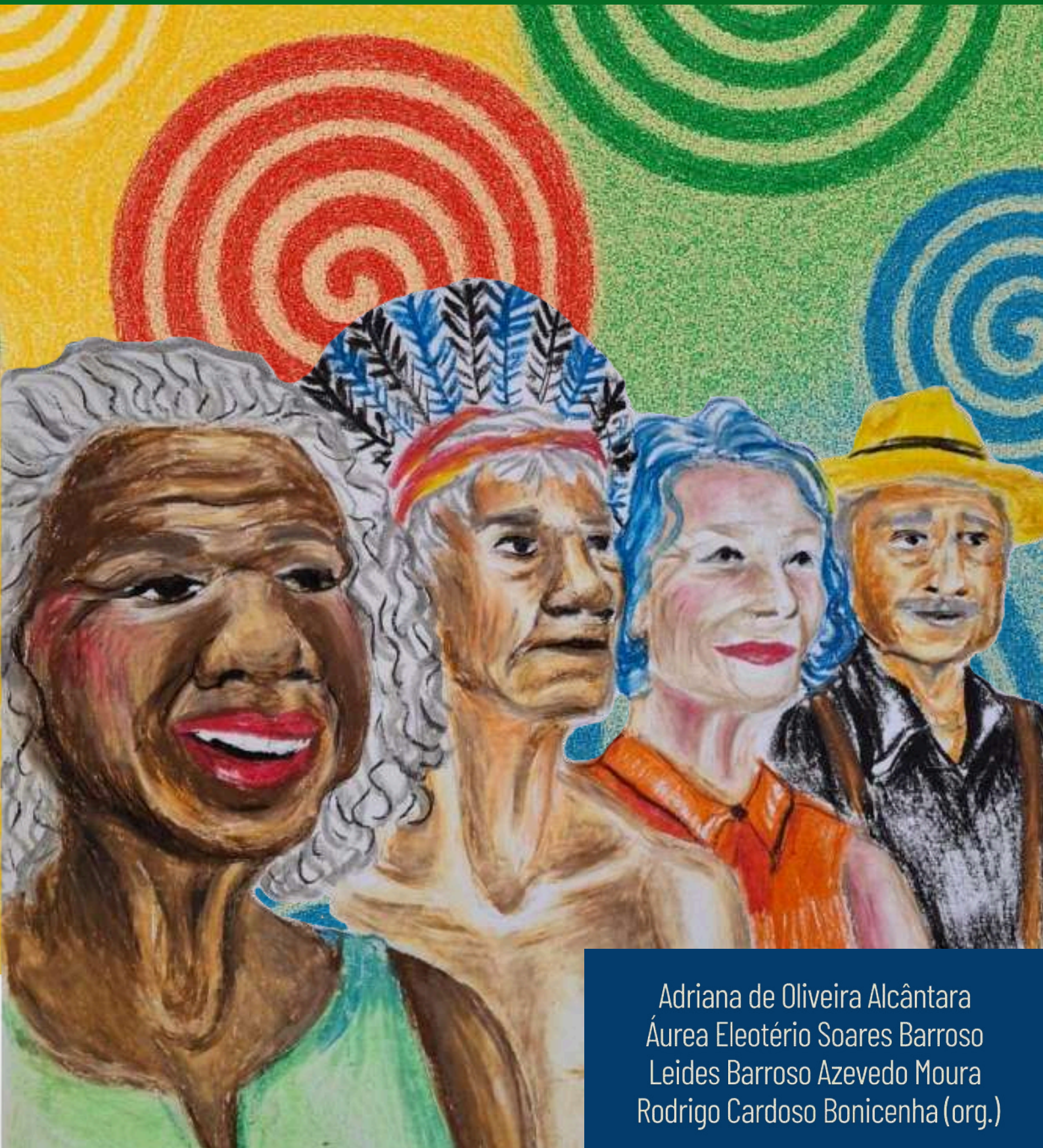


# PRÁTICAS INSPIRADORAS PARA A DÉCADA DO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL NAS AMÉRICAS

(OPAS/OMS, 2021-2030)



Adriana de Oliveira Alcântara  
Áurea Eleotério Soares Barroso  
Leides Barroso Azevedo Moura  
Rodrigo Cardoso Bonicenha (org.)

Copyright © Edições Hipótese by Cazulo 2025 Todos os direitos reservados. Proibida a reprodução total ou parcial sem indicação da fonte.

EDIÇÕES HIPÓTESE é nome fictício da coleção de livros digitais de distribuição gratuita editados e publicados, desde 2020, pelo coletivo Cazulo – Itapetininga/SP/Brasil.

Capa: Yasmin de Araujo Ferreira – no instagram @yasaarrt e Isabelly Abreu Almeida

Edição: Cazulo – no instagram® @cazul.o

Diagramação e Design: Isabelly Abreu Almeida

#### DISTRIBUIÇÃO LIVRE E GRATUITA

Para o lattes dos autores e das autoras ISBN: 978-65-87891-43-9

Itapetininga: Edições Hipótese, 2025

B277p

Práticas Inspiradoras para a Década do Envelhecimento Saudável nas Américas / Adriana de Oliveira Alcântara; Áurea Eleotério Soares Barroso; Leides Barroso Azevedo Moura; Rodrigo Cardoso Bonicenha (org.). – Itapetininga: Edições Hipótese, 2025. 806p.

Bibliografia

ISBN: 978-65-87891-43-9

1. Saúde. I. Título.

CDU - 61

O Cazulo não se responsabiliza pelo conteúdo dos capítulos aqui publicados, uma vez que os textos são de autoria única e exclusiva dos(as) autores(as) e não traduzem, necessariamente, a opinião do coletivo.

# APRESENTAÇÃO

A Década do Envelhecimento Saudável 2021-2030 é um movimento global das Nações Unidas e considerada a principal estratégia da OMS para construir valores e estruturar a promoção de uma sociedade inclusiva para todas as idades. Seu objetivo é melhorar a vida das pessoas idosas, das suas famílias e das suas comunidades. Nas Américas, a estratégia é liderada pela Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS/OMS).

Ressalta que as pessoas idosas devem estar no centro dos debates, busca reunir esforços de governos, academia, famílias e comunidades, meios de comunicação, diversos setores da sociedade visando “adicionar mais vida aos anos” (OPAS/OMS), e portanto, contempla o envelhecer ao longo do curso da vida

Em documento norteador da Década (OPAS/OMS, 2020) é importante destacar:

O Envelhecimento Saudável é determinado por vários fatores, incluindo mudanças fisiológicas e psicológicas subjacentes, o comportamento com relação à saúde e a presença ou ausência de doença, sendo fortemente influenciada pelos ambientes nos quais as pessoas viveram ao longo de suas vidas. Os recursos sociais e econômicos e as oportunidades disponíveis às pessoas por todo o curso de vida influenciam seu poder de tomar decisões saudáveis e de dar e receber apoio quando precisam. Assim, o Envelhecimento Saudável é estritamente ligado à iniquidade social e econômica. Desvantagens nas áreas de saúde, educação, emprego e renda começam cedo, reforçam-se entre si e se acumulam ao longo da vida. Pessoas idosas com saúde debilitada trabalham menos, ganham menos e se aposentam mais cedo. O gênero, a cultura e a etnia são importantes moderadores da iniquidade, resultando em trajetórias de envelhecimento bastante diferentes.<sup>1</sup>

A elaboração deste e-book tem o propósito de dar visibilidade para Práticas Inspiradoras desenvolvidas nas quatro áreas de ação<sup>2</sup>

- Mudar a forma como pensamos, sentimos e agimos com relação à idade e ao envelhecimento
- Garantir que as comunidades promovam as capacidades das pessoas idosas
- Entregar serviços de cuidados integrados e de atenção primária à saúde centrados na pessoa e adequados à pessoa idosa

---

<sup>1</sup><https://www.who.int/docs/default-source/decade-of-healthy-ageing/final-decade-proposal/decade-proposal-final-apr2020-en.pdf>. Em tempo: vale pontuar que a Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS) lidera essa iniciativa nas Américas.

<sup>2</sup><https://www.paho.org/pt/decada-do-envelhecimento-saudavel-nas-americas-2021-2030>

- Propiciar acessos a cuidados de longo prazo às pessoas idosas que necessitem.

É importante destacar que este e-book visa não apenas problematizar os desafios associados à implementação da Década do Envelhecimento Saudável nas Américas, com ênfase particular no Brasil, mas também explorar as potenciais oportunidades e experiências inovadoras envolvendo participação de pessoas idosas.

Expressamos nosso reconhecimento às autoras e aos autores cujas valiosas contribuições intelectuais tornaram possível a presente Coletânea.

Agradecemos, de forma especial, ao Dr. Enrique Vega pela generosa contribuição na elaboração do prefácio desta obra, gentilmente enviado aos organizadores em 29 de janeiro de 2025. Com profundo pesar, registramos seu falecimento em 4 de junho de 2025, expressando nossos sentimentos de solidariedade e votos de consolo aos familiares, amigos, colegas e às comunidades acadêmicas. A presença do Dr. Vega neste trabalho, ainda que póstuma, constitui um verdadeiro patrimônio intelectual e uma honra para todos os envolvidos. Seu legado permanece vivo e inspirador, reafirmando a urgência de se priorizar a agenda do envelhecimento como dever das nações e direito inalienável de todas as pessoas, independentemente da idade, raça, etnia, gênero ou condição social — para que, como afirmou em seu prefácio, “ninguém seja abandonado no caminho para um envelhecimento saudável.” Que esta obra, portanto, também represente uma homenagem à sua memória e uma celebração da grandeza de sua trajetória humana e profissional.

Que esta leitura seja profícua e promotora de transformações!

Adriana, Áurea, Leides e Rodrigo (org.)