

## AVALIAÇÃO DE ESFORÇO AUDITIVO POR MEIO DA ANÁLISE DA VARIABILIDADE DA FREQUÊNCIA CARDÍACA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

ALVES, Heloisa de Miranda Cantuaria; OLIVEIRA, Jerusa Roberta Massola de; MONDELLI, Maria Fernanda Capoani Garcia.

**INTRODUÇÃO:** O esforço auditivo é uma condição apresentada principalmente por pessoas com perda auditiva em situações de fala no ruído. A ocorrência frequente do esforço auditivo pode gerar cansaço e consequente fadiga, piora da qualidade de vida e de aspectos neurocognitivos. Aprofundar os conhecimentos sobre essa condição permite melhorias na intervenção para amenizar os malefícios desencadeados. **OBJETIVO:** Descrever a metodologia de quantificação de esforço auditivo por meio da análise da variabilidade da frequência cardíaca (VFC). **METODOLOGIA:** Público-alvo: Estudantes de Fonoaudiologia e Fonoaudiólogos. Descrição das ações desenvolvidas: Visto que a análise da VFC verifica as modulações do sistema nervoso autônomo, alguns cuidados são necessários para garantir a confiabilidade do exame. É recomendado que o indivíduo analisado permaneça em restrição de consumo de estimulantes, tal qual a cafeína, e de exercícios físicos vigorosos por pelo menos 24 horas antes da avaliação. Para realizar a avaliação com o cardiófrequencímetro da marca *Polar Electro*, modelo *Polar RS800CX*, inicialmente deve-se posicionar a cinta de captação na região distal do osso esterno, no processo xifóide. Esta cinta se comunicará com o relógio cardiófrequencímetro, que pode estar posicionado no pulso do avaliado ou apoiado em superfície próxima, em distância suficiente para manter a comunicação com a cinta. O registro pode ser realizado em situação de escuta no silêncio e escuta no ruído, e a análise das duas situações comparadas pode quantificar o esforço empregado na situação de escuta difícil. Os dados coletados devem ser transferidos para o programa *Polar Pro Trainer 5*, onde serão analisados e selecionados os momentos do registro a serem analisados. Esse recorte será então transferido para o programa *Kubios HRV*, que realizará a análise de diversos índices, incluindo: - índice *Rmssd*: que mede a raiz quadrada da média do quadrado das diferenças entre intervalos *RR* normais adjacentes; - índice *sD1*: que representa o registro instantâneo da variabilidade a cada batimento - *Low frequency / High frequency*: a modulação entre os dois índices demonstra as alterações da predominância momentânea entre o simpático e o parassimpático, indicando a atuação simpato-vagal. **RESULTADOS:** A VFC é um método não invasivo e de fácil aplicação para analisar o esforço auditivo. **CONCLUSÃO:**

Pode-se observar que a análise da VFC é eficaz para mensurar o esforço auditivo em adultos com perda auditiva.

**PALAVRAS-CHAVE:** Perda Auditiva, Esforço Auditivo, Variabilidade da Frequência Cardíaca.