

Fatores de enfrentamento ao estresse em indivíduos portadores de Retocolite Ulcerativa Idiopática

Kátia Darbello da Silva¹

Ana Lucia Siqueira Costa¹

1. Objetivo

Identificar o mais freqüente fator de enfrentamento entre o grupo de indivíduos portadores de Retocolite Ulcerativa Idiopática (RCUI).

2. Material e Método

Este estudo é do tipo transversal, exploratório descritivo de metodologia quantitativa e foi um subprojeto da tese “Processo de enfrentamento ao estresse e sintomas depressivos em pacientes portadores de retocolite ulcerativa idiopática”⁽¹⁾. A amostra de pacientes foi composta de 100 indivíduos matriculados no Ambulatório de Doenças Inflamatórias do Colón do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Para a coleta de dados foram utilizados o Inventário de Estratégias de Enfrentamento de Folkman e Lazarus⁽²⁾ e o Instrumento de coleta de dados sobre a patologia de RCUI.

3. Resultados e discussão

Os fatores de enfrentamento mais utilizados pelos portadores de RCUI são mostrados na Tabela 1. No fator Suporte social os indivíduos relatavam que a família era o seu núcleo de apoio e ajuda. A família tem importante representação no que se refere aos vínculos afetivos e aos referenciais de amparo e segurança.

Ainda tem um papel fundamental de auxílio ao doente em seu processo de enfrentamento e de adaptação à sua condição de doença.

4. Conclusão

Ao identificar a mais freqüente categoria de enfrentamento utilizado pelos portadores de RCUI, constatou-se predominância do fator Suporte social, independentemente da gravidade das manifestações clínicas da doença.

5. Referências bibliográficas

- (1) Costa, ALS. Processos de enfrentamento ao estresse e sintomas depressivos em pacientes portadores de retocolite ulcerativa idiopática. [tese] São Paulo (SP): Escola de Enfermagem USP; 2003.
(2) Folkman S, Lazarus RS. Na analysis of coping in a middle-aged community sample. J Health Soc Behav 1980; 21(3): 219-39.

Tabela 1 - Distribuição dos 100 indivíduos portadores de RCUI, segundo os mais freqüentes fatores de enfrentamento, 2006.

Fatores de enfrentamento	RCUI (%)
Aceitação da responsabilidade, Reavaliação positiva e Suporte social em conjunto	2
Aceitação da responsabilidade	11
Reavaliação positiva	40
Suporte social	47
Total	100

1. Escola de Enfermagem da USP, EEUSP, SP