

## EFEITO DA AURICULOPUNTURA A LASER NA REDUÇÃO DE SINTOMAS DE ANSIEDADE E DISTÚRBIOS DO SONO

Fernandes MP, Oliveira TT, Valente MLC, Reis AC

Faculdade de Odontologia de Ribeirão Preto / Universidade de São Paulo

maria.padua.fernandes@usp.br

### Objetivos

Avaliar a influência da auriculopuntura a laser na ansiedade e distúrbio do sono através da aplicação de questionários de Beck-BAI e Fletcher e Lockett, respectivamente.

### Métodos e Procedimentos

A pesquisa foi realizada na Faculdade de Odontologia de Ribeirão Preto; incluindo 40 participantes, com idade entre 20 e 45 anos, divididos em dois grupos (n=20): Auriculopuntura e controle. Como critério de inclusão, os pacientes deviam apresentar um ou mais sintomas e estar dentro da faixa-etária estabelecida. Os critérios de exclusão eram indivíduos fumantes, consumidores de álcool, usuários de drogas ilícitas ou que fizessem uso contínuo de medicamentos para distúrbio do sono ou ansiedade. Os participantes passaram por uma anamnese prévia, onde receberam todas as informações quanto ao projeto e ao TCLE. Foram realizadas 10 sessões, uma vez na semana para aplicação do laser nos pontos da auriculopuntura. Ao início e término do tratamento os pacientes responderam aos questionários de Beck-BAI (ansiedade) e Fletcher e Lockett (distúrbios do sono). O grupo controle respondeu aos questionários com intervalo de 30 dias.

### Resultados

A distribuição dos dados foi verificada pelo teste de Shapiro-Wilk ( $\alpha=0,05$ ). Para a ansiedade foi utilizada análise não paramétrica

de Wilcoxon, para o grupo tratamento foi observada diferença significativa antes e após auriculopuntura a laser ( $p=0,005$ ); e entre os grupos (atendimento e controle) não observou-se diferença significativa ( $p<0,05$ ). Para o distúrbio do sono aplicou-se análise de variância ANOVA, não sendo observada diferença significativa para o grupo tratamento antes e após ( $p=0,221$ ) e entre os grupos controle e tratamento ( $p=0,505$ ).

### Conclusões

Concluiu-se que a auriculopuntura a laser apresenta efeito positivo para a ansiedade. Para o distúrbio do sono, não foi verificada influência significativa da terapia na redução dos sintomas.

### Referências Bibliográficas

1. Ton G, Lee LW, Ng HP, et al. Efficacy of laser acupuncture for patients with chronic Bell's palsy: A study protocol for a randomized, double-blind, sham-controlled pilot trial. *Medicine (Baltimore)*. 2019;98(15):e15120.
2. Poorpezeshk N, Ghoreishi SK, Bayat M, Pouriran R, Yavari M. Early Low-Level Laser Therapy Improves the Passive Range of Motion and Decreases Pain in Patients with Flexor Tendon Injury. *Photomed Laser Surg*. 2018;36(10):530-535.