

La Realidad de terapia nutricional enteral domiciliar en la Atención domiciliar en Brasil

A Realidade da terapia nutricional enteral domiciliar na atenção domiciliar no Brasil

The Reality of home enteral nutrition therapy in home care in Brazil

van Aanholt, Denise Philomene Joseph ¹

Domingues, Elisangela A ²

Ciosak, Suely Itsuko ³

Introdução: ainda na atualidade a desnutrição mantém-se elevada, resultando em piores desfechos clínicos e aumento exponencial dos gastos com saúde. A prática de terapia nutricional (TN), hospitalar ou domiciliar, é essencial para reverter estes resultados, corroborando com a redução de morbi-mortalidade e qualidade de vida. A terapia nutricional enteral domiciliar (TNED) é uma prática, mas pouco se conhece sobre a sua utilização, buscando responder estas informações foi elaborado um Inquérito brasileiro.

Objetivo: conhecer a realidade da prática da TNED no Brasil

Metodologia: foi elaborado um questionário, pelo Comitê de Assistência Nutricional Domiciliar da Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral, com 15 perguntas de múltipla escolha, disponibilizado na Survey Monkey (www.surveymonkey.com), enviadas a profissionais de equipe multiprofissional de TN e que atuam na atenção domiciliar (AD) do Brasil.

Resultados e Discussão: a partir de 196 respostas de profissionais da AD (83% do setor público), observado que a maioria (78%) dos atendimentos, são voltados aos Idosos (60 anos ou mais), sendo 86% neurológicos, seguido de 21% com problemas gastrintestinais, semelhantes ao encontrado na literatura. A dieta mista foi de 56% e apenas 10% de dieta artesanal, que oferece baixa oferta calórico-proteica e micronutrientes, além de maior contaminação. A administração mais frequente foi gotejamento gravitacional intermitente (61%), em Bolus (25%). Dos pacientes 31% tinham gastrostomia e, 14% de SNG (Levine), que pode estar relacionado a dificuldade de recursos na saúde pública.

Conclusão: os dados refletem que a prática de TNED, é uma realidade, mas que ainda necessita de maior divulgação e capacitação

Palavras Chaves: Atenção domiciliar, nutrição enteral domiciliar, Home Care, dieta enteral, dieta artesanal

1- Doutoranda do Programa de Pós-graduação da Escola de Enfermagem da USP. Email: deanholt@usp.br

2- Mestranda do Programa de Pós-graduação da Escola de Enfermagem da USP. elisaadomingues@gmail.com

3- Doutora, Livre docente, Professora Associada do Departamento de Enfermagem em Saúde Coletiva da Escola de Enfermagem da USP. Email: siciosak@usp.br