

Importância da atuação profissional-paciente no sucesso terapêutico da Odontologia de Mínima Intervenção

Enzo Cardozo Nakamura¹, Mylena Proença Costa² (0000-0002-1396-0233), Júlia Pereira Bicalho¹, Marina Ciccone Giacomine^{2,3} (0000-0002-9886-7264), Natalino Lourenço Neto⁴ (0000-0003-0227-0349), Linda Wang² (0000-0001-6308-2769)

¹ Faculdade de Odontologia de Bauru, Universidade de São Paulo, Bauru, São Paulo, Brasil

² Departamento de Dentística, Endodontia e Materiais Odontológicos, Faculdade de Odontologia de Bauru, Universidade de São Paulo, Bauru, São Paulo, Brasil

³ Departamento de Dentística, Centro Universitário das Faculdades Integradas de Ourinhos, Ourinhos, São Paulo, Brasil

⁴ Departamento de Odontopediatria, Ortodontia e Saúde Coletiva, Faculdade de Odontologia de Bauru, Universidade de São Paulo, Bauru, São Paulo, Brasil

O diagnóstico e abordagem precoces, tratamento individualizado e colaboração ativa com atuação simultânea profissional-paciente, são fatores que desempenham papel crucial no sucesso do tratamento odontológico. O emprego de abordagens preventivas/terapêuticas baseadas no Cuidado Centrado na Pessoa permite uma condução dinâmica do tratamento considerando as particularidades de cada paciente e seu cenário atual. Paciente do sexo masculino, 12 anos, se apresentou com queixa de cárie e apinhamento dentário. No exame intraoral, apresentou acúmulo de biofilme generalizado, retenção prolongada de dentes decíduos (63, 64, 65 e 85), segundos molares inferiores semi-irrompidos e doença cárie ativa com lesões de mancha branca acentuadas nas regiões cervicais em interproximais de áreas com apinhamento. Após evidenciação de placa, profilaxia (pasta Pro Care Gel - Shofu), e orientação detalhada de dieta e técnica de escovação, foram realizadas as exodontias dos dentes decíduos. A aplicação de verniz fluoretado (Duraphat - Colgate) para remineralização das manchas brancas foi conduzida em todas as lesões ativas e o reforço das instruções de higiene foi realizado em todas as sessões. O planejamento inicial que incluía o selamento oclusal dos dentes 37 e 47 foi alterado e dispensado após melhora evidente na condição bucal e colaboração ativa do paciente. A adequação do meio bucal é uma etapa essencial no tratamento odontológico, sendo capaz de contribuir significativamente na praticidade e eficácia da escovação. Abordagens que incluem o diagnóstico e tratamento precoce e atuação nos fatores etiológicos da doença potencializam o alcance da saúde bucal através de procedimentos cada vez menos invasivos. Esses fatores, associados à motivação e colaboração do paciente são determinantes para o sucesso do tratamento pautado nos princípios da Mínima Intervenção.