

Tratamento odontopediátrico amigável por meio da Odontologia de Mínima Intervenção

Silva, E. F.²; Teixeira, L. M. P.¹; Caracho, R.A.¹; Grizzo, I.C. ¹; Martins D. ¹; Rios, D.¹

¹Departamento de Odontopediatria, Ortodontia e Saúde Coletiva, Faculdade de Odontologia de Bauru, Universidade de São Paulo.

A Odontologia de Mínima Intervenção (OMI) é uma filosofia de cuidado odontológico, baseada na detecção e diagnóstico precoce da cárie dentária, tratamento da doença e preservação de estrutura dentária. O objetivo da presente revisão de literatura é apresentar alternativas de tratamento da cárie que pertencem à filosofia da odontologia de mínima intervenção, as quais trazem grande praticidade clínica e menor desconforto no tratamento de crianças. O tratamento da cárie baseia-se no controle dos fatores causais da doença, no entanto, alternativas não invasivas, micro e minimamente invasivas devem ser empregadas no tratamento das lesões. Esses tratamentos atendem aos diversos graus de acometimento da estrutura dentária pela lesão cariosa, ICDAS 1 e 2 (lesões iniciais em esmalte) com a possibilidade de remineralização com a aplicação de fluoretos, ICDAS 3 e 4 (lesões moderadas) com o selamento de lesões de cárie e ICDAS 5 e 6 com a remoção seletiva do tecido cariado com curetas, utilizando a técnica de restauração atraumática ou aplicação de diamino fluoreto de prata. Existe ainda a alternativa de não remoção de tecido cariado e selamento da lesão com coroas de aço (técnica de Hall). Um aspecto importante comum a todas as alternativas de tratamento é a necessidade de vitalidade pulpar, podendo haver pulpite, desde que seja reversível. Por meio da literatura revisada conclui-se que todas as alternativas relatadas são eficazes, tecnicamente simples e amigáveis ao paciente infantil. Cabe ressaltar que dentro da OMI além do tratamento da lesão é fundamental que se trate a doença por meio da dieta e higiene bucal para promover a simbiose.