

Diferentes técnicas para aplicação da aromaterapia no controle da ansiedade durante o atendimento odontopediátrico

Mello-Peixoto, Y.C.T.¹; Oliveira T.M.¹; Rios, D.²; Lourenço Neto, N.²; Dalben, G.S.¹; Jorge, P.K.²

¹ Setor de Odontopediatria, Hospital de Reabilitação de Anomalias Craniofaciais, HRAC-USP.

² Departamento de Odontopediatria, Faculdade de Odontologia de Bauru, FOB USP.

A Aromaterapia consiste em uma técnica terapêutica que, por meio da utilização de óleos essenciais provenientes de plantas aromáticas, visa promover a saúde física, mental e emocional do indivíduo. Na literatura atual a aromaterapia está sendo citada como uma alternativa terapêutica para o controle da ansiedade, com isso este estudo teve como objetivo avaliar a capacidade ansiolítica do óleo essencial de *Lavandula angustifolia* através de diferentes técnicas durante o tratamento odontopediátrico. O estudo foi realizado em 53 participantes, que necessitavam de pelo menos uma consulta de tratamento, sendo que desses procedimentos, 21 associou aromaterapia pela técnica de difusão aérea, 20 associou aromaterapia pela técnica de inalação, 20 associou a um placebo e 21 não sofreram qualquer tipo de intervenção. Os participantes tiveram a frequência cardíaca observada, responderam um questionário e os profissionais treinados e calibrados realizaram a análise da escala de Frankl. Os resultados foram avaliados pelo programa *Statistics*, utilizando testes de normalidade, Kruskall Wallis e correlação de Sperman, adotando-se nível de significância de 5%. Concluiu-se que a aromaterapia foi capaz de reduzir a frequência cardíaca dos pacientes odontopediátricos, que realizavam tratamento odontológico sem o uso de anestesia.