

Associação entre o excesso de peso e a periodontite durante a gravidez: revisão sistemática

Pereira, P.R.¹; Foratori Junior, G.A.²

¹Centro Universitário das Faculdades Integradas de Ourinhos.

²Departamento de Odontopediatria, Ortodontia e Saúde Coletiva, Faculdade de Odontologia de Bauru, Universidade de São Paulo.

Frente aos elevados níveis de estrogênio e progesterona, somado à redução na resposta imune periférica, as gestantes são mais propensas à inflamação no periodonto. O tecido adiposo dos pacientes com excesso de peso secreta citocinas inflamatórias e adipocinas, como TNF- α , IL-6, adiponectina, leptina, adipocitocina e enzimas citoplasmáticas, os quais reduzem a resposta imune do hospedeiro e causam um estado inflamatório generalizado do corpo. O objetivo desta revisão sistemática foi investigar se há associação entre o excesso de peso e a periodontite durante a gestação. As bases de dados *EMBASE*, *SCOPUS*, *PubMed/MEDLINE*, *Web of Science*, *BVS/LILACS*, *Cochrane Library* e *SCIELO* foram acessadas, utilizando os seguintes descritores: (pregnancy OR pregnant woman) AND (periodontitis OR chronic periodontitis OR aggressive periodontitis) AND (overweight OR obesity OR obesity, maternal). Estudos clínicos envolvendo seres humanos e publicados entre 2000-2021 foram selecionados. Dez textos completos foram incluídos (698 gestantes com sobrepeso/obesidade e 932 gestantes eutróficas), com média de idade de 29,74 anos. Três trabalhos apresentaram desenho longitudinal e 7 trabalhos foram do tipo transversal. Dez trabalhos encontraram associação positiva da obesidade e periodontite durante a gestação. Os estudos apontam para uma média de 61,54% de mulheres com excesso de peso apresentando periodontite. Diferentes pontos de cortes e classificações foram adotados para o diagnóstico do excesso de peso e da periodontite, respectivamente. Hipertensão arterial e Diabetes Mellitus Gestacional são os efeitos adversos mais comuns da obesidade materna e que podem, de forma sinérgica, prejudicar os tecidos periodontais. Conclui-se que há uma associação positiva entre o excesso de peso e a periodontite durante a gestação. No entanto, as divergências entre os estudos com relação à classificação periodontal e ao estado nutricional das mulheres são consideradas as principais limitações.