

Comida: histórias e lembranças

Assim como o garfo e a faca são inseparáveis, a comida e as lembranças de pessoas e lugares estão sempre juntinhas.

* A comida tem carinho:

O docinho da vovó, o churrasco do papai, carne louca da mamãe; As receitas de pessoas queridas.

* Tem seus pares:

Pastel com garapa, feijão com arroz, café com leite.

* Tem seus lugares:

Pastel na feira, pão na chapa na padaria, pipoca no cinema, piquenique no parque.

* Tem suas viagens:

O acarajé da Bahia; O pão de queijo de Minas; A moqueca do Espírito Santo.

* A comida comemora:

O bolo de aniversário; O bem-casado dos noivos.

* Tem previsão do tempo:

Bolinho de chuva para iluminar o dia molhado; Sorvete para derreter o calor do sol; Sopa para esquentar o frio.

* A comida tem dia marcado:

Quarta e sábado é feijoada; Domingo é dia de macarronada e pizza.

* O cardápio tem calendário:

Peru no Natal; Chocolate na Páscoa; Canjica na festa junina.

* Comida tem credices:

Nhoque no dia 29 para trazer a fortuna; Comer romã no Ano Novo para trazer fartura; Lentilha para ter um ano próspero.

* A comida cura:

A canja para os dodóis; O chocolate para a dor do amor; Suco de maracujá para acalmar.

*** Tem frases populares:**

Pisando em ovos,
enfiar o pé na jaca,
encher linguiça,
descascar o abacaxi.

*** Está nas lendas indígenas
da mandioca, do açaí e
de tantas outras por aí.**

*** Tem brincadeiras infantis:**

Um, dois, feijão com arroz, três,
quatro, feijão no prato, cinco,
seis, falar inglês, sete, oito, comer
biscoito, nove, dez, comer pastéis;
Café com pão, bolacha não...

*** A comida cresce com a gente:**

Nasce no leite do peito;
Dá os primeiros passos na papinha;
Segue com o mingau;
O sanduíche na lancheira;
Pula corda com canção:
"Salada saladinha, bem
temperadinha, sal, pimenta, um,
dois três";
Até chegar na marmita ou no PF
(prato feito) do dia de trabalho.

*** A comida está na arte:**

Em obras comestíveis;
Em pinturas com frutas,
verduras, garrafas, toalhas;
Escolhidas pelos artistas para
compor uma mesa bonita;
Assim como nós, quando
colocamos beleza à mesa para
receber amigos e reunir a família;
Tudo escolhido para desenhar uma
alegria de estar ali.

*** Comida é jeito de ser,
de fazer, de oferecer, de dividir,
de convidar, de reunir, de amar...**

Os alimentos viajam de lá para
cá, mudam de nome, passam pelo
tempo, constroem nossas histórias.

Somos habitados por lembranças
de comidas que guardam os lugares
de onde vêm, a memória de onde
estivemos e a saudade de quem
compartilhou esses momentos
saborosos.

Renata Sant'Anna

Educadora, autora e curadora