

# PESQUISA EMPÍRICA EM SAÚDE

## GUIA PRÁTICO PARA INICIANTES

Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo  
Departamento de Enfermagem Materno-Infantil e Psiquiátrica  
Departamento de Enfermagem em Saúde Coletiva  
Grupo de Pesquisa NAAM – Núcleo de Assistência ao Autocuidado da Mulher

### **Coordenadoras**

Luiza Akiko Komura Hoga  
Ana Luiza Vilela Borges

1<sup>a</sup> Edição

São Paulo

EEUSP

2016

# SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO .....	7
A PROPOSTA DO GUIA .....	10
Capítulo 1 BREVE HISTÓRICO DA PESQUISA EMPÍRICA .....	12
Capítulo 2 PARADIGMAS DE PESQUISA .....	13
Epistemologia .....	14
Metodologia .....	14
Paradigma positivista .....	15
Paradigma interpretativo .....	16
Paradigma crítico .....	17
Paradigmas de pesquisa e suas implicações para o desenho e desenvolvimento da pesquisa empírica .....	18
Aspectos de rigor na apresentação dos resultados .....	20
Capítulo 3 ASPECTOS ÉTICOS DA PESQUISA EMPÍRICA EM SAÚDE .....	22
Breve histórico das resoluções sobre ética em pesquisa envolvendo seres humanos .....	23
O termo de consentimento livre e esclarecido (TCLE) .....	26
O termo de assentimento .....	30
Considerações finais .....	31
Capítulo 4 A PESQUISA QUALITATIVA .....	33
Capítulo 5 ETNOGRAFIA .....	40
Capítulo 6 FENOMENOLOGIA .....	48
Capítulo 7 PESQUISA PARTICIPATIVA .....	60
Capítulo 8 PESQUISA-AÇÃO .....	67
Capítulo 9 HISTÓRIA ORAL .....	78

Capítulo 10 PESQUISA NARRATIVA.....	85
Capítulo 11 TEORIA FUNDAMENTADA NOS DADOS.....	91
Capítulo 12 PESQUISA QUANTITATIVA .....	99
Capítulo 13 DELINEAMENTO DE ESTUDOS EPIDEMIOLÓGICOS .....	105
Estudos ecológicos .....	107
Estudo de caso e série de casos .....	109
Estudo transversal.....	109
Estudo de coorte.....	111
Estudo de caso-controle .....	113
Ensaio clínico randomizado.....	115
Capítulo 14 INTRODUÇÃO À AMOSTRAGEM: POPULAÇÃO E AMOSTRA.....	119
Capítulo 15 ELABORAÇÃO DE INSTRUMENTO DE COLETA DE DADOS .....	129
Capítulo 16 COLETA DE DADOS .....	144
Capítulo 17 ORGANIZAÇÃO DOS DADOS, APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DOS RESULTADOS .....	150
Descrição e discussão dos dados.....	152
Apresentando os resultados: uso de tabelas e gráficos.....	153
Tabelas .....	153
Quadros .....	156
Gráficos.....	157

## A PROPOSTA DO GUIA

Facilitar o acesso a informações confiáveis em termos de desenho e desenvolvimento da pesquisa empírica foi o propósito da elaboração deste Guia. Seu conteúdo busca nortear a elaboração do desenho de pesquisas empíricas e o emprego de critérios de rigor metodológico reconhecidos pelos cientistas. Elaborar desenhos de pesquisa de forma correta, com alinhamento adequado entre as partes que o compõem e com o necessário rigor científico é fundamental para que o resultado deste intenso trabalho possua a qualidade necessária. A qualidade da pesquisa empírica é, por sua vez, fundamental para garantir a inclusão de seus resultados nas revisões da literatura, independentemente de sua natureza. Os resultados destas revisões são fundamentais na implementação da prática baseada em evidência, um desafio da assistência à saúde em âmbito brasileiro e internacional que precisa ser alcançado.

Toda pesquisa deve ter como finalidade proporcionar benefícios diretos ou indiretos ao ser humano, à sociedade e a todos os elementos que dela fazem parte. Isto requer o seguimento incondicional dos preceitos éticos, que devem estar mediados pela adequação metodológica.

Ao longo da carreira docente, que inclui o desenvolvimento de pesquisa e a orientação dos iniciantes neste campo, foi possível vivenciar as dificuldades enfrentadas para elaborar desenhos de pesquisa.

A adequação dos projetos de pesquisa requer o devido alinhamento entre as finalidades da pesquisa, que devem possuir funções sociais relevantes, o paradigma que a norteia, seus objetivos, a metodologia e o método de escolha, a apresentação dos resultados e a sua discussão, baseada em bibliografia pertinente e atualizada, e as suas implicações para o exercício da atividade profissional. Apresentar relatórios de pesquisa requer também cuidados com a sua formatação,

que deve ser segundo o estilo determinado pelas instituições e veículos de comunicação.

Foi pensando em você, iniciante na pesquisa empírica, que os integrantes do grupo de pesquisa “Núcleo de Assistência ao Autocuidado da Mulher – NAAM reuniram esforços para elaborar este material, que se intitula como “Pesquisa Empírica em Saúde: Guia Prático Para Iniciantes”. Portanto, este Guia tem como propósito principal ajudar o iniciante na pesquisa empírica a superar o importante desafio de produzir conhecimentos fidedignos e relevantes para a sociedade.

Luiza Akiko Komura Hoga

Ana Luiza Vilela Borges