



III Seminário Internacional em Saúde do Adulto

"Práticas avançadas em enfermagem: como
estamos e para onde vamos?"

Anais do III SISA 2021



PROESA

PROGRAMA DE
PÓS-GRADUAÇÃO

Apoio



Todos os resumos publicados neste Anais foram reproduzidos a partir dos textos fornecidos por seus autores. O conteúdo dos resumos é de inteira responsabilidade dos respectivos autores. A EEUSP, a Comissão Organizadora do III SISA e os pareceristas não são responsáveis pelas consequências do uso dos dados publicados nesses resumos.

Catalogação na Publicação (CIP)

Biblioteca “Wanda de Aguiar Horta”

Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo

S471a

Seminário Internacional em Saúde do Adulto (3. : 2021 : São Paulo, SP)

Anais do III SISA / Programa de Pós-Graduação em Enfermagem na Saúde do Adulto – São Paulo : EE/USP, 2021.

111 p.

Título do Seminário: Práticas avançadas em enfermagem: como estamos e para onde vamos?

1. Prática Avançada de Enfermagem. 2. Saúde do Adulto. 3. Enfermagem Médico-Cirúrgica. I. Título.

CDD: 610.73

20. EFETIVIDADE DE UM TREINAMENTO NA APRENDIZAGEM DE FAMILIARES DE PACIENTES CARDIOPATAS SOBRE RESSUSCITAÇÃO CARDIOPULMONAR: UM ESTUDO QUASE EXPERIMENTAL

CLAIRTON MARCOS CITOLINO FILHO, LILIA DE SOUZA NOGUEIRA, VANESSA MIRANDA GOMES,
THATIANE FACHOLI POLASTRI, SERGIO TIMERMAN (clairtonmarcos@yahoo.com.br)

RESUMO: Objetivo: Avaliar a efetividade de um treinamento na aprendizagem de familiares de pacientes cardiopatas sobre Ressuscitação Cardiopulmonar (RCP). Métodos: Pesquisa do tipo quase experimental, realizada em São Paulo, Brasil, que analisou a amostra de familiares que atenderam aos seguintes critérios de inclusão: ter idade ≥ 18 anos; possuir algum membro da família cardiopata internado na unidade de clínica médica de um hospital secundário de São Paulo e com programação de alta; residir com o paciente; apresentar condições físicas que permitissem realizar o treinamento prático; e ser morador(a) da Grande São Paulo. A coleta de dados ocorreu entre entre 5 de março e 30 de agosto de 2018 e foi desenvolvida em duas fases. Na primeira, foram avaliados o conhecimento teórico e as habilidades dos familiares sobre RCP antes e imediatamente após o treinamento, oferecido por um enfermeiro, que incluiu explicação teórica e capacitação prática sobre atendimento a uma pessoa em Parada Cardiorrespiratória (PCR) por meio de simulações em manequim e uso do desfibrilador externo automático (DEA) segundo o suporte básico de vida (SBV) em cardiologia. A segunda fase aconteceu 30 dias após o treinamento com a aplicação das mesmas avaliações realizadas na primeira. Os testes McNemar e Stuart-Maxwell e o modelo de efeitos mistos foram utilizados nas análises dos dados com nível de significância de 5%. Resultados: Dos 60 familiares de pacientes cardiopatas que compuseram a casuística (71,67% do sexo feminino; média de idade de 36,22 anos; 73,34% com ensino médio completo), observou-se que houve aumento significativo ($p<0,050$) do conhecimento teórico dos participantes antes e após o treinamento e elevada retenção após 30 dias da capacitação. A frequência das compressões torácicas foi a única questão teórica que apresentou perda significativa de acertos ($p=0,003$) dos participantes entre os períodos pós-treinamento e 30 dias depois. Em relação ao desempenho prático, os familiares apresentaram, após a capacitação, melhora significativa ($p<0,001$) das habilidades nas 15 ações analisadas durante a atividade simulada. Após um mês do treinamento, os participantes mantiveram as habilidades práticas assimiladas sobre RCP na grande maioria dos passos do atendimento, com exceção da frequência das compressões torácicas ($p=0,002$) e do tempo entre ligar o DEA e aplicar o choque ($p=0,039$), ações que apresentaram queda significativa de acertos em comparação aos resultados mensurados imediatamente após a capacitação. Conclusão: O treinamento de SBV, realizado por enfermeiro, foi efetivo na retenção do conhecimento teórico e nas habilidades assimiladas pelos familiares de pacientes cardiopatas sobre RCP.

PALAVRAS-CHAVE/DESCRITORES: Capacitação; Família; Parada Cardíaca Extra-Hospitalar; Reanimação Cardiopulmonar.