

O uso de um game para celular auxilia na redução de placa e sangramento gengival de crianças?

Maria Laura Lage Galicia¹, Ana Luiza Bogaz Debortoli¹, Daniela Rios Honório¹, Rafaela Aparecida Caracho¹, Daiana da Silva Martins¹, Franciny Querobim Ionta^{1,2}

¹Departamento de Odontopediatria, Ortodontia e Saúde Coletiva, Área de Odontopediatria, Faculdade de Odontologia de Bauru, Universidade de São Paulo, Bauru, São Paulo, Brasil

² Departamento de Odontologia, Universidade de Marília, São Paulo, Brasil

A literatura é escassa sobre o impacto da gamificação na saúde bucal de crianças. Esse estudo teve por objetivo avaliar se há melhora na higiene bucal, especificamente na redução de placa e sangramento gengival, em crianças de 6 a 8 anos de idade expostas a um jogo para celular. O estudo teve início após a aprovação pelo Comitê de Ética da Faculdade de Odontologia de Bauru (CAAE 68819423.0.0000.5417). Esse foi um estudo clínico randomizado e cego para o avaliador, no qual 24 participantes (de 6 a 8 anos) foram aleatorizadas em dois grupos (n=12): GG (Grupo Game), no qual as crianças escovaram os dentes utilizando um jogo no celular (Brushing Hero) por 7 dias, e o GC (Grupo Controle). Inicialmente foi avaliado o índice de placa visível (IPV), de higiene oral simplificado (IHO-S) e de sangramento gengival (ISG), seguido pela profilaxia dentária. Todas as crianças receberam orientações para higiene bucal utilizando o macromodelo. Somente as crianças e os pais do GG receberam instruções para utilização do jogo por 7 dias. No retorno, o IPV, IHO-S e ISG e a profilaxia foram novamente realizados. Os resultados foram submetidos ao teste de normalidade de Shapiro Wilk e a análise dos dados foi feita utilizando ANOVA 2 critérios (medidas repetidas) com significância de 5%. As médias (\pm DP) pré-intervenção para o IPV foram de GG= 36,2% (\pm 34,3) e GC=41,0% (\pm 23,1) e após 7 dias foram de GG= 25,3% (\pm 21,9) e GG=37,9% (\pm 26,8). O IHO-S obtido inicialmente foi de GG=0,82 (\pm 0,40) e GC=0,82 (\pm 0,38) e no controle de 7 dias foi de GG=0,58 (\pm 0,36) e GC=0,67(\pm 0,42). Quanto ao ISG, a média inicial foi de GG= 17,0% (\pm 11,3) e GC= 9,68 (\pm 11,7) e após 7 dias de GG= 6,39 (\pm 10,2) e GC= 17,9 (\pm 16,4). No entanto, não foram encontradas diferença estatística para o IPV, IHO-S e ISG entre os grupos e pré/pós-intervenção ($p>0,05$). Dessa maneira, podemos concluir que não houve melhora nos índices de saúde bucal adotados pós-intervenção, sugerindo a necessidade de um estudo com maior número amostral.

Fomento: CNPq