ [EDUCAÇÃO](#) [INSTITUCIONAL](#) ▾ [RÁDIO USP](#) ▾ [TECNOLOGIA](#) [UNIVERSIDADE](#) ▾

BUSCA

[Início](#) (<https://jornal.usp.br>) > [Atualidades](#) (<https://jornal.usp.br/editorias/atualidades/>) > Síndrome de burnout acomete 30% dos trabalhadores brasileiros (<https://jornal.usp.br/radio-usp/sindrome-de-burnout-acomete-30-dos-trabalhadores-brasileiros>)



Síndrome de burnout acomete 30% dos trabalhadores brasileiros

Otávio Pinto e Silva explica como empresas e trabalhadores enfrentam essa situação e quais são os direitos desses profissionais

[Atualidades](https://jornal.usp.br/editorias/atualidades/) (https://jornal.usp.br/editorias/atualidades/) / Jornal da USP no Ar (https://jornal.usp.br/editorias/radio-usp/jornal-da-usp-no-ar-2/) / Jornal da USP na Ar 1ª edição (https://jornal.usp.br/editorias/radio-usp/jornal-da-usp-no-ar-2/jornal-da-usp-no-ar/) / Rádio USP (https://jornal.usp.br/editorias/radio-usp/) -
[🔗 https://jornal.usp.br/?p=698413](https://jornal.usp.br/?p=698413) (https://jornal.usp.br/?p=698413)

30/10/2023 - Publicado há 3 meses

(https://www.facebook.com/sharer.php?u=https%3A%2F%2Fjornal.usp.br%2Fradio-

FACEBOOK

JORNAL DA USP %2F%2Fsindrome-de-burnout-acomete-30-dos-trabalhadores-brasileiros%2F)



A síndrome de burnout envolve uma ideia de esgotamento mental do trabalhador – Foto: Pressfoto/Freepik

07:58

13:17

⬇️ (https://jornal.usp.br/wp-

Rádio USP OUÇA AGORA TEMPO REAL (https://jornal.usp.br/radiousp-sp-aovivo.html)

content/uploads/2023/10/ANAMT_SINDROME-DE-BURNOUT-PROFO-OTAVIO-PINTO-EDITADA.mp3)

De acordo com dados da Associação Nacional de Medicina do Trabalho (Anamt), aproximadamente 30% dos trabalhadores brasileiros sofrem com a síndrome de burnout, uma doença ocupacional reconhecida e classificada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) em 2022. Atualmente, o Brasil é o segundo país com mais casos diagnosticados no mundo.

Otávio Pinto e Silva, professor do Departamento de Direito do Trabalho e Seguridade Social da Faculdade de Direito da USP, explica como empresas e trabalhadores enfrentam essa situação, quais são os direitos desses profissionais e como as empresas podem realizar uma prevenção.

A doença

A síndrome de burnout envolve uma ideia de esgotamento mental do trabalhador, condição na qual o profissional tem dificuldade em realizar suas tarefas e chega muito próximo a um estado de depressão. De acordo com Silva, se as empresas não estiverem preparadas para lidar com essa situação, podem não entender o que o trabalhador está sentindo e colocá-lo em uma situação muito pior. Além disso, a situação é delicada para o próprio profissional, que fica com dificuldade de se relacionar com seus colegas, com seus chefes, e esse cenário pode repercutir até mesmo dentro da sua própria casa.

Como o burnout foi reconhecido como uma condição ocupacional, os procedimentos tomados depois do diagnóstico são iguais aos de qualquer outra doença. Segundo o professor, os primeiros 15 dias de afastamento compõem um período em que o trabalhador fica afastado e a responsabilidade pelo pagamento desses dias continua sendo da própria empresa. A partir do 16º dia, se há a necessidade de permanência desse afastamento, a responsabilidade passa a ser do INSS, que terá que pagar um benefício previdenciário, o auxílio-doença. "Muitas vezes, as empresas se preparam para esse cenário, porque não querem ter sua força de trabalho afastada e muito menos ter que pagar para ele durante esse período em que ele está afastado", explica o professor.

- [f \(https://pt-br.facebook.com/usponline\)](https://pt-br.facebook.com/usponline)
- [@ \(https://twitter.com/usponline\)](https://twitter.com/usponline)
- [y \(https://www.youtube.com/canalusp\)](https://www.youtube.com/canalusp)
- [in \(https://pt.linkedin.com/school/universidade-de-s-o-paulo/\)](https://pt.linkedin.com/school/universidade-de-s-o-paulo/)
- [o \(https://www.instagram.com/uspooficial/\)](https://www.instagram.com/uspooficial/)

|| BUSCA

Digite uma palavra chave..

|| PODCASTS

- AMBIENTE É O MEIO** (https://jornal.usp.br/p-e-o-meio-114-exploracao-em-risco-na-area-de-restinga-do-brasil/)
- JORNAL DA USP** (https://jornal.usp.br/podcast/ambiente-e-o-meio-114-exploracao-do-pre-sal-poe-em-risco-na-area-de-restinga-do-brasil/)

- CULTURA NA USP** (https://jornal.usp.br/podcast/cultura-na-usp-o-samba-paulistano-e-o-carnaval-historico-do-bixiga/)
- JORNAL DA USP** (https://jornal.usp.br/podcast/cultura-na-usp-o-samba-paulistano-e-o-carnaval-historico-do-bixiga/)

- OLHAR BRASILEIRO** (https://jornal.usp.br/podcast/olhar-brasileiro-138-podcast-trajetoria-da-cantora-cida-moreira/)
- JORNAL DA USP** (https://jornal.usp.br/podcast/olhar-brasileiro-138-podcast-relembra-trajetoria-da-cantora-paulistana-cida-moreira/)

Todos os podcasts (https://jornal.usp.br/podcasts/)

|| ARTIGOS

- Valorização docente** (https://jornal.usp.br/docente-um-desafio-07/02/2024)
- Por Sonia Kruppa, prof de Educação da USP, pesquisadora em políticas Fábio Mascarenhas, d de Direito da USP

- Formamos profissionais para resolverem demandas da cidade e do campo** (https://jornal.usp.br/artigos/formamos-profissionais-para-resolverem-demandas-da-cidade-e-do-campo/)
- Por Thais Vieira e Marlene diretor da Escola de Agricultura Luiz de Queiroz Piracicaba

A fim de prevenir essas questões de forma bem estruturada, as empresas buscam oferecer uma assistência prévia para esse trabalhador. Hoje é muito comum, como Silva comenta, que os planos de saúde ofereçam atendimentos psicológicos. É importante, entretanto, que um diagnóstico seja feito com antecedência para evitar que ocorra o afastamento do profissional.

Os departamentos de recursos humanos das empresas precisam estar preparados para enfrentar essas situações, para conseguir estabelecer um ambiente de trabalho saudável.

“Muitas vezes, o trabalhador tem uma reação de ficar mais calado, introvertido, e tem até vergonha de expor aquilo que está passando.” Por isso, como pontua o professor, as empresas precisam conseguir identificar essas situações, para oferecer apoio para o trabalhador enfrentar a doença. “Todo mundo pode passar por isso um dia, então é muito importante que a empresa tenha esse ambiente adequado para poder enfrentar essas eventuais situações”, aponta.

Questões jurídicas

“Toda vez que o trabalhador está afastado em razão de uma doença, seu contrato de trabalho fica interrompido durante esse período”, esclarece o professor. Dessa forma, o profissional não pode ser afastado de seu cargo. Depois da finalização do período de tratamento necessário, o trabalhador pode retornar às atividades. Muitas vezes, entretanto, a empresa pode ficar insatisfeita com o prestador de serviço, alegando que ele não tem mais condições de oferecer seu trabalho de maneira regular e produtiva, e opta pela dispensa do trabalhador. Este pode ficar inconformado com a decisão empresarial e decidir apresentar o caso à Justiça do Trabalho, a fim de retornar para seu cargo. Alguns prestadores de serviço, inclusive, ajuizam uma ação e solicitam uma indenização, alegando que a síndrome de burnout foi desenvolvida no trabalho por conta da forma como foram tratados pelo empregador.

Segundo o professor, esse é um processo muito delicado, porque é preciso realizar um exame psíquico para diagnosticar a condição do trabalhador. “Muitas vezes, isso vai demandar, por exemplo, um laudo pericial ao longo do processo, que será feito por um psicólogo ou psiquiatra, e que auxiliará o juiz a obter informações técnicas que expliquem a situação profissional daquele trabalhador.” Assim, o magistrado pode deliberar, em uma sentença judicial, se o profissional faz jus, ou não, a uma indenização que pleiteia.

Como explica o professor, essa temática ainda não está consolidada, porque as situações experienciadas e apresentadas pelos profissionais são muito diferentes entre si. Cada indivíduo reage de uma forma à doença, às dificuldades vivenciadas no dia a dia, o que resulta na dificuldade de estabelecer um quadro preciso.

A Justiça também se depara com a mesma dificuldade no momento de julgamento de uma causa: se existe ou não a síndrome de burnout, o direito a uma indenização e se as questões psicológicas têm relação direta com questões trabalhistas.



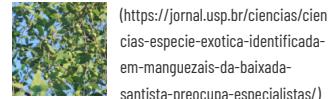
Otávio Silva – Foto: Marcos Santos/USP
Imagens



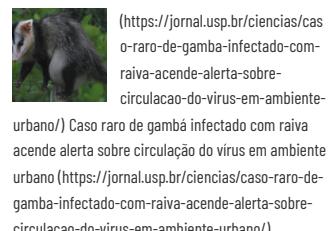
A dengue e a nova poliomielite no Brasil
(<https://jornal.usp.br/dengue-e-a-nova-poliomielite-no-brasil/>)
06/02/2024
Por Paulo A. Lotufo, p/ Faculdade de Medicina Centro de Pesquisa Clínica Epidemiológica e superintendente de Saúde da USP

Todos os Artigos
(<https://jornal.usp.br/editorias/artigos/>)

\ MAIS LIDAS



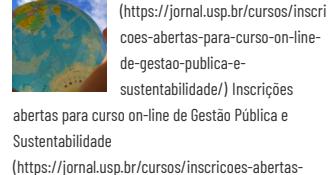
Espécie exótica identificada em manguezais da Baixada Santista preocupa especialistas
(<https://jornal.usp.br/ciencias/ciencias-exotica-identificada-em-manguezais-da-baixada-santista-preocupa-especialistas/>)



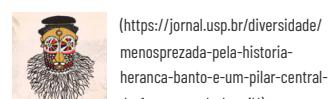
Espécie exótica identificada em manguezais da Baixada Santista preocupa especialistas
(<https://jornal.usp.br/ciencias/ciencias-exotica-identificada-em-manguezais-da-baixada-santista-preocupa-especialistas/>)



Caso raro de gambá infectado com raiva acende alerta sobre circulação do vírus em ambiente urbano
(<https://jornal.usp.br/ciencias/caso-raro-de-gamba-infectado-com-raiva-acende-alerta-sobre-circulacao-do-virus-em-ambiente-urbano/>)



Inscrições abertas para curso on-line de Gestão Pública e Sustentabilidade
(<https://jornal.usp.br/cursos/inscricoes-abertas-para-curso-on-line-de-gestao-publica-e-sustentabilidade/>)



Menosprezada pela história, herança banto é um pilar central da formação do Brasil
(<https://jornal.usp.br/diversidade/menosprezada-pela-historia-heranca-banto-e-um-pilar-central-da-formacao-do-brasil/>)

Jornal da USP no Ar

Jornal da USP no Ar (<https://jornal.usp.br/editorias/radio-usp/jornal-da-usp-no-ar/>) é uma parceria da Rádio USP (<https://jornal.usp.br/radio/>) com a Escola Politécnica e o Instituto de Estudos Avançados. No ar, pela Rede USP de Rádio, de segunda a sexta-feira: 1ª edição das 7h30 às 9h, com apresentação de Roxane Ré, e demais edições às 14h, 15h e às 16h45. Em Ribeirão Preto, a edição regional vai ao ar das 12 às 12h30, com apresentação de Mel Vieira e Ferraz Junior. Você pode sintonizar a Rádio USP em São Paulo FM 93.7, em Ribeirão Preto FM 107.9, pela internet em www.jornal.usp.br ([https://www.jornal.usp.br](http://www.jornal.usp.br)) ou pelo aplicativo do Jornal da USP no celular.



Política de uso

A reprodução de matérias e fotografias é livre mediante a citação do Jornal da USP e do autor. No caso dos arquivos de áudio, deverão constar dos créditos a Rádio USP e, em sendo explicitados, os autores. Para uso de arquivos de vídeo, esses créditos deverão mencionar a TV USP e, caso estejam explicitados, os autores. Fotos devem ser creditadas como USP Imagens e o nome do fotógrafo.

JORNAL DA USP (<https://jornal.usp.br/>)



[f\(https://pt-br.facebook.com/usponline\)](https://pt-br.facebook.com/usponline) [t\(https://twitter.com/usponline\)](https://twitter.com/usponline) [y\(https://www.youtube.com/canalusp\)](https://www.youtube.com/canalusp)
[in\(https://pt.linkedin.com/school/universidade-de-s-o-paulo/\)](https://pt.linkedin.com/school/universidade-de-s-o-paulo/)

Sugestões de reportagens (<https://jornal.usp.br/envie-uma-pauta/>)

Tem sugestões de reportagens ou deseja divulgar sua pesquisa, preencha nosso formulário e aguarde nosso contato (<https://jornal.usp.br/envie-uma-pauta/>)

Fale conosco (<https://jornal.usp.br/fale-conosco/>)

Dúvidas, sugestões, elogios, reclamação, entre em contato conosco. (<https://jornal.usp.br/fale-conosco/>)

Número Internacional Normalizado para Publicações Seriadas: *International Standard Serial Number*

ISSN - 2525-6009

Política de uso

A reprodução de matérias e fotografias é livre mediante a citação do Jornal da USP e do autor. No caso dos arquivos de áudio, deverão constar dos créditos a Rádio USP e, em sendo explicitados, os autores. Para uso de arquivos de vídeo, esses créditos deverão mencionar a TV USP e, caso estejam explicitados, os autores. Fotos devem ser creditadas como USP Imagens e o nome do fotógrafo.

Expediente (<https://jornal.usp.br/expediente/>)

PARCERIAS:

ESTADÃO O Jornal da USP também pode ser acessado no portal Estadão (<https://www.estadao.com.br/>)

APP JORNAL DA USP (<http://www.sti.usp.br/appusp/>)

RSS FEED (<https://jornal.usp.br/feed/>)

© 2019 - Universidade de São Paulo

EDITORIAS

Atualidades

Ciências

Cultura

Diversidade

Educação

Institucional

Tecnologia

Universidade

EDIÇÃO REGIONAL

Ribeirão Preto (<https://jornal.usp.br/home-ribeirao-preto/>)

PODCASTS (<https://jornal.usp.br/podcasts/>)

Brasil Latino

Ciência USP



De Papor Pro Ar

Diálogos na USP

Diversas

Diversidade em ciênciā

Em dia com o Direito

Fake News não Pod

Jornal da USP +

Jornal da USP no ar: Medicina

Manhã com Bach

Minuto Saúde Mental

Momento Cidade

Momento Odontologia

Momento Sociedade

Momento Tecnologia

Novos Cientistas

Olhar Brasileiro

Palavra da Semana

Pílula Farmacêutica

Saúde sem complicações

USP Especiais

Via Cast

Vira e Mexe

ARTIGOS (<https://jornal.usp.br/editorias/artigos/>)

ESPECIAIS (<https://jornal.usp.br/jornal-da-usp-especiais/>)

ARTICULISTAS (<https://jornal.usp.br/editorias/articulistas/>)

Alecsandra Matias de Oliveira

Alexandre Macchione Saes

Bruno Paes Manso

Cícero Romão de Araujo

Cláudia Souza Passador

Dennis de Oliveira

Elaine Santos

Ester Gammardella Rizzi

Eunice Aparecida de Jesus Prudente

Eva Alterman Blay

Fábio Frezatti

Gaudêncio Torquato

Gerson Salvador

Gislene Aparecida dos Santos

Guilherme Ary Plonski

Heloisa Buarque de Almeida

Hernan Chaimovich Guralnik

Herton Abacherli Escobar

Ildo Luis Sauer

Janice Theodoro da Silva

Jean Pierre Chauvin

José Eduardo Campos Faria

Lorena Barberia

Luiz Augusto Milanesi

Luiz Roberto Serrano

Marcos Buckeridge

Marcos Fava Neves

Maria Luiza Tucci Carneiro

Maria Paula Dallari Bucci

Paulo Feldmann

Pedro Luís Cortes

Rosenilton Silva de Oliveira

Vanderley M. John



REVISTA USP (<https://jornal.usp.br/revistausp/revista-usp-133-bicentenario-da-independencia-cultura-e-sociedade/>)

TV USP

(<https://www.youtube.com/channel/UCNlhdoKXeixzYi7Hyp4WwQ>)

USP IMAGENS (<https://www.imagens.usp.br/>)

COLUMNISTAS (<https://jornal.usp.br/radio-usp/colunistas-da-radio-usp-fm/>)

Alberto do Amaral

Alexandre Faisal Cury

André Singer

Bruno Luiz de Souza Bedo

Carlos Eduardo Lins da Silva

Eduardo Rocha

Eunice Prudente

Gilson Schwartz

Giselle Beiguelman

Glauco Arrix

Guilherme Wisnik

João Paulo Becker Lotufo

João Steiner

José Álvaro Moisés

José Carlos Farah

José Eli da Veiga

Luciano Nakabashi

Luli Radfahrer

Marília Fiorillo

Marisa Midori

Martin Grossmann

Mayana Zatz

Nabil Bonduki

Octávio Pontes Neto

Paulo Nussenzveig

Paulo Santiago

Paulo Saldiva

Pedro Dallari

Raquel Rolnik

Renato Janine Ribeiro

Rubens Barbosa

RÁDIO USP (<https://jornal.usp.br/radio/>)

Sobre a Rádio USP

Programas

Abrace uma Carreira

Ambiente É o Meio

Autoral Brasil

Biblioteca Sonora

Brasil Latino

Cultura na USP

Construção Musical da Liberdade

De Papo Pro Ar

Diálogos na USP

Diversas

Diversidade em Ciência

É Bom Saber

Em dia com o Direito

História do Rock

Interação

Lado "Z"

Madrugada USP

Manhã com Bach

Memória Musical

Mitologia

O Samba Pede Passagem

O Sul em Cima

Olhar Brasileiro

Olhar da cidadania

Os novos cientistas

Outra Frequência

Pesquisa Brasil

Por Dentro da Música

Quilombo Academia

Rádio Matraca

Revoredo

Rock Brazuca

Saúde sem Complicações

Som da USP

Sons do Brasil

Universidade 93,7

Universo das Emissoras Públicas

USP Analisa

USP Especiais

USP Manhã

Via Sampa

Vira e Mexe

Você Sabia?