

DESCRÍÇÃO DO CONHECIMENTO DE CUIDADORES DE IDOSOS SOBRE O PROCESSO DE ENVELHECIMENTO E OS CUIDADOS COM A SAÚDE

OLIVEIRA, Maria Fernanda Santos; LOPES, Fernanda Beatriz dos Santos; LOPES, Amanda da Silva; STIVANIN, Gabrielle; CALDANA, Magali de Lourdes.

INTRODUÇÃO: O envelhecimento é um processo do desenvolvimento normal, sendo ele progressivo e inevitável, no qual se caracteriza por alterações nas funções fisiológicas e suas faculdades físicas, tais alterações necessitam de cuidados de uma equipe multidisciplinar em conjunto com os familiares, surgindo a necessidade da figura do cuidador de idoso. Com o intuito de descrever e analisar tais conhecimentos sobre o processo de envelhecimento e saúde desta figura, foram aplicados questionários semiestruturados para alunos antes e após um curso de cuidadores de idosos.

OBJETIVO: Descrever e analisar o conhecimento sobre o processo de envelhecimento e saúde de cuidadores formais e/ou cuidadores familiares de idosos.

METODOLOGIA: Público-alvo: Cuidadores formais e/ou cuidadores familiares de idosos, estudantes e profissionais da saúde. Descrições das ações desenvolvidas: Um curso *online* de cuidados para idosos foi realizado, promovendo quatro encontros contendo três horas de duração cada um, as aulas foram compostas por quatro áreas da saúde, sendo elas a fonoaudiologia, enfermagem, psicologia e fisioterapia. Foram aplicados dois questionários iguais, com questões de modo geral sobre a importância de comunicar-se com idosos, estímulos para memória de idosos, preparação em situações de emergências entre outras, um no início do curso e outro no final, para que fosse possível comparar o quanto de conhecimento foi absorvido pelos alunos e a eficácia do curso, com o propósito de avaliar o impacto que o curso teve sobre os alunos.

RESULTADOS: Baseando-se nos dados coletados, foi possível observar uma mudança significativa de perspectiva dos participantes em relação aos questionários aplicados, sendo que no início do curso os conhecimentos sobre o assunto dos cuidados com a saúde de idosos eram rasos e alguns até insignificantes, entretanto após a realização do curso as respostas obtidas foram melhores, podendo descrever o aprimoramento dos conhecimentos adquiridos com o curso.

CONCLUSÃO: Com o levantamento dos questionários aplicados, observou-se e descreveu o conhecimento sobre os processos do envelhecimento e cuidados com a saúde do idoso, ainda sim, foi possível confirmar o impacto positivo do curso para com os participantes.

PALAVRAS-CHAVE: Processo de Envelhecimento, Idosos, Cuidadores, Saúde